

洛阳·关注

“好来历·洛阳优质生活必需品保障平台”系列报道

厨师长深度开发好来历豆腐美食

□谢娜娜

■编者按 俗话说“好马配好鞍”，好的食材如果配以好的食谱，更能吃出“锦上添花”的味道。河洛寻味厨师长陈建福根据好来历石磨老浆豆腐的特点，将一块朴实无华的豆腐翻腾出沁香的美味。闲暇之余，您不妨也试试看。

■菜名：热焗豆腐

原料：好来历石磨老浆豆腐

辅料：青尖椒适量、芝麻酱适量、自制辣酱若干(依据个人口味酌量添加)

制作方法：

1.把好来历石磨老浆豆腐放入调制好的鸡汤中上蒸锅蒸10分钟，变软入味后装入盘子。

2.把青椒放入蒜臼内捣制成泥，加入

味精、水、盐调味后装入小碗。

3.把芝麻酱加温水、香油搅制成汁(不能太稀)，再加入盐调味。

4.自制辣酱：把香菇、老干妈豆豉酱、蒜蓉、肉馅、辣椒、葱花、鸡精一起炒制，然后把炒好的辣酱放入小碗。

■口味：此菜品豆腐软嫩鲜香，味汁、味型丰富，色泽搭配合理，口味咸香，堪称“下饭神器”。

■菜名：养生鸡汤白玉饺

主料：好来历石磨老浆豆腐、肉馅

辅料：小青菜4棵、西红柿4片

调料：植物油、葱姜末、生抽、盐、五香粉、鸡精少许

制作方法：

1.将鲜肉馅放入葱姜末、盐、鸡精、五香粉、海天生抽、植物油拌成馅备用。

2.取空易拉罐从中切开，将空罐放在一块豆腐上用力下按，把豆腐做成一个圆柱体。

3.把圆柱体豆腐横切成20片饺子皮。

4.取适量肉馅放在豆腐皮上，将豆腐皮折成饺子状。

5.将包好的豆腐饺子放入蒸锅蒸6分钟取出，再放入鸡汤中煮，依次放入小青菜、西红柿片等调味出锅，晶莹剔透的白玉饺子就可以盛盘了。

■口味：此菜品荤素搭配，营养丰富且软嫩鲜香，看着赏心悦目，吃起来也清新可口。用筷子轻轻一触，石磨豆腐微颤而不破，洁白的外表包裹着一颗鲜香的心。将美味吃出一种灵动之美，或许也只有好来历石磨老浆豆腐做得到。



好来历 石磨老浆锅熬豆腐



非物质文化遗产传承人精心制作

绝不添加

消泡剂·凝固剂·增筋剂
增香剂·增色剂·防腐剂

好来历社区便利店加盟商

24小时咨询热线：洛报集团“百姓一线通”0379-66778866

好来历 中老年无糖羊奶粉



100%纯羊奶，科学除膻
不上火，易吸收

不添加蔗糖，更宜忌糖人群

电话预订，送货到家，货到付款，同城包邮

24小时咨询热线：洛报集团“百姓一线通”0379-66778866

好来历 真正新疆和田大枣



原生态枣品，颗颗安全放心
未经漂洗、烘干

无农药残留，无重金属污染

电话预订，送货到家，货到付款，同城包邮

24小时咨询热线：洛报集团“百姓一线通”0379-66778866

好来历 让食物回归原味 让吃饭不假思索

点击好来历官方网站

www.lyhll.com

共享原生态安全食材

24小时咨询热线：洛报集团“百姓一线通”0379-66778866

好来历开始“买东送西”了

□谢娜娜 文/图

亲们，承诺中的好来历“买东送西”活动开始了，具体方案如下：

1.凡购买好来历任意产品满49元的客户(单次)，赠送石磨老浆锅熬豆腐提货券1张，可在好来历指定提货点兑换石磨老浆锅熬豆腐1块(重400克±20克，下同)。

2.凡购买好来历任意产品满99元的客户(单次)，赠送洞生瓦罐豆芽提货券1张，可在好来历指定提货点兑换洞生瓦罐豆芽小罐1罐(重600克，不含瓦罐，下同)。

3.凡购买好来历任意产品满159元的客户(单次)，赠送石磨老浆锅熬豆腐和洞生瓦罐豆芽提货券各1张，可在好来历指定提货点兑换石磨老浆锅熬豆腐1

块和洞生瓦罐豆芽小罐1罐。

4.凡购买好来历任意产品满199元的客户(单次)，赠送石磨老浆锅熬豆腐和洞生瓦罐豆芽提货券各2张，可在好来历指定提货点兑换石磨老浆锅熬豆腐2块和洞生瓦罐豆芽小罐2罐。

5.“逢九赠一”活动：集满9枚好来历石磨老浆锅熬豆腐商标(如图)，可在好来历指定提货点兑换石磨老浆锅熬豆腐1块。

■时间

1.活动时间：4月1日至4月30日

2.兑换时间：4月1日至5月31日

■说明

本活动赠送产品不累计。例如：购买100元产品，可获得洞生瓦罐豆芽提货券1张，不再赠送石磨老浆锅熬豆腐提

货券；购买500元产品，可获得199元赠品2个，99元赠品1个。

本活动最终解释权归好来历·洛阳优质生活必需品保障平台所有。



洛阳晚报 出租转让 地址：西工区唐宫西路36号唐宫大厦8楼 专栏热线：0379-63330377 63330677 63330977

房屋租赁告示 洛轴厂外食堂位于建设路与天津路交叉口东侧，占地面积2823m²，建筑面积2131.23m²，现整体对外招租。该建筑风格独特，室内空间大、便于整体布置，水电齐全、交通便利，宜于大型商业投资。有意者，请与洛阳洛轴资产经营管理有限责任公司房屋租赁办联系，电话：64986938 王先生、杨女士。报名截止时间2014年4月30日。	大型商铺整层招租 七里河延安路与黄河路交叉口(原友谊商场)大型商铺整层招租，一楼850m²、二楼1500m²、三楼1100m²可做大型餐饮、足浴、洗浴、美容院等。 电话：18537999966 18638898962	厂房写字楼公寓租售 洛龙区租售：标准化厂房及配套写字楼、公寓。全现房，有产权证、可贷款。进驻企业可享政府招商优惠政策及补贴。 电话：62273666 13383871981 地址：开元大道张衡街交会处	旺铺转让 洛阳市商业黄金地段建业凯旋广场内现有200平方米，300平方米两旺铺转让，有意者面谈，非诚勿扰。 联系人：张女士 电话：18317515533	金店转让 黄金珠宝名店转让——位于洛阳市涧西区万达广场商圈内，临街一层旺铺，面积200多平方米，现有成熟团队和万名会员，有意者，价格面议！ 电话：18638812868 赵	现房出售 洛阳翔通置业有限公司位于原红山乡镇政府北隔壁，有部分剩余房源出售，现房，多层，有天然气，96平方米~143平方米，起价2800元。 13598160587	新区写字楼出租 洛南开元大道东段863创智广场8楼1400m²，整层、部分均可，若干车位，按需装修。 15937911500	旺铺招租 西工建业·凯旋广场12楼写字楼1201-1208面积1200m²整体出租，分租也可。 13837913637 王先生
标准厂房出租 高新区周山森林公园附近一江工业园内1万平方米厂房出租，可分割，水电齐全，交通便利。 15937915087	旺铺出租 洛龙区古城路英才路口两层旺铺200m²，丁字路口加奥体花城小区门口，绝对黄金路段 18937983778	厂房出租 150医院西孙白路800m²、1080m²两车间上下两层，2300m²车间，办公室2100m²，可分租，水电全 13633876011	旺铺出售 老城区十字街口黄金旺铺一层460m²，层高6.1米，200m²起，二层1600m²，带租约出售。 15903792677	保鲜库招租 一路领鲜 随心而冻——洛阳领鲜冷库 地址：310国道与洛吉路交叉口附近 13525911191	黄金旺铺招租 王城大道与唐宫路交叉口临街1~3层旺铺2000m²招租，可自由分割，适合金融、珠宝、大型餐饮、娱乐等。 18638895568	葡萄园出租转让 该园紧邻新区关林大道，占地面积300亩，葡萄树已进入盛果期，现对外出租或转让。 15139977855 13633896561	定鼎广场旺铺招商 九都路与定鼎路交叉口香榭里定鼎广场60m²~300m²，一层沿街少量旺铺招商中。 69939191 13014715937

警惕非法集资

避免财产损失

我市投资类、担保类公司以及各类咨询机构经营范围中不包括吸收社会资金投资项目。

如发现以上行为，请拨打举报电话：63929047、12315

市处非办宣