

主持人语

你来诉说  
我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事。你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。  
倾诉热线：15137956968 18103883458

# 我最好的生活在哪里



## 1 妈妈从不如意的婚姻中逃离

在这个世界上，最疼爱我的人是我奶奶，我最爱的人也是奶奶。

不是我不爱妈妈，而是她很早就离开了家，离开了爸爸和我。我也不是不爱爸爸，而是他一直都不知道该怎样爱我，直到现在，他都无法打理自己的生活。

爸爸和妈妈的婚姻应该是交换婚姻，我是这场交换婚姻结出的果子，而把我这颗青涩果子一点点培育成熟的就是我的奶奶。

在20多年前，能拥有城市户口还是一些农村人的梦想。

爸爸年轻的时候因为一场意外成了轻度智障者，后来他接爷爷的班成了一名企业工人。以爸爸的条件，当时想找一个城市姑娘成家有点儿困难，于是爷爷奶奶决定为他找一个农村媳妇儿。

妈妈是农村人，为了能有一个城市户口，经人牵线，她嫁给了爸爸。

这样的婚姻质量可想而知。那些年，妈妈想和爸爸好好过日子，爸爸也想对妈妈好，但两个人的差距太大，他们说话总说不到一块儿，做事儿也总做不到一块儿，加上妈妈和爸爸家人的矛盾，他们终于在我要上学的时候离婚了。

对妈妈来说，逃离这样的婚姻是一种解脱，而对爸爸的家人来说，妈妈的行为则是一种背叛。

妈妈的离去使爸爸的家人对她颇有怨言，这可以理解为他们对爸爸的爱。我对此很茫然，但受家人的影响，我疏远了和妈妈的关系。

妈妈离婚后有了新家，家里只剩下奶奶、爸爸和我。奶奶是爸爸的妈妈，就算爸爸年龄再大，她也要照顾他；我没有了妈妈，就算年龄再小，奶奶也要照顾我。

奶奶用自己的方式疼爱我，只要是我吃的东西，跟奶奶一说，就算再难，奶奶也会给我弄来。爸爸也很疼我，但他不知道用什么样的方式。

没有妈妈的生活，说不上好也说不上坏。在上小学、初中时，我是一个平凡的孩子，没有耀眼的光环，也没有恶劣的表现，就像一棵普普通通的植物，有足够的阳光和水分，自然地生长着。

由于文化课成绩不理想，高中的时

## 2 奶奶用自己的方式疼爱我

候我选择了学习美术，之后我考上了一所普通大学，学习广告设计。

一路走来，我虽然不出类拔萃，但有了奶奶的庇护与爱，我对自己的生活还是挺满意的。大学毕业后，我来到洛阳一家大型超市工作，待遇不好也不坏，但我庆幸自己终于能够自食其力了。最重要的是，我开始慢慢理解妈妈当年的行为。

虽然妈妈又有了孩子，但我感觉她是很爱我的。她平时很想见我，也很想照顾我，但由于疏远得太久，我总感觉自己和她亲近不起来。

## 3 家家有本难念的经

很多家庭往往会因为房产闹得不可开交，但是我们家没有此类纷争与烦恼。

之前我和奶奶、爸爸住在一起，后来那个房子变成了商业用房，我们就租了一套房子。商业用房的收入由大伯掌管，因为奶奶年纪大了，不愿掌握经济大权，而且她把钱看得很淡，有时大伯给她送钱，奶奶会说：“我的退休金够花了，要那么多钱没用。”奶奶对钱的淡漠影响了我，我对钱也不是很看重。

爸爸没有理财能力，大伯为我们担起了这个重任，他每个月除了替我们付房租，还要照顾爸爸。

爸爸退休后，由于不会照顾自己，经常一个人在家大吃大喝，身体慢慢地

## 4 何时我能拥有激情的生活

我想，我的软弱缘于我的不自信。由于家庭的状况，我渴望找一个强势的女孩子。于是，当我开始找对象的时候，我倾向于找那种个性很强的女孩子，也许在潜意识里，我想有一种依赖，想让她给我自信。

我的第一个女朋友是一个个性很强的人，久而久之，我发现自己受不了她的颐指气使，便与她分了手。分手之后，我又想找一个性格柔弱的女孩子。后来我谈了一个性格温和的女朋友，但我们之间的关系不冷不热，没有温度、没有激情的恋爱没有维持多长时间，我们俩就分手了。

胖起来，但他不以为然，气管炎、高血压慢慢找上了他，他的身体每况愈下，几乎每年都要住院治疗。

奶奶年龄大了，已经没有太多精力照顾爸爸，我和大伯就担负起这个责任。除了工作，我把精力全用在爸爸身上，但是爸爸经常不听人劝。

为了让爸爸锻炼，我特意养了一条小狗，让他牵着狗出去活动，但他往往让狗随意撒欢儿，自己则站在原地等狗回来。

对爸爸的状况，我常常苦恼不已。除了苦恼，对生活我还有一种软弱无力的感觉，这种软弱让我对工作和感情都采取逃避的态度。

恋爱的失败让我气馁，我很彷徨，不知道自己该找一个怎样的人。

在单位里，我属于那种工作不主动的人，其实，对于工作我是有想法的，但不知道该如何表达。

爸爸的身体、恋爱的失败、工作的被动，常常使我陷入一种无所适从的状态。

我没有优越的家境，没有辉煌的事业，没有出众的才能，看见别人的青春都是激情张扬的，我的青春只能黯淡无光，我不知道自己生活的亮点在哪里，希望在哪里。

和我年龄相差无几的堂哥生活得

很洒脱，他不想在单位干了，就早早地到南方闯世界，有父母当后盾的他从来不为钱发愁。其实，我不羡慕他的生活，但相比自己乏味的生活，堂哥的生活是不是更加阳光与激情呢？

在成长的过程中缺失母爱，还要照顾生活不能完全自理的爸爸，我在生活的跑道上起点就比别人落后，这也许在表象上是缺失了父母的关爱，但真正的缺失是，由于我在人生价值观的形成中一直缺乏引导，我没有斗志与自信，我的命运一眼就可以望到底。

谁能来帮我？我又该怎么办？

阿明个子不低，但似乎爱弯腰；阿明长得很清秀，但脸上似乎总有犹豫之色。不过这一切都遮不住他的单纯与青春，虽然在他成长的路上，总有一些坎坷如影随行。

倾诉人：阿明(化名) 25岁  
采访人：冯保萍  
采访时间：3月29日  
采访地点：丽景门



绘制 茜文