

相约千年帝都 共享国色天香

2014年中国洛阳牡丹文化节专题报道

“夜游龙门”今晚与您相约

□记者 李砺瑾 通讯员 张亢亢 史雅林

今日晚上,您就可以到龙门石窟重新感受“夜游龙门”的魅力啦!昨日,洛阳晚报记者从龙门石窟世界文化遗产园区管理委员会了解到,今日起至5月10日,“夜游龙门”如期向大

家开放。今年“夜游龙门”的游览景点为龙门西山石窟和香山寺,售票时间为17时30分至21时,21时30分以后,游客停止进入景区,22时40分景区开始清场,23时闭门。“夜游龙门”的门票价格为每人120元。洛阳晚报记者还了解到,今

年5月11日至10月10日,“夜游龙门”将适时开放,具体时间另行通知。

需要提醒大家的是,旅游年票不能用于“夜游龙门”。如果您有其他疑问,可关注龙门石窟官方网站www.lmsk.cn,或拨打景区咨询热线0379-65980972咨询。

每日一星

“苗家姑娘”表演精彩



4月5日的“百姓舞台”,6个节目全部由少年儿童表演。最终,舞蹈《苗家姑娘》夺得了当日的“每日一星”奖。舞蹈队伍中有两位小姑娘,长得一模一样,笑容也一样甜美可爱。这就是张腾文、张腾元姐妹俩,她们是一对双胞胎。图为当天表演现场。见习记者 潘立阁 记者 赵朝军 摄影报道

“蒸蒸日上”舞动春天



轻盈的扇子,火红的灯笼,飞舞的丝带。4月6日,“百姓舞台”刚一开演,气氛便被推向了高潮。最终,“老干部春天舞蹈艺术团”带来的《中国蒸蒸日上》节目,不负众望地获得了当日的“每日一星”奖项。图为当天表演现场。见习记者 潘立阁 记者 赵朝军 摄影报道

歌声嘹亮“芦花”动人



昨日,河洛欢歌·广场文化狂欢月活动继续在周王城广场进行。由沁园春艺术团表演的二重唱《芦花》获得“每日一星”奖。梁青春与王杰民两位歌手的声音高亢辽阔,将芦花之美演绎得唯美动人。图为当天表演现场。见习记者 潘立阁 记者 赵朝军 摄影报道

看点早知道

看戏听歌欢乐多

□记者 李砺瑾 实习生 郑君薇

“翰墨风雅”陈海良、汤琳南书画作品展

【活动时间】8日上午10点至15日下午
【活动地点】洛阳博物馆
【活动看点】展览展出两位艺术家书法及绘画作品近200幅

河洛欢歌·广场文化狂欢月活动

【活动时间】9日上午9时30分至11时
【活动地点】周王城广场
【活动看点】9日是偃师市演出专场,届时豫剧名剧《三愿意》将和观众见面

“河洛欢歌”百姓舞台

【活动时间】9日上午11时至11时30分
【活动地点】周王城广场
【活动看点】来自西工区的5组选手,将进行才艺大比拼

第25届“星美·牡丹杯”全国门球邀请赛

【活动时间】9日至12日
【活动地点】西工体育场门球活动中心
【活动看点】来自7个省的84个代表队将来洛进行比赛、交流技艺



● 科普知识 中国人最多的血型

在中国的血型分布最多的是B型血,符合亚洲B型血为主的特点,而最少的是AB型血。一起来跟随专家看看中国的血型分布。

据粗略统计,中国人的血型分布:

A型:27.51%,B型:32.33%

O型:30.49%,AB型:9.67%

看来,B型血的人占多数了,符合亚洲B型血为主的特征。

O型血在人类学上是一种非常古老的血型,他们对高蛋白质食物

非常适应,而对谷物胃口极差,所以对瘦肉和蔬菜消化得非常好。O型血的人可以靠瘦肉、动物肝脏、海鲜和绿叶蔬菜来控制体重。如果靠谷物、豆类、卷心菜、土豆之类减肥的话,那将是徒劳的。

A型血是第二种较早出现的血型。A型血人的祖先是先从事农耕作物的,相当适应以素食为主的食谱,豆腐、黄豆及蔬菜对他们非常合适,某些植物蛋白质如大豆蛋白质是他们最佳的健康

食品,常吃可预防心血管疾病和癌症。

与O型和A型相比,B型却是人类学上较晚出现的血型。这类人是最早习惯于气候和其他变迁的游牧民族。所以,此类血型的人对肉类和蔬菜都极适应,奶类食品也很有用。但是有些食品如鸡肉、玉米、西红柿以及大部分坚果和种子并不适合B型人食用。

AB型为最晚出现、最稀少的血型,占总人口不到10%。



● 血缘 从世界各国的献血量标准看献血安全

据世界卫生组织统计,献血人次占全国人口总数的4%才能满足该国临床用血的需要。4%的献血率是每个国家献血组织首先要达到的目标。很多国家根据该国的血源情况和临床用血情况对献血年龄和每次献血量都做了明确的规定。

献血者一次采集的血量与他的血容量有关。科学分析表明:人体平均每公斤体重含血液约80毫升,采血的安全指数是不能超出全身血量的12%。因此一个体重50公斤的人,不应当要求他献出超过480毫升的血。一个体重70公斤或更重的人献血时最多不超过672毫升。

下面是部分国家和地区对每次

献血量的规定(单位:毫升):

- 美国 450±45
- 英国 450
- 法国 400~450
- 加拿大 450
- 比利时 385(体重×7.5毫升以下)
- 瑞典 450
- 芬兰 400~450
- 瑞士 450
- 荷兰 500
- 日本 200~400
- 澳大利亚 430
- 韩国 320
- 马来西亚 300~450
- 阿尔及利亚 500
- 缅甸 350
- 泰国 300

- 菲律宾 250
- 中国大陆 200~400
- 中国香港 300~430
- 中国澳门 400
- 中国台湾 250~500

从上述数字看,欧美国家公民由于身高体大,每次献血量略多于亚洲公民。就亚洲人而论,每次献血量400毫升也只占全身血量的10%左右,是不会影响身体健康的。而对于临床输血的患者来说,血液来自同一个人就比来自两个人的血液更安全,其发生输血反应的概率会降低一半。因此,我国提倡一次性献血400毫升,是有保证献血者安全和临床输血安全的科学依据的。(郑备战)



● 血情

用爱心为生命加油!

未来一周正常采集各型全血和血小板,欢迎市民踊跃献血。

团体献血方面:4月9日孟津小寨,4月11日孟津扣马将有献血车停驻,欢迎关心支持无偿献血的爱心人士参与活动。3月22日中信重工集团57名员工、3月25日新安郑村96名村民分别走上献血车捐献热血。

了解献血站点及服务时间信息请登录洛阳市中心血站官方网站www.xuezhn.com或致电献血热线62319828、62319686咨询,欢迎投稿邮箱lyxxbjb@163.com