



□记者 曾宇凌 文/图

您会让孩子进厨房吗? 当被问到这个问题时,您的脑海里是否会浮现这样的画面:油烟味儿呛得孩子直咳嗽,孩子手拿菜刀的模样让人胆战心惊……

其实,厨房是最好的亲子教育场所。据说,目前日本最流行的游戏场所不是游乐园,而是厨房,很多年父母会带着宝宝一起走进“亲子料理教室”。眼下,“亲子厨房”也开始出现在洛阳的百货商场和餐饮店,大人们跟孩子一起享受“美食美刻”,让孩子学会做饭这项基本生存技能,在快乐的氛围中增进亲子关系。

在这个鸟语花香的春天,您是否对“亲子厨房”动心了呢? 今天,小记就带您走近“亲子厨房”。

春色浓浓何处去 亲子厨房转起来

1 厨房教育 渐成流行

对大多数父母来说,厨房是孩子的禁区。但孩子天性好奇,对厨房里的锅碗瓢盆样样都想摸摸看看,有时还会学着大人的模样挥舞菜刀。父母若见此景一定会大声尖叫:“孩子,快放下刀,危险!”

但据说在日本,目前最流行的教育方式是带孩子走进厨房。在东京街头,“亲子料理教室”随处可见,很多父母带着两三岁

的孩子一起参加。

眼下,这股厨房教育风潮已经刮到了洛阳,我市不少百货商场的厨具专柜和餐饮店都开设了亲子美食课堂,在大人的指导下,孩子们学习洗菜、打鸡蛋、做蛋糕。

双休日,带着孩子走进“亲子厨房”,俨然成了一件时髦又有意义的事,既能培养孩子的动手能力,又能增进亲子关系。

3 学做西点 试试这些宝贝



电子秤



蛋糕机

在家里,如果想带着孩子进厨房,可以从学做西点开始,造型精美的西点既能唤起孩子的烹饪兴趣,也不需要煤气和刀具。下面,来看看我们为您推荐这几样制作西点的必备品吧。

电烤箱

对普通家庭来说,动辄上万元的烤箱确实有些昂贵。那就买一台家用电烤箱吧,便宜又实用。

九阳kx-25j09电烤箱容量为25升,制作小型蛋糕绝对够用了。烤箱温度可以自由调节,可调范围为100℃到250℃。

蛋糕机

这台蛋糕机每次能做7个蛋糕,您只要在蛋糕机的小格子里刷上一层黄油,然后均匀地倒入提前准备好的蛋糕料,盖上盖子加热10分钟左右,香喷喷的蛋糕就做好了。

电子秤

电子秤是制作西点时必不可少的工具。这台电子秤外观小巧可爱,能精确到0.1克。它还带有去皮称重功能,十分方便。



亲子烘焙课现场

2 “亲子厨房” 不仅仅是好玩

4月7日下午2点半,一堂亲子烘焙课正在南昌路与九都路交叉口的一间写字楼里进行。

“我们一起来学做好吃的饼干和蛋糕,需要用到鸡蛋、糖、油、牛奶,孩子们负责打鸡蛋,再用打蛋器把蛋液和糖充分融合,爸爸妈妈们负责难度系数更高的步骤……”组织这场亲子烘焙课的,是一家DIY甜点店,从去年5月试营业至今,他们已经累计组织了近百场亲子烘焙课。

同一天的下午,在王府井百货4楼某厨具专柜前,每周一次的锅友会正在热热闹闹地进行着。在一张大餐桌上,摆满了各种原材料,几对年轻父母正带着孩子跟专柜促销员学做家常菜。

“今天我们学做红烧肉、盐焗大虾和蒜蓉菠菜,宝宝可以帮忙洗菜,爸爸妈妈负责切菜……”该厨具专柜负责人蔡迎弟说,锅友会已经办了一年多,每个双休日都会如期举行,很受年轻父母欢迎。

今年4岁的笑笑是锅友会里年龄最小的成员。虽然个子还没有灶台高,但一点也不影响他对进厨房的兴趣。看他洗菜、择菜时的认真劲儿,俨然一副小大人模样。

“带孩子来参加锅友会这样的亲子美食课,就是想让孩子独立去完成一些事情,对树立他们的自信心有帮助。”笑笑妈妈说。

相关链接 “亲子厨房”地址大搜罗

看到这里,您是否已经对“亲子厨房”心动了呢?想带着孩子一起去吗?小记为您搜罗了几个开设有“亲子厨房”的商家地址,一起来看看吧。

1.王府井百货4楼双立人专柜,每个双休日都会举行锅友会,家长可以带孩子来免费参加,学做各式家常菜,不收任何费用。

2.建业凯旋广场6楼的安德莉亚蛋糕房,家长可以带5岁以上的孩子来亲手制作生日蛋糕,需要提前3天预约,制作好的蛋糕付费后可以带回家。

3.建业凯旋广场1楼的必胜客餐厅提供儿童生日餐会服务,在孩子生日当天,父母可以带着孩子来制作比萨饼。需要提醒的是,除了比萨饼的费用,还要另付60元的其他费用。

4.知味人生甜点DIY工坊,位于九都路与南昌路交叉口的创展国际贵都20楼,每个双休日举办一次亲子美食课,家长可以带孩子来参加,费用是每次160元,制作好的甜点可以带回家品尝。