

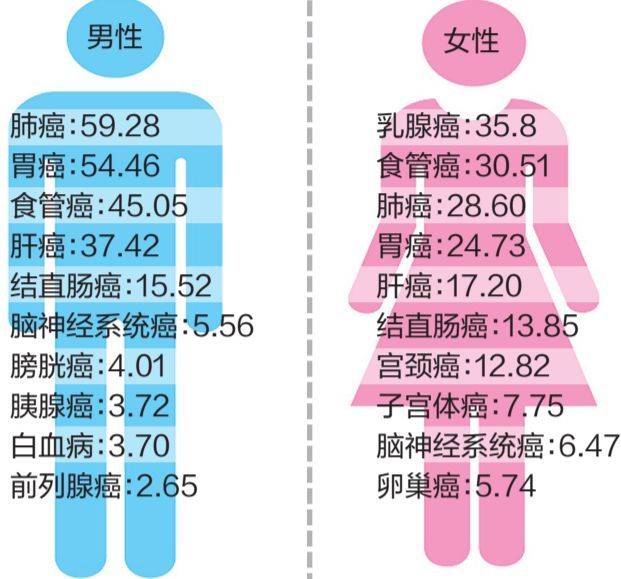
我省首次发布肿瘤登记年报,肺癌成“第一杀手”,恶性肿瘤发病情况趋于年轻化—— 男性易患肺癌 女性易患乳腺癌

□据《郑州晚报》

恶性肿瘤是严重威胁人类生命和社会发展的重大疾病,自20世纪70年代以来,我国癌症的发病及死亡率一直呈明显上升趋势,癌症已成为我国城乡居民的首要死因。近日,河南省癌症中心、省肿瘤医院、省肿瘤防治研究办公室发布《2013年河南省肿瘤登记年报》(下文简称《年报》),全面、系统地报告了2010年河南省肿瘤登记地区人群恶性肿瘤发病与死亡流行情况。

前十位恶性肿瘤【发病率】

数据以10万人为单位



(注:图表所用数据依据全省肿瘤登记地区所得数据)

1 1378.3万人中,每天有90人被确诊为肿瘤患者

据河南省肿瘤防治研究所所长、河南省肿瘤防治研究办公室负责人孙喜斌研究员介绍,本次《年报》登记人口覆盖全省12个地市,16个肿瘤登记处分别在郸城县、辉县市、济源市、林州市、鲁山县、罗山县、洛阳市、内乡县、三门峡市、沈丘县、西平县、虞城县、禹州市、漯河市等;覆盖人口约1378.3万人,占全省2010年年末人口数的14.66%。

《年报》显示,在2010年全省肿瘤登记地区所覆盖的1378.3万人中,新发病例32942例,死亡病例共21178例。在全省肿瘤登记地区中,平均每天有90人被确诊为肿瘤患者,58人死于恶性肿瘤。

在全省肿瘤登记地区中,男性的恶性肿瘤的发病率、死亡率均略高于女性。农村地区的发病率略高于城市地区,而恶性肿瘤死亡率在城乡地区基本一致。

2 肺癌“偏爱”男性,乳腺癌危害女性最甚

根据《年报》显示,全省肿瘤登记地区恶性肿瘤发病率排在第一位的是肺癌,其次为胃癌、食管癌、肝癌、乳腺癌、结直肠癌、宫颈癌、脑神经系统癌和白血病等。

其中,全省男性发病第一位是肺癌,其次为胃癌、食管癌、肝癌、结直肠癌;城市地区和农村地区的男性恶性肿瘤发病略有不同,城市男性发病第一位是肺癌,农村男性发病第

一位为胃癌。这与城市与农村的空气条件、生活条件和饮食习惯的差异有一定的联系。

对于女性而言,无论城市还是农村,乳腺癌都是危害女性健康的第一杀手,其次为食管癌、肺癌、胃癌、肝癌等。

与全国恶性肿瘤发病趋势相比,我省食管癌、女性乳腺癌所占恶性肿瘤发病比重明显高于全国水平,而结直肠癌发病率低于全国平均水平。

3 癌症发病情况趋于年轻化

在全省肿瘤登记地区,恶性肿瘤发病情况趋于年轻化,集中体现在男性肺癌和女性乳腺癌患者的年轻化。恶性肿瘤的整体发病率情况如下:0岁~39年龄段发病率相对较低,40岁以上发病率快速升高;在城市地区,85岁以上人群发病率处于最高水平,而在农村地区,75岁以上人群发病率处于最高水平,80岁以后发病

率有所下降。

在我省肿瘤登记地区,恶性肿瘤死亡患者年龄分布在45岁以前处于较低水平,而50岁以上肿瘤患者男性死亡率有较大幅度升高,55岁以上女性患者死亡率开始有较大幅度升高,并随年龄增长而升高;城市和农村地区的肿瘤患者死亡率均在85岁年龄组达到最高。

4 预防癌症,专家有五条建议

据河南省肿瘤防治研究办公室研究员陆建邦介绍,吸烟、大气污染等都是导致肺癌发病率居高不下的因素。乳腺癌在我省女性中的发病率呈明显上升趋势,与居民生活水平日益提高,人们吃得好,运动量小,导致脂肪堆积代谢速度减慢有一定联系。农村男性胃癌发病率较高与生活条件、饮食习惯有较大关系。

在致癌的多种因素中,吸烟排名第一,不良的饮食习惯排名第二,排名第三的是病毒、细菌感染。另外,过量饮酒、熬夜、暴饮暴食等不良习惯也会降低身体免疫力,增加患恶性肿瘤的机会。陆建邦提醒大家,预防癌症,首先要养成良好的生活习惯,倡导健康的生活理念。

世界卫生组织提出通过合理的生活饮食习惯来预防癌症的五条建议:一、避免动物脂肪。二、增加粗纤维。三、减少肉食。四、增加新鲜水果和蔬菜。五、避免肥胖。这对预防常见癌症具有重要意义。

相关链接 我省首次发布 肿瘤登记年报

《2013年河南省肿瘤登记年报》以2010年随访登记资料为基础编制,全面、系统地报告了2010年河南省肿瘤登记地区人群恶性肿瘤发病与死亡流行情况。年报中提供的癌症发病与死亡指标为我省癌症防治与研究提供了基础参考数据。

据了解,以登记年报的形式报告全省恶性肿瘤发病与死亡流行情况,在我省尚属首次。

郑州建筑工 日薪300元秒杀白领

□据 大豫网

“8天工费5000元!”近日,上海一条泥瓦工工资秒杀白领的微博在网上引发热议。

据了解,目前郑州不少建筑工地的小工、大工的日薪也有近300元。面对不小的工资差,在9日河南省人才市场举办的房地产专场招聘会上,不少求职者发出疑问:“白领咋就越来越不值钱?”

【新闻】上海泥瓦工 8天工费5000元,郑州建筑工一天能赚近300元

“最近家里装修,问了一下工人的用工价格,泥瓦工8天的工费为5000元;油漆工估计干8天到10天,工费6500元。照此推论,工人的工资已足以秒杀众多都市小白领,而且他们不愁没活干。”近日,上海一网友发出的这条微博很快成为热点话题。

小白领的工资,被蓝领秒杀!不少网友在感慨这一差距的同时,纷纷表达对此事的认可。

虽然郑州工资水平、消费水准都低于上海,但如今建筑工人日薪近300元已很常见。

“在我们工地,稍有工作经验的普通工人日薪都在200元到300元,木工一年挣十几万元也正常。”在9日的房地产专场招聘会上,一家房

地产公司的工作人员说。

在其张贴的招聘海报上,记者看到,置业顾问、会计、文员等都是白领岗位,薪资最多3000元。就在之前,郑州市人才市场发布的《2014年一季度人才供求情况分析报告》显示,郑州七成用人单位起薪在2000元左右。

这名工作人员说,对于刚入职的应届毕业生来说,因为缺乏工作经验,暂时不能给企业创造价值,拿到这样的薪酬还算合理。“之所以给蓝领开出高薪,一方面是因为他们的劳动强度高并掌握专业技术,另一方面是因为他们的工作风险也高,本应得到高回报。”

【专家】白领并非不值钱,高校毕业生应着眼于长远

河南省人才交流中心人力资源专家解释,随着人口红利的衰减,劳动力数量在下降,因此技工型劳力成了“稀缺品”。同时,由于市场对劳动密集型人才始终保持高需求,蓝领的薪资肯定在上涨。

反之,由于高校毕业生的持续增加,社会能提供给他们们的岗位则在减少,因此白领刚起步时的工资自然不高。

“但这并不意味着白领就不值钱了!”该专家说,因为高校毕业生接受过长时间的教育,在求职时有更多选择,上升空间也更广阔,所以他们应着眼于长远。

许昌“定制公交”服务中小學生



经过调研,河南许昌万里客运有限责任公司“定制公交”校车服务于近日开通。“定制公交”校车服务动用20辆新购买的宇通牌校车,由民警提供安全保障,公司提供运营服务,学校组织家委会共同维护。图为9日,辖区民警对即将上岗的校车司机进行安全教育。(新华社发)