

隋唐城遗址植物园正在打造我市首个健康主题公园,我市或将拥有更多健康主题公园

# 下个月,来这里走走健康步道吧

□记者 李砾瑾 通讯员 侯俊雅 安瑞云

下个月,如果您来隋唐城遗址植物园游玩的话,就会发现这里不仅增添了三条健康步道,还会发现不少写有健康知识的标牌,在植物园西门,更有一个可以自测体重和身高的转盘……昨日,洛阳晚报记者从市疾控中心了解到,本月底隋唐城遗址植物园将建成我市首个健康主题公园。

昨日下午,洛阳晚报记者从隋唐城遗址植物园西门进入,看到草地上已经树立起了一个写有“健康主题公园”的标牌,上面还写有一些健康知识。市疾控中心慢性病预防控制所所长李爱红介绍,隋唐城遗址植物园将建设成我市首个健康主题公园:园内将设置共计约6公里长的健康步道和市民健康状况自助测试区。健康步道以西门、北门和南门三个门为起点,分别划为牡丹园健康步道、百草园健康步道、环湖健康步道三个健康文化活动功能区。每个功能区包含健康知识、运动技能等信息,每

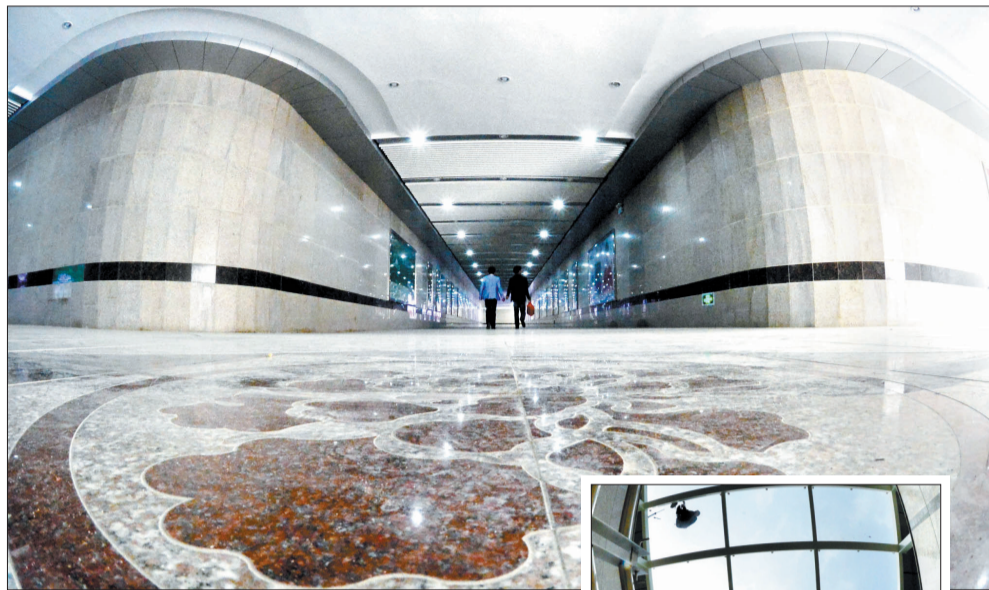
隔100米将设置一个写有健康知识的标牌,同时还设置一个测试健康状况的转盘。

李爱红说,建设健康主题公园的主要目的是消除慢性非传染性疾病的滋生,倡导健康的生活方式,努力打造“健康洛阳”。

那么,如何在健康主题公园内获得健康的锻炼方式呢?李爱红说,健康步道宽度为1至2米,每隔100米设置一个写有健康知识的标牌,标牌上还会提示市民距离出发点有多远,以便于市民在运动时精确把握自己的运动量。

同时,在隋唐城遗址植物园西门还将放置一个自助测试身高和体重的转盘,供市民使用。

洛阳晚报记者还了解到,在隋唐城遗址植物园建成健康主题公园后,还将在全市范围内建设更多的健康主题公园。目前,拟在洛浦公园西工区段(洛阳桥—彩虹桥)、洛浦公园涧西区段(彩虹桥—西苑桥)建设健康步道,而在洛浦公园老城区段与瀍河回族区段将分别选址建设。



## 九都路与王城大道交叉口 地下人行通道具备通行条件

昨日,洛阳晚报记者在九都路与王城大道交叉口的“回”字形地下人行通道看到,这里已具备通行条件,不少市民开始选择从地下通道穿行。

记者 高山岳 李卫超 摄影报道



大唐宫8周年庆 感恩大回馈

# 2014洛阳春季建材博览会

活动时间: 2014年5月1日至3日 活动地点: 大唐宫建材广场

全城静待大唐宫 家装建材惠不停

多家装饰现场联展, 装修建材一站式购齐

经营范围: 陶瓷 卫浴 木地板 橱柜 壁纸 木门 厨电 集成吊顶



冠珠陶瓷 GUANZHU CERAMICS

4月20日 火爆开业

总裁携世界名模与您相见洛阳冠珠

活动时间: 4月20日 抢购热线: 62388999

地址: 洛阳市定鼎北路立交桥北大唐宫陶瓷卫浴商厦冠珠陶瓷



巨惠一  
进店免费抽  
888元红包

巨惠二  
下定金  
送金条

巨惠三  
4999元  
免单大奖等您拿



服务热线: 62387666 地址: 洛阳市定鼎大桥北(乘18路、19路、36路公交车到大唐宫建材广场站下车即到)