

# 竞技·关注

## 中国男篮首堂公开课

# 宫鲁鸣打造青年军



□据 新华社

今年2月初,宫鲁鸣成为新一任中国男篮主教练。经过两个多月打磨后,16日,他率领中国男篮在北京以首堂公开训练课的方式亮相,给人的第一印象是:在少了王治郅、王仕鹏、朱芳雨、孙悦、刘炜,易建联又未归队的情况下,中国男篮变身为一支青年军。

### 今夏狠练基本功

训练馆内热火朝天,26个年轻人进行着基础练习,他们中多数人都是首次入选国家队。在一个半小时的公开课上,全队进行了投篮、防守和体能训练,最后20分钟按篮球场对角线进行了跑步冲刺,训练量相当大。“这批队员身体条件非常好,但是基本功较为逊色,传接球等都不够好,所以今夏我们要狠抓基本功,狠抠细节,用半年时间增强他们的个人能力,初步形

成战术风格。”主教练宫鲁鸣说。

除了技战术训练,这支中国男篮还注重精神层面的培养。担任顾问的姚明此前为这批队员上过励志课,16日记者看到训练馆四周墙上换了新标语,其中两条横幅格外引人注目:一条是“知耻后勇,从零做起,祖国利益高于一切”;另一条是“踏石留痕,抓铁有印,卧薪尝胆,苦练内功”。宫鲁鸣解释:“要让他们明白,个人利益和国家利益是捆绑在一起的。”

### “易核心”要靠自己争

王治郅告别国家队,朱芳雨、王仕鹏、刘炜、孙悦等将都在集训名单外,他们会否重返国家队?宫鲁鸣表示:“我希望他们能够以积极的态度打回国家队,但我不会请他们回来。”虽然易建联仍是新一期中国男篮的主心骨,但他眼下正在美国接受特训,也未到国家队报到,“易建联在刚过去的赛季很辛苦,现在球队刚集中,年轻球员比较多,他马上回来意义也不大,让他根据自己特点训练也不错”。至于他不是这支球队的核心,

“这要靠他自己争取,而不是由谁去指定”。不过,目前球队中也有一个特殊球员,他就是周琦。宫鲁鸣说:“周琦将是未来一颗新星,因为他的身高、运动能力以及篮球智商非常高。”宫鲁鸣还透露,除训练外,中国男篮将在营养、饮食等方面派专人负责周琦的事务。

### 仁川亚运会要争第一

本月23日,中国男篮将离京前往昆明进行3周的高原训练,然后再辗转成都进行10天左右的训练。5月27日,中国男篮将参加中澳文化交流活动,双方打4场比赛。休整一周后,队伍将前往宁波北仑训练一个月,7月中下旬参加中欧对抗赛,从8月8日开始,全力备战仁川亚运会。

“今年夏天的比赛会较往年少一些,因为专注于训练,我们推掉了许多比赛。”宫鲁鸣表示。提起今年仁川亚运会的目标,宫鲁鸣坦言“争夺冠军是中国男篮永远不变的主题。但球迷们也要有耐心,因为重建一支队伍很难”。



# 洛阳社区 洛阳人的网上家园

时事

文学

摄影

教育

户外

娱乐



BBS.LYD.COM.CN

广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台  
注册人数超过55万