



超越爱情  
幸福敲门

02

老莫被奚落

儿传过来的。”  
刘慧芸终于忍不住，扑哧笑了。  
老莫瞪了她一眼，对方骏说：“你信不信，我这就让保安把你扔出去。”  
方骏说：“信，当然信，反正不是我结婚，您不怕搅和了人家的喜事您就扔呗！”  
两人正唇枪舌剑，过来一个打扮入时的年轻女人，她一把挽住老莫的胳膊，做出风情万种的模样，冲刘慧芸挑衅地笑了。  
刘慧芸当然认识她，她就是被她在心里骂过几万次婊子和狐狸精的，破坏了她家庭的白洁。刘慧芸的表情瞬间僵硬，她低下了头。  
白洁依偎在老莫身上，换了副表情，笑吟吟地说：“呦，人挺齐呀，好久不见了，慧芸姐一点儿都没变样，保养得真好！”  
方骏早就看明白了这里的人物关系，没等刘慧芸回答，就抢先说：“可不是嘛，女人到了我姐这岁数，老得就慢了，跟您不一样，您有三十了吧？正是开始走下坡路的年纪，得有思想准备，不过没关系，早晚您也得到她这岁数！”接着他冲着老莫又说，“是吧，姐夫？”  
说完，方骏拉着刘慧芸像得胜班师一样走了。  
白洁气疯了，嚷嚷道：“这人是谁呀？会说人话吗？哎，你给我站住……”  
老莫拉住她：“算了算了，人家办喜事，别冲动。”

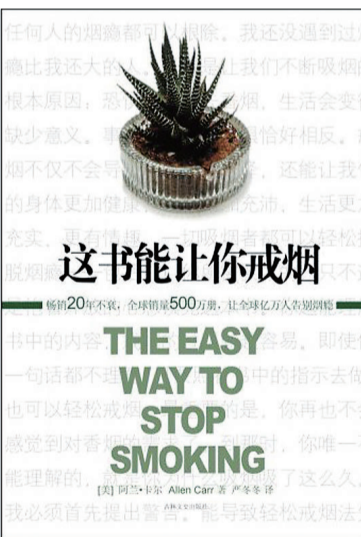
白洁质问老莫站哪边，是护着现在的老婆还是护着前妻。  
老莫摊了摊手：“又来了，再怎么说她也是我儿子的亲妈，我这么大一便宜都让你占了，还不让人家过过嘴瘾啊！”  
一听老莫提到儿子，白洁更气了：“生儿子有什么了不起的？我也能生，你倒让我怀一个啊！没用的东西！”她一扭脸走了。  
老莫看看前妻的背影，又看看现任妻子的背影，一口喝光了杯里的酒。  
方骏把刘慧芸拽到一边，问她觉得马工怎么样，能不能看上。刘慧芸不好意思，说她就是一个中药房抓药的，哪轮得上挑人家啊。  
方骏一乐：“这就是喜欢。待会儿马工回来，自然点儿，别把他当成相亲对象，就当是碰见个多年没见的小学同学。”  
刘慧芸还是觉得不知道跟他聊什么。方骏让她听马工聊，笑着附和就行，话越少越好，头回见面千万别痛说革命家史。他奇怪，刘姐怎么不照他说的去做，一副手足无措的样子。  
正说着，马工手臂上挽着西装走了过来。方骏为刚才的事再次向他表示歉意，马工则认为方骏能亲自到场已经很敬业了。  
方骏对马工说，刘姐就交给你了，这位大姐人很好，性格腼腆一些，希望马工多加呵护。  
马工表示，一定会对刘姐好。

方骏临走时被刘慧芸悄悄拽了一把，她问他是不是一直在外头护驾。方骏小声告诉她，他是过来帮忙的，婚礼一开始就撤。  
“姐，师傅领进门，修行在个人，横刀立马的事儿就得您亲自来了！”他这么叮嘱刘姐一下，放心不下地走了。  
方骏回到签到处，宾客们已经基本入场完毕，这里显得冷清起来。  
晓米对方骏一口一声哥地叫着，其实算起来方骏是她师傅。她问一会儿是不是就能撤了。  
方骏说：“早着呢，怎么也得等到开席，候着吧。”  
晓米拖了把椅子，坐到方骏身边：“以前你没少参加婚礼，都碰上过什么蹊跷事？”  
方骏说：“那可多了去了。有婚礼办到一半两家人掀桌子打群架的，有礼炮崩了新郎眼的，有点蜡烛燎了新娘婚纱的。最好看的是前任来搅局的，那场面，嘿嘿……”  
晓米有点不敢相信地问：“真有这种事？”  
方骏：“真的。这种事一般分为两种情况。一种是前任女朋友或男朋友，说是来送温暖、送祝福的，其实是来添恶心的，导火线点着了，坐山观虎斗，就算拆不散你，每年结婚纪念日想起来也得让你跟吃了死苍蝇一样恶心！”  
晓米点点头，说：“真够狠的。”  
(摘自《我爱男闺蜜》李潇 于淼 著)

老莫有点恼，但还想胜方骏一筹：“小伙子，你尖酸刻薄的样子很有我年轻时的风采！”  
方骏不屑地说：“这位大爷，您为老不尊的嘴脸也跟我想象中的不差一毫。听说您是画家，对女学生言传身教，对女模特没把持住，好上了？可以理解，搞艺术的嘛！哎，对了，您画过畜生吗？把持住了吗？”  
老莫开始有点失态，指着方骏说：“你……你说话太难听了吧！”  
方骏不依不饶：“忠言都逆耳。您老保重身体，听说艾滋病就是打畜生那

10

吸烟的陷阱：洗脑(二)



轻松戒烟  
告别烟瘾

你会发现，大多数吸烟者都是意志坚强的人，包括自由职业者、企业高层、医生、律师、警察、教师、推销员、护士、秘书、带孩子的家庭主妇等。换句话说，就是生活压力较大的那些人。  
许多人误以为吸烟能缓解压力，所以责任和压力大的人更倾向于吸烟，而我们通常会羡慕这样的人，所以也跟着吸烟。另一类吸烟者则是那些工作单调重复的人，因为他们误以为吸烟能够缓解无聊。当然，这只是一种错觉。  
周围各种环境的洗脑作用相当大。现代社会对吸毒行为极端排斥。在英国，每年因吸胶毒而死的不到100人，因吸海洛因而死的也只有几百人，与吸烟致死的人数相比简直是沧海一粟。  
然而尼古丁这种毒品，让超过60%的英国人染上了毒瘾，大多数人终其一生都无法摆脱。他们把无数财富浪费在吸烟上，每年都有数十万人死于吸烟引发的疾病。吸烟已成为现代社会的第一大杀手。  
我们为什么对其他吸毒行为深恶痛绝，唯独对吸烟网开一面，甚至将吸烟当作一种可以接受的社会行为？近年来，尽管人们开始认识到吸烟有害健康，但是烟草制品的销售不仅没有被禁

止，而且更上一层楼，其中，最大的受益者是政府。由于众多吸烟者的存在，英国政府每年从烟草销售中抽取80亿英镑的利税，而各大烟草公司每年的宣传经费就超过一亿英镑。  
你必须主动抗拒周围环境的洗脑作用。正如购买二手车时一样，你可以听车贩子吹得天花乱坠，并且微笑点头，但是内心绝对不能相信他。  
在五彩缤纷的香烟包装之下，掩藏的是肮脏的东西，你一定要看清楚这一点，不要被精美的烟灰缸、镀金的打火机以及千百万人吸烟的事实给迷惑了。你应该扪心自问：为什么我要吸烟？我真的需要吸烟吗？  
不，你当然不需要吸烟。  
洗脑作用的原理非常不容易解释。为什么吸烟者在其他方面智力正常，却在面对尼古丁毒瘾时表现得像个白痴？尽管很痛苦，但我不得不承认，在我的帮助下摆脱烟瘾的数千人中，我自己正是其中的一个白痴。  
过去不仅我自己每天抽100支香烟，我的父亲也是个烟鬼。他本是个健壮的人，却因为吸烟英年早逝。还记得童年时，父亲每天早上总要剧烈地咳嗽，我能看出他很痛苦，当时我以为他一定是中了什么邪。

我曾对母亲说：“永远不要让我吸烟。”  
15岁的时候，我成了个运动狂，充满了自信和勇气。如果那时有人告诉我，我将来会成为一个每天吸100支烟的烟鬼，那我一定会拿一辈子赚的钱跟他打赌，赌吸烟的事永远不会在我身上发生。  
到了40岁，我已被香烟折磨得形神俱损，无论干什么，事先必须点支烟。大多数吸烟者都是在感觉到压力时才会吸烟，比如接电话时、跟人交谈时。而我如果不来一支烟，就没有动力去换个电灯泡、切换电视频道。  
我知道自己这样下去，最终会因吸烟而死。我不可能欺骗自己，但我无法理解，为什么当时我居然没有意识到，吸烟对我的精神也造成了重大影响。大多数吸烟者认为吸烟是一种享受，然而我从来没有产生过这样的感觉。我吸烟是因为觉得，吸烟可以帮我集中注意力，缓解精神紧张。现在我很难相信，我居然经历过那样一段灰暗的日子。那段时光仿佛是一场噩梦，梦醒之后一切都无所谓了。现在，我认识到尼古丁是一种毒品，毒瘾会扭曲你的感觉，尤其是味觉和嗅觉。  
(摘自《这本书能让你戒烟》亚伦·卡尔 著 吉林文史出版社 出版)

吸烟者绝不是意志薄弱或身体虚弱的人，相反，只有身体强健者才能抵抗香烟中的毒素。  
极少数人尽管一辈子吸烟，却能活到80多岁高龄，而且身体硬朗。吸烟者就拿这样的个别例子作为借口，不去理会吸烟损害健康的事实。这是他们坚持吸烟的原因之一。  
如果你在朋友和同事中作个统计，