

竞技·关注

雷一闻夺得全国田径大奖赛广东肇庆站110米栏亚军,再助河南田径实现飞跃 洛阳小飞侠让人刮目相看



雷一闻(右)和刘翔母亲吉粉花(中)队友张鸿林(左)合影

□记者 谢磊

20日,全国田径大奖赛广东肇庆站的比赛全部结束。在110米栏决赛中,洛阳小飞侠雷一闻以13秒84的成绩获得亚军,这是河南人首次进入全国110

米栏比赛(成年组)的前三名。3月22日,雷一闻已帮助河南田径实现了历史突破,他成为首个夺得全国短距离径赛项目(60米栏)冠军的河南籍选手。

决赛中多次打栏,依然收获亚军

“我太意外了!没想到能夺得亚军!”电话那头,雷一闻始终不敢相信,在状态较差的情况下,他依然能进入前三名。肇庆站的比赛确实发生了很多意外。在19日的110米栏预赛中,夺冠最大的热门上海籍选手谢文骏因抢跑犯规而失去比赛资格,雷一闻则以13秒96的成绩位列预赛第四名,顺利进入决赛。“预赛时,我是收着跑的,并未用全力。”雷一闻说。

决赛时,雷一闻进入状态的低潮期。他说,决赛发枪后,自己的途中跑并不好,节奏有点乱,而且多次发生打栏的情况。

看过110米栏比赛的读者应该知道,出现打栏的情况会严重影响选手发挥,甚至会让选手拌蒜摔伤。幸运的是,雷一闻最终以0.12秒的差距排在名

将江帆之后位列亚军。

接受新的训练方式,状态受到影响属正常

其实,早在来到肇庆之前,雷一闻就已经预料到自己的状态不会很好,这与他近段时间接受的训练方式不无关系。

3月下旬,在夺得全国室内田径锦标赛60米栏冠军后,雷一闻就赶赴上海,跟随刘翔的恩师孙海平一起训练。为何师从孙海平这样一位冠军级教练反而影响了比赛状态呢?

雷一闻说,来到上海后,他需要适应新的训练、生活环境。同时,孙海平的训练方式方法和他原来在省队所接触到的完全不同。之前在省田径队训练时,雷一闻的训练量很大,强度很高,而孙海平执教时更注重打磨弟子的技术细节。

“孙指导抠细节抠得很细,我见识到了很多从未见过的训练方法。”雷一闻说,在上海训练期间,他主要进行的是绕栏和负重练习,这有利于他提高栏间技术和肢体力量。

任何高水平的运动员在改变训练方

式后,都需要进行适应。哪怕新的训练方式再先进,运动员在短期内拿出最佳状态的可能性也不大。拿雷一闻来说,他在孙海平手下训练了3周后就前往肇庆参加全国比赛,状态低迷实属正常。

与偶像“翔飞人”天天碰面,但交流不多

在上海的这段时间,雷一闻有幸与偶像刘翔在同一个训练基地训练。尽管两人每天都能见面,但雷一闻和偶像的交流寥寥。

在伦敦奥运会期间,刘翔右脚跟腱断裂。去年8月,在赴美进行了近11个月的康复后,刘翔回到了上海。雷一闻说,目前,“翔飞人”处于专项康复阶段,还不能穿钉鞋,但可以慢速跨栏,他的训练量并不大,以恢复身体机能为主。

作为前世界冠军,刘翔拥有自己专属的训练和生活团队。无论是训练,还是饮食起居,“翔飞人”都会“开小灶”,有专人安排和照顾。因此,刘翔与包括雷一闻在内的众多小师弟的交集并不多。

(图片由被采访者提供)

洛阳晚报 招聘专栏 刊登时间:周一至周六 地址:西工区唐宫西路36号唐宫大厦8楼816室 广告热线:0379-63330377 63330677 63330977

洛阳黄河电子学校诚聘

汽修、数控、机电、电气、电子、焊接各专任教师

招生区域负责人

电话:62233818
张老师13721686818

洛阳欧亚国际学校

●小学·初中·高中
●各科教师100名
●A1照司机

截止日期7月20日

电话:15538801989
李老师18037979115

洛阳丽宏信息技术服务有限公司招聘启事

洛阳丽宏信息技术服务有限公司是我市一家从事通信产品全业务经营的专业化企业,资金雄厚(注册资金1000万元),规模宏大(一期通信座席300台),业务范围覆盖洛阳市区及九县(市)吉利区。公司从成立伊始便立志成为豫西地区最大的电话通信营销卓越团队。公司为每一位有志之士提供一个独立的营销平台,让每个人都能成为独立自主的营销总监,每一台座席都是一个营销渠道中心,真正体现您的个人价值,实现高回报、高收入!

聘 电话营销坐席代表:300人

职位要求:1.年龄在18岁-55岁;2.学历要求:高中及以上学历;3.会讲标准流利的普通话,有较强的语言表达和沟通能力;4.具有基本电脑操作技能和良好的键盘操作技能;5.身体健康,态度积极;6.公司统一安排带薪入职培训。

薪酬福利:年薪3万-10万(底薪+岗能工资+岗责工资+岗效工资+年终奖),交纳各类社会保险。

工作地点:洛阳市区150人,偃师25人,宜阳20人,伊川20人,孟津15人,新安15人,嵩县15人,汝阳15人,栾川10人,洛宁10人,吉利5人,合计300人。可根据个人意愿就近安排工作地点。

工作时间:每天8小时,一周五天工作制 招聘时间:2014年4月21日~4月30日

报名方式:电话联系或将简历发送至1428576923@qq.com
联系人:李经理 联系电话:63931618

某监理公司招聘

◆专业监理工程师
◆监理员
◆办公室文员
◆招投标代理人员

电话:65611055
13721691988

康洁洗衣高薪诚聘

◆营业员:2000~3000元
◆技术组长:3000~5000元
◆熨烫工:2500~5000元
◆洗涤工:2500~5000元
◆客服:2500~5000元
有工作经验者优先

面试地址:南昌路杜康大厦504室 65111110

洛阳晚报 分类广告独家代理公司聘

1. 排版设计:
女,中专以上学历,服务意识、责任心强,能熟练操作CorelDRAW等排版设计软件;一年以上工作经验,打字速度较快或有报刊排版工作经验者优先。

2. 总经理秘书/助理:
女,35岁以下,大专以上学历,形象气质佳,性格外向,活泼开朗,熟悉行政、人事管理,具备较强的沟通、文字撰写、组织协调和公关能力,事业心强,善应酬,能承受较大的工作压力;一年以上工作经验,会开车、能适应出差者优先。

3. 业务人员
45岁以下,责任心强,善于沟通,能吃苦耐劳,能承受较大工作压力,勇挑高薪。

薪资待遇:
底薪+绩效奖金+其他奖金

其他福利:
1.转正后单位负责缴纳社会保险;2.工作满半年以上的业务人员,每年可免费享受单位购买的商业意外保险;3.工作满一年的员工,每年可免费享受2-3次的带薪旅游;4.工作满一年的员工,每年可免费享受1-2次的健康体检。

应聘时请携带个人简历、2.5cm近照、相关作品、获证证书等原件及复印件!

地址:洛阳市西工区唐宫西路36号唐宫大厦8楼《洛阳晚报》分类广告办公室
电话:(0379)63330977 63330677 63330377 15896655956

国贸大厦|祝福地产

高薪诚聘 (底薪+提成)

营销副总1名:年薪15万元
招商经理1名:年薪10万元
销售主管1名:年薪8万元
置业顾问5名:年薪6万元

项目地址:伊滨区洛偃快速通道与环湖路交会处 开发商:洛阳祝福房地产开发有限公司
电话:65505258/69681666(李) 邮箱:lyzffdc@163.com 网址:www.lyzffdc.com

河南省智杰置业集团招聘

一. 总经理
本科以上学历,工民建等相关专业毕业,55岁以下,二级或以上建造师,8年以上房地产从业经历,3年以上总经理经历。

二. 经营副总
本科及以上学历,市场营销,公共管理相关专业。8年以上房地产销售及营销管理经验,3年以上同类岗位工作经验。

三. 投融资部经理
本科以上学历,财务、金融投资类专业,35岁-45岁,8年以上从事公司投资、融资、项目开发管理工作,3年以上相同岗位管理工作经历。

四. 会计:中级以上职称,大专以上学历,财经类专业,有3年以上财务工作经验。

五. 融资投资专员
本科以上学历,金融、投资,财会及相关专业,3年以上工作经验。

六. 总工程师
40岁-55岁,结构、土木建筑、工民建相关专业,本科以上学历,工程师职称,具有一级建造师职称。

七. 物业公司经理
本科以上学历或房地产物业管理等相关专业,30岁-45岁,8年以上工作经验,3年以上物业公司管理经验。

八. 人力资源专员,办公室文员
人力资源、文秘专业,本科或同等学历。

请具备以上资格且有应聘意向者,携带学历证书、专业资格证书,简历与人力资源部联系,待遇面议。

地址:西工区人民东路3栋四楼 邮箱:lyzhijie@sohu.com 电话:63187331 15837985656

洛阳市迪尼斯酒店管理有限公司

本公司组建于2010年4月,是以直营、加盟及多种模式的一家专业酒店运营公司,目前拥有直营店5家,加盟店2家,正在筹建加盟店5家,自有资产总额1.2亿元,员工人数1000余人。迪尼斯已在河南地区形成强有力的市场品牌及影响力,未来三年内将达到直营店10家、加盟店20家的战略目标,公司为发展需要

聘

公司总经理1名
餐饮经理4名
人力资源部经理2名
公司副总经理2名
客房经理4名
营销部经理5名

以上人员有酒店连锁工作经验者优先

电话:13937986343 联系人:张女士

河南省智杰置业集团招聘

一. 总经理
本科以上学历,工民建等相关专业毕业,55岁以下,二级或以上建造师,8年以上房地产从业经历,3年以上总经理经历。

二. 经营副总
本科及以上学历,市场营销,公共管理相关专业。8年以上房地产销售及营销管理经验,3年以上同类岗位工作经验。

三. 投融资部经理
本科以上学历,财务、金融投资类专业,35岁-45岁,8年以上从事公司投资、融资、项目开发管理工作,3年以上相同岗位管理工作经历。

四. 会计:中级以上职称,大专以上学历,财经类专业,有3年以上财务工作经验。

五. 融资投资专员
本科以上学历,金融、投资,财会及相关专业,3年以上工作经验。

六. 总工程师
40岁-55岁,结构、土木建筑、工民建相关专业,本科以上学历,工程师职称,具有一级建造师职称。

七. 物业公司经理
本科以上学历或房地产物业管理等相关专业,30岁-45岁,8年以上工作经验,3年以上物业公司管理经验。

八. 人力资源专员,办公室文员
人力资源、文秘专业,本科或同等学历。

请具备以上资格且有应聘意向者,携带学历证书、专业资格证书,简历与人力资源部联系,待遇面议。

地址:西工区人民东路3栋四楼 邮箱:lyzhijie@sohu.com 电话:63187331 15837985656