



美丽小测验

你的皮肤是哪种类型

购买护肤品之前,一定要弄清自己的皮肤类型。下面,小编就为大家介绍一个简单的测验方法。

准备一张干净的面巾纸或吸油纸,早上醒来的时候,立即在脸上按压,随后取下查看结果。

如果面巾纸很干净且感觉面部紧绷,那么你应该属于干性皮肤。干性皮肤的人要注意细纹,因为缺油会使皮肤脆弱、脱皮,起不到很好的保护作用。

专家提醒:干性皮肤的人可以使用温和的洗面奶清洁皮肤,睡前应使用晚霜、精华。

如果面巾纸呈透明状,那么你应该属于油性皮肤。很多人是油性皮肤,特别是处于青春期的人。油性皮肤的人,毛孔粗大,常出油,所以很容易长色斑、粉刺和黑头,并且看起来比较肿。因此,清洁皮肤是最重要的第一步。

如果面巾纸上只前额、鼻子和下巴部位有少量油,那么你属于中性皮肤。这是一种比较理想的皮肤类型,其水油平衡度较好,有弹性,看起来细滑、干净、健康。但是,中性皮肤的人还是需要采取措施好好保护皮肤的。

如果面巾纸上只有前额、鼻子和下巴部位出油严重,你则是混合性皮肤。这种肤质非常难调理,每日清洁皮肤后,要使用收敛水,以减少油脂和死皮的生成,然后全脸涂抹控油乳霜,尤其是皮肤干燥区域。

建议大家在清晨起床的时候,测验一下,再有针对性地进行调理,这样才会有健康的皮肤。

(方林)

美人“计”

盐和食醋能让牙齿变白

我们都喜欢用“唇红齿白”来形容一些美女,但又有多少美女能真正拥有洁白的牙齿呢?若平时喜欢饮茶和咖啡,你一定会为牙齿泛黄而苦恼。如何重获洁白牙齿,下面的妙招能帮你解决这个问题。

盐:每天刷牙的时候,先去厨房拿一点儿盐撒在牙刷上面再刷牙,长期坚持就能让牙齿变白。

食醋:将食醋含在嘴里1分钟到3分钟,吐掉后再刷牙,效果非常好。不过,这样做牙齿会非常酸麻,不能经常做,2个月左右做一次,就可以收到美牙的效果。据了解,这个方法还可以除口臭。

橘子皮:将干净的橘子皮研成细末,每天刷牙时掺入牙膏少许,不光可使牙齿洁白,满口清香,还有很多其他好处。由于橘子皮有很强的防腐灭菌作用,长期使用,能有效固齿。

(丽丽)

1. 权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。

2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

定制方法:

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

联通用户发送短信712到10655885订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。