

乐活·晚情

+ 温馨家事

瞧这老两口——

老公是贴心型的
老婆是多功能型的

□记者 闫卫利 文/图

老公,高友梅;老婆,张云莲,他们都是近80岁的人了,还是你恩我爱,相敬如宾,让人羡慕不已。

1 他给老伴儿当“助理”

高友梅、张云莲是中国空空导弹研究院的退休职工。高友梅很会疼人,身体硬朗的时候,常常帮张云莲做饭、洗碗、洗衣服。2006年,疾病找上门,高友梅患了腰椎间盘突出症,经过治疗,还是留下了后遗症——高凳子坐不上,低凳子不敢坐,走路要靠双拐。

拄着双拐,高友梅的两只手腾不出来,不能像以前那样利索地干家务了。看着老伴儿一天到晚忙乎,高友梅心里只有着急的份儿:“哎,我变成老太爷了。”高友梅是个闲不住的人,看着老伴儿忙,他就给老伴儿当“助理”。张云莲包饺子,他就在一边帮她择韭菜;张云莲炒菜,他就剥蒜瓣儿;吃完饭张云莲去刷碗,他就抹桌子,真是名副其实的好搭档。

干这点活,还不足以减轻张云莲的负担,高友梅索性拄着拐杖去拖地,让老伴儿狠批了一通。明着干活挨批,他就悄悄地干。老伴儿出去买菜了,高友梅一只手拄着拐棍,另一只手拿起笤帚一点点地扫,一点点地拖,等老伴儿回来,她已经拖完了。

看到高友梅的劳动成果,张云莲心疼地埋怨开了:“谁让你拖地的?”

高友梅笑呵呵地说:“良心叫我拖的。”

“你要是摔倒咋办?”

“我这不是没摔倒吗?我悠着干呢。”

看着老伴儿嗔怪的样子,高友梅心里偷着乐:“嘿嘿,我把活干完了,她就可以歇歇了,不管她咋说我心里都高兴。”



老两口在做家务

2 她给老伴儿当“护士”

高友梅会疼老伴儿,老伴儿更疼他。

老两口上街,高友梅要自己慢慢走,张云莲不舍得让他那么吃力,坚持要用轮椅推着他。高友梅到现在闹不明白一个问题:每次上街前,说是给张云莲买东西,结果每每到最后他成了受益人。三八妇女节时,高友梅对张云莲说:“走,上街给你买块翡翠。”老两口出发了,转了一大圈,张云莲说这件翡翠贵,那件翡翠不好看,挑了一大堆毛病,结果到了服装店儿,给高友梅买衣服倒是出手大方,抱了一堆衣服回来了。高友梅感慨道,哎,又偏离主题了。

高友梅吃饭管不住嘴,张云莲成了他的“营养师”。为了控制高友梅肉食的摄入量,张云莲跟他一起吃素。高友梅贫血,张云莲天天用补血的食材如红枣、枸杞等给他熬粥喝。

张云莲还是高友梅的“护士”,高友梅一看上电视就不想动弹,老伴儿隔一个小时就把他拉起来,让他活动活动。高友梅需要打针,可每天往医院跑,实在不方便,张云莲就跟医生学打针,现在每天给高友梅打针都不在话下。

高友梅感慨地说:“我这老婆是多功能型的,听老婆的,没错!”

■ 征文:今天,我们如何养老

悠然之中
度晚年

□乔玉杰

假如我退休了,我想这样过。

首先,买一辆老年代步车。车上备好笔、墨、纸、相机,还有小锅、小炉、柴米油盐等生活用品。然后,带上老伴,走到哪儿就在哪儿“安家”。以笔墨会友,抽空写些小文,用相机把所到之处的山水、名胜留下。

在距城市不远的乡间,择一三面环山、一面临水的地方,建一间小屋,养一只小狗、两只小鸭、三只小鸡。在门前房后种上一畦韭菜、一畦西红柿,还要种上些黄瓜、丝瓜。门前摆上石桌、石凳,还有那晒太阳的躺椅,有台收音机,哼着小曲种菜,听着收音机养神。春光明媚之时拿着笔墨走进柳公权、褚遂良、王羲之的书法世界,或是体会李白的豪放、李清照的婉约、鲁迅的犀利和辛辣。

我还会隔三岔五地约上几个老友,坐在我的石桌前,吃一些脆生生的黄瓜、长得红透的西红柿,剥着咸鸭蛋,还有韭菜炒鸡蛋,喝着小酒。不过那时我会很抠,每人只让喝一两。当然,甜甜的泉水我会管饱。

孙辈来看我,我们下河逮鱼虾,上岸捉蚰蚍、知了。任他们扯着我的耳朵,挠我痒痒,嗔怒中心也是惬意的。当然,我还要拉着老婆的手走在乡间洒满夕阳的小路上听她唠叨往事。

+ 我拍爸妈

老娘“读”报

□段运宙 文/图

我老娘出生于1923年5月12日,今年91岁,乐观又开明。

老娘没有文化、不识字,但喜欢“读”报上的图片,经常让我们讲给她听,一天在她“读”报时我趁机给她拍了这张照片(右图)。

老娘“读”报,缘于父亲的习惯。

父亲在世的时候有读报的习惯,家里订有《洛阳日报》和《洛阳晚报》。每天早饭后,父亲把碗筷一推,便坐在书桌前从头到尾认真读起来。老娘很羡慕有文化的人,经常对我们说:你爸学习的认

真劲儿,比你们上班人都强。她勉励我们要好好学习,努力工作。

老娘不仅关心国家大事,也很关心国际大事。一天中午我回家看老娘,她劈头问我:“上午你没去开会?”我一愣,老娘看我丈二和尚摸不着头脑,便说,上午你姐告诉我,北京正在开“两会”,总理上午作了报告。原来,老娘跟我开了个玩笑。最近,母亲正为马航失联客机的事忧心忡忡呢。

有人说:娘在,家就在。我们做儿女的每天围在老娘的周围,不就是一种幸福吗?



“康怡”杯征文

洛阳市康怡老年公寓

地址:孟津县送庄开发区名特路

市内办事处:唐宫西路鑫源大厦A座1303室

电话:15896521568

本版开设以下栏目:《温馨家事》《银发心事》《闲情雅趣》《怡情乐园》《老片新照》《再上大学》《我拍爸妈》《淘宝晒宝》等,欢迎读者朋友投稿或提供线索。

线索征集热线

15137956968

投稿请登录洛阳网文字和图片投稿系统,或发电子邮件至1729103784@qq.com。