



超越爱情  
幸福敲门

## 06 婚介公司来了新客户

默默地尾随在后面。

差不多中午了，方俊和晓米才回到彼岸花旗舰店。

俩人还没坐下，毕经理就举着一份客户资料气势汹汹地走过来：“方俊，这个会员怎么回事儿？都半年多了还没动静？”

方俊瞥了一眼资料，摇摇头说：“哎，这人真没辙，干啥啥不行，谁看得上他呀！经理，说媒拉纤可是行善积德的行当，得有点儿社会责任感。这位爷，给哪家姑娘都等于把人家往火坑里推！您就签个字，让他退会吧。”

毕经理：“你说退会就退会？你是经理还是我是经理？你不号称京城第一媒婆吗？这都搞不定？把人家惹毛了，一条微博发出去，公司的信誉还要不要了？”

方俊：“咱是婚介公司，又不是配种站。有些男人打光棍是有道理的。经理您可想好了，一颗老鼠屎能毁一锅粥，这哥们儿可端着一锅老鼠屎呢，公司信誉让谁毁了还不一定呢！”说完了他真诚地看着毕经理。

毕经理：“行，我说不过你。不过我警告你，已经连续三月业绩下滑了，咱可是旗舰店，别让其他门店看我这个经理的笑话！”

方俊说：“您放心，只要一夫一妻制的基本国策不变，咱就不愁没生意。”

毕经理冷着脸走后，晓米笑嘻嘻地走过来：“有些男人打光棍是有道理的

呀，那哥你为什么还打光棍？”

方俊：“听说过地狱不空，我不成佛吗？只要这世界上还有一个要单儿的，我就得……哎，我不跟你说这个。去去去，该干啥干啥去！”

晓米满脸八卦地问方俊，闹婚礼那女的被扛出去以后是个什么情况？方俊不想说，觉得这是把自己的快乐建立在别人的痛苦之上。他没有想到叶珊已走进店里，径直向他走来。

方俊说起了那个新娘子，觉得她脸皮真厚，都闹成那样了还好意思把婚礼办下去。他对新郎更没好感：“那男的，脸紫得跟茄子似的。你信吗？打今儿起他算瞎了，婚后肯定是个窝囊废！”

晓米看见走过来的叶珊，赶紧冲方俊使眼色，见他不明白，连声说：“第二种……第二种！”

方俊回头一看，叶珊面无表情地站在他背后，他不禁倒吸了口凉气。

叶珊还没有收拾过自己，头发乱糟糟的，衣服也破了，光着两只脚，手里拎着高跟鞋，其中一只鞋跟撒到了一边。

方俊对叶珊说：“您不是来报复我的吧？”

叶珊不吭气，方俊将她带到会客室坐下，跑到自己的柜子里翻出拖鞋要给叶珊送过去。

晓米跟在旁边翻着白眼，问他干吗对叶珊这么热情？方俊小声说：“这单

生意怎么做怎么有，学着点儿，让你瞧瞧什么叫专业！”

方俊回到会客室，把拖鞋摆在叶珊脚下，还在鞋里铺了张餐巾纸，他体贴地说：“先换上这个，脚没扭着吧？”

叶珊见方俊对自己这样，心里一暖：“没事儿，谢谢你。”

方俊问她：“心情好点儿吗？不生气了吧？”

叶珊一顿，没立刻回答。方俊看她将自己的名片捏在手里，心里有底了。

方俊：“为那种人不值得动这么大肝火。男人天生吃着盆里看锅里的，还惦记着别人碗里的。为什么现在离婚率越来越高？是因为社会越来越复杂，诱惑越来越多。关键得找个志同道合的。”

“陈世美和秦香莲开始的时候也志同道合，结果呢？”叶珊很无奈。

方俊开导她：“所以说不光得找对的人，还得讲究相处的艺术，俩人得想办法处成彼此不可分割的一部分，缺了一个另一个也活不下去。可是人海茫茫，想找对的人多难呀！总不能刚认识就刨根问底从幼儿园中班谈起吧？都得有个相处的过程，可是处着处着，发现对方不合适就要重新再找，那多耽误工夫啊！你说是吧？”

叶珊想起自己和吴建瓴的短命婚姻，不由得叹了口气。

（摘自《我爱男闺蜜》李潇 于淼 著 长江文艺出版社 出版）

叶珊：“蒙谁呢，你都成贵宾了还不知道？蹭饭也没穿你这么整齐的！”

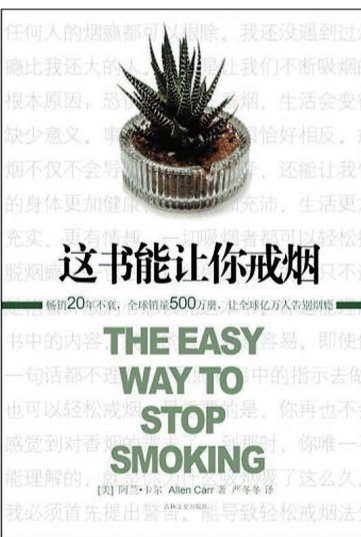
老莫想替刘慧芸解释，却被叶珊制止：“这儿有你说话的份吗？你是我们家什么人啊？你跟吴建瓴是一路货色！滚！”

叶珊骂痛快了，起身就走。刘慧芸问她去哪儿？她说：“去死！”

看着叶珊拦了辆出租车绝尘而去，刘慧芸还想追，老莫劝她不要去追。喜酒算是喝不上了，想和她找个地方去填填肚子。

刘慧芸甩开老莫，转身就走，老莫

## 14 什么是综合性吸烟



轻松戒烟  
告别烟瘾

神仙”，殊不知让他无法放松的原因正是吸烟。

对尼古丁上瘾者永远无法彻底放松，而且烟瘾越大，程度就越严重。

世界上最不容易放松的人，可能就是有烟瘾的企业高层人员。他们连续吸烟，永远都在咳嗽，血压很高，而且很容易受刺激。到了这种程度，吸烟已经无法完全缓解尼古丁戒断反应了。

我还记得，当我还是个烟鬼时，如果家里哪个孩子做错了什么事，哪怕是很小的事，我也会大发雷霆。当时我以为这是自己性格的缺陷，现在我明白了，其实这是尼古丁在起作用。当时我觉得整个世界天昏地暗，现在回忆起来，那时承受的压力并不大。我能够控制生活的每个方面，唯一不能控制的就是吸烟。正是吸烟造成了我的坏脾气。

几年前，英国的收养机构曾考虑是否禁止吸烟者收养孤儿，一个吸烟者给他们打电话说：“你们完全搞错了。小时候，每当我有什么问题需要母亲解决时，总是等她点上一支烟，因为那时她会完全放松下来。”那么，在他母亲不吸烟时，他为什么无法同她交流？为什么吸烟者不抽烟就无法放松？仔细观察他们的表现，尤其是他们没办法吸烟的时候，你会发现，他们有的把手放在嘴上，有的磨牙，有的双脚乱动。总之，无

法保持安静。他们早就忘了真正放松的滋味。

不要按字面意思，将综合性吸烟理解为同时抽两支烟甚至更多，如果有人真的同时抽两支烟，那他的动机并不是不可理解的。随着烟瘾的加大，戒断症状越来越难以缓解，普通强度的尼古丁刺激根本无法缓解戒断症状。即使嘴里叼着烟卷，吸烟者仍然会出现戒断症状，会下意识地点起第二支烟。这也是许多烟瘾大的人转向吸其他毒品的原因。

所谓综合性吸烟，是指由多于一种原因导致的吸烟行为，如在社交场合、聚会时、婚礼现场、饭店等地方吸烟。在这些都属于既有压力又放松的场合，这两点看似矛盾，其实不然。任何形式的社交都会产生压力，即使交往对象是很亲密的朋友，也是一样的。

在某些情况下，吸烟的四种诱因甚至能够并存。在开车时就是这样的情况。如果你正开车离开某个让你很紧张的地方，如医院或牙医诊所，你会感觉十分放松。开车本身是一件很有压力的事情，你需要保证自己的生命安

全，同时也需要集中注意力。或许你意识不到这两点因素，但它们的确存在于潜意识中。最后，如果堵车，或者在漫长的高速公路上驾驶，你就会感觉十分

无聊。另一个例子是打牌时的情况。在玩桥牌或扑克牌时，你必须集中注意力。如果牌局有可能输掉，就会产生压力。如果你很久抓不到好牌，就会觉得无聊。而这一切都是在放松状态下进行的，打牌本身属于休闲娱乐的范畴。在牌局上，无论尼古丁戒断症状有多轻微，都会让吸烟者立即点起烟来，即使轻度吸烟者也不例外，烟灰缸很快就塞满了烟头，牌桌周围萦绕着经久不散的烟气。这时，如果你拍拍某个吸烟者的肩，问他是否享受这种感觉，他肯定会回答“你不是在开玩笑吧”。很多时候就是在刚刚经历过这样一夜，在喉咙痛和咳嗽中醒来的时候，我们才会决定戒烟。

在考虑戒烟时，我们想得最多的通常是综合性吸烟的情况，担心如果在这样的场合不能吸烟，我们的生活会变得毫无趣味。事实上，整件事的原理仍然相同：香烟只不过是暂时缓解了戒断反应。

让你感觉非抽支烟不可的并不是香烟本身，而是当时的具体情况。如果能成功戒烟，你在这些情况下会更开心，更能抵抗各种压力。

（摘自《这本书能让你戒烟》亚伦·卡尔 著 吉林文史出版社 出版）

大多数吸烟者相信吸烟有助于放松。事实上，尼古丁具有兴奋作用，会导致心跳加速。

许多吸烟者都喜欢饭后点上一支烟。饭后是休息的时间，没有工作压力，也没有饥饿的折磨，可以得到自然放松。不幸的是，吸烟者无法利用这段时间放松，因为他还有另一种“饥饿”需要满足。他以为“饭后一支烟，赛过活