

【生活手记】



我喜欢这样的交往，不带世俗色彩和功利目的，只为健康和快乐。

“你在哪个群？”我发现身边不少人见面时都这样打招呼。如今，网络交往深入人心，各种群应运而生，真正做到了“人以群分”。

我自然不甘落后，加入的群有十几个：舞蹈群、羽毛球群、摄影群、文友群、读书群、徒步群等。群主在群里组织活动，一声“吆喝”，大家便从网络中的虚拟世界走进现实，相聚在一起，彼此不问出处，不论身份高低、职业贵贱，统统称呼网名，好像相识许久的朋友。

我喜欢这样的交往，不带世俗色彩和功利目的，只为健康和快乐。我最喜欢的是徒步群，每个星期都有活动，大家利用双休日一起去近郊散步。这种活动强度不太大，风险系数也不高，只要你身体健康，有一颗热爱大自然的心就可以。群里的成员互相照顾，不让一个人掉队，友情在活动中日益加深。

你在哪个群

□夏学军

刚开始的时候，老公见我每星期都要出去，回来后精神焕发、满面春风，怀疑我不是去锻炼身体，而是加入了传销组织。

为了打消他的顾虑，我带着他参加了一次户外徒步活动，他一下子就喜欢上了。现在只要有时间，他就和我一起去，没想到无形之中还加深了夫妻感情呢！

“发现世间的情和美”，是摄影群的活动宗旨，群友用镜头记录着身边的点点滴滴。群主还不时地请摄影界的高手给群友讲摄影知识，鼓励大家在群里晒自己拍的照片。春天，我们去公园拍百花盛开，夏日去海滩拍蔚蓝的大海，秋天去枫林谷拍满山的枫叶，冬日去原野拍白雪皑皑。

的。每半年举办一次群友摄影大赛，大家纷纷拿出最满意的作品，从中享受参与的快乐和美的熏陶。

有群友把我拉到一个公益群里，让我有机会和弱势群体近距离接触。我们去敬老院慰问，帮忙收土豆，也表演歌舞；冒雨去山里捡游人扔的垃圾；自愿为家庭困难的病人捐款，这些活动让我充分感受到了帮助别人的快乐。

在以后的日子里，我仍离不开这些群，它把网络社交中看不见、摸不着的人真实化了，通过健康、有趣的活动，充实了单调、乏味的生活。

清风明月，我们相约，紧紧相随，握紧双手，满眼的风景一起看遍，美好的祝愿，送给每一位群友！

【若有所思】



只要我们努力唤醒他们内心的善良，就会赢得笑脸相迎和热情相待。

我们几个朋友一起去一家餐馆吃饭，吃着吃着，朋友发现热气腾腾的汤里竟然漂着一只苍蝇。

我们都满腔怒火，几个男同胞立即找来店主理论，店主却强词夺理：“苍蝇有翅膀，我哪里知道它是什么时候飞进去的啊！”

我们都愤愤不平。这时有个朋友拿出手机，拨了一个电话，向餐饮业卫生管理部门投诉。对方要求他说清楚投诉的对象，以便进行调查。此时，打电话的朋友突然犹豫了，推说随后再打电话告知。实际上，他没有再拨打投诉电话。

“为什么？”我大惑不解。

那个朋友的心情已经平静了下来，他说：“我想来想去，这个电话不能再打。你看那个店主，四十多岁了，上有老，下

心中存善念

□鲍海英

有小，腿还瘸着。如果他的店被停业整顿，他一家老小的生活必定会陷入困境。况且，那只苍蝇或许真是后来飞进汤碗里的。”

“可是如果不让这种人吃点儿苦，长长记性，以后他能注意卫生吗？”

“下次我们再来吃一次，如果再发现问题，我们就毫不留情地投诉他。”

有一次，在一个寒冷的夜晚，我和老公在外吃完饭回家，路过一个苹果摊时，一个老妇人极力向我推销苹果。我跟她讨价还价，终于把苹果价格压得很低。正当我得意洋洋时，老公却掏出钱包，按照这个老妇人最初的要价，买下了那袋苹果。

我埋怨老公花钱大大咧咧，一点儿不会过日子，老公却说：“一个老人家，冒着

严寒，这么晚了还守在外面，靠卖几个苹果赚点儿钱，容易吗？”

那一刻，我突然为老公的善良感动了。我想，当初我嫁给他时，不正是看中了他心地善良吗？人活在世间，都是独立的个体，但我们心中有善，并坚持用善良温暖着别人，我们才有一种亲切的感觉，在平凡的日子里，我们才会感到生活的美好。

张爱玲说：“因为慈悲，所以懂得。”其实对于现代社会的人来说，心中有善，并以此善待社会和他人的，并非一件难事，难的是，我们心中的善没有被唤醒。如果我们发现一个人太自私、狭隘，多半是因为这个人内心的善良没有被唤醒。只要我们努力唤醒他们内心的善良，就会赢得他们的笑脸相迎和热情相待。

【至爱亲情】



因为种满了孝心，所以我相信，说给妈妈的谎言会开花，开出来的是爱之花。

妈妈节俭惯了，不喜欢我们大手大脚地花钱，我不得不用一个个善意的谎言，让她心安理得地接受我们孝敬给她的东西。每年的母亲节或者妈妈的生日，我都会送礼物给妈妈，每一次我都告诉她，下次不买了，但下次照买不误。妈妈就说我鬼得很，是个说谎精。

妈妈27岁时生了我，我27岁时生了儿子，妈妈又把对我的爱转移到我儿子身上，更加不舍得让我在她身上花钱。那天，我让妈妈陪我逛街，顺便给我婆婆买件衣服。妈妈高兴地跟我出门了。

在一家商店里，我给妈妈和婆婆各买了一件款式相同的衣服。“你咋又骗我？怎么连自己的亲妈都敢骗啊！不是说来给你婆婆买衣服吗？”妈妈在别人羡慕的目光中，幸福地数落着我，我自然笑得阳光灿烂，接着哄骗妈妈：“谁

骗你了？我根本没打算给你买啊，没想到一掏口袋，钱正好够，就给你们各买了一件。”这样的“正好”多了，妈妈也不再多说什么。

原来的单位欠了职工不少集资款，身为出纳的我常常会被别人攻击，我只能耐着性子向大家解释，被人骂时充耳不闻。后来，居然有人闹到了妈妈家。那些日子妈妈每天都做恶梦。

后来风波平息了，再回去是机遇与风险并存，妈妈坚决不让我再回单位，矛盾的我第一次遵从了妈妈的意愿。真的，纵然有太多留恋，我也不愿意再让妈妈为我担惊受怕，就算心里可以装得下整个世界，我依然愿做那个牵着妈妈衣袖的小女孩。我只是一个平凡的女子，一直在努力让妈妈相信，她的女儿就是世界上最聪明、乖巧、最善良、最勇敢、最优秀的女儿。

在我屡屡遭遇退稿的时候，我仍告诉妈妈，不用心疼我花钱，你女儿多写几篇稿子，多挣一些稿费就行了，你女儿的智慧取之不尽、用之不竭。我还告诉妈妈，你的女儿在生活和工作中的从来没想到过坏人，一直生活在阳光下。无论遭遇何种情况，我都一直带给妈妈阳光一样的笑容。

长期以来，我都不知道如何表达对妈妈的感激和爱。在我人生低谷时，我用一个个善意的谎言，编织着对成功的渴望，对生活的热爱，我从来没有停止过用手中的笔追逐理想。我用谎言安慰妈妈，也以此激励自己。每一天，我都在努力把希望变成现实。

因为种满了孝心，我相信，说给妈妈的谎言会开花，开出来的是爱之花。