

## |周末·天气|

### 今日天气

10℃~18℃  
阴天 有中雨  
偏北风3级

### 未来几天

4月	26日	多云	12℃~20℃
	27日	晴	15℃~22℃
	28日	晴	15℃~26℃
	29日	晴	15℃~29℃
	30日	晴	16℃~30℃
5月	1日	多云	17℃~31℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

### 空气质量

**4月23日**  
 污染指数 160  
 空气质量状况 中度污染  
 首要污染物 PM2.5  
 (洛阳市环境监测站4月24日发布)

**4月24日**  
 PM2.5(μg/m<sup>3</sup>) 90(18时)

## 酝酿了一天,今天一场中雨将会痛快地落下 熬过这两天 周日就回暖

□记者 范瑞 实习生 刘会丽 通讯员 姬鸿丽

昨天,您是盼着太阳探出头,还是春雨纷纷落?少了阳光的4月,给人的印象一直是阴沉沉的,随时会有雨点飘落。酝酿了一天,今天一场中雨将会痛快地落下。

昨天上午,我市出现了雾霾,阳光极力地想穿过雾霾,洒满天空,但始终只露出了一小部分。昨天的空气质量再度令人担忧,16时许,我市的空气质量指数(AQI)为186,达到中度污染。

“时节已进入春末,草木绿得‘油光满面’,可是霾雾君还是让人头疼不已。”网友@春江水暖感慨道。不过相比西北地区沙尘肆虐、黄沙漫天的状况,我市的天气还没有那么糟。

据市气象台预测,今天我市的气温跌回“1”打头,您要要做好保暖工作。具体预报为:今天白天全区阴天

有中雨,偏北风3级,气温10℃到18℃;明天多云,气温12℃到20℃。

到了4月下旬,春天接近尾声,雨水也不再是“润物无声”的绵软模样,逐渐变得强势起来,若阴雨天驾车外出,您要注意行车安全。到了周日,我市或将迎来阳光明媚的好天气,风雨后的阳光会让您感觉美好。



天气版记者:范瑞  
天气版QQ群:307978071  
天气版新浪微博:@晚报四季天

**青年票务** 洛阳票务第一品牌  
价格最低 品种最全

**海南双飞2850元**  
(市区各牡丹园特价门票、酒店预订)

地址:数码大厦A座601 电话:63120681

### 【四季健康】

#### 阴雨天气小心风湿

□记者 范瑞

进入谷雨,雨姑娘格外活跃,阴雨绵绵的天气导致类风湿性关节炎高发,这段时间,无论是饮食还是穿衣您都要多加注意。

首先,您早晚要注意添衣,减衣服不要太快,注意保护肢体关节,必要时可戴护腕、护膝等。其次,要注意休息,过度疲劳会导致免疫力下降。在饮食方面,您可多吃一些温养肝脏、气血的食物,比如鸡汤、鸡汤、鱼汤、羊骨头汤等。

### 【诗读四季】

#### 绝句

志南(宋)

古木阴中系短篷,  
杖藜扶我过桥东。  
沾衣欲湿杏花雨,  
吹面不寒杨柳风。

【译文】在参天古树的浓荫下,系了小船,拄着藜杖,慢慢走过桥,向东而去。阳春三月,杏花开放,绵绵细雨像故意要沾湿我的衣裳似的,下个不停。轻轻吹拂人面带着杨柳清新气息的暖风令人陶醉。

## 大唐宫8周年庆 感恩大回馈



# 2014洛阳春季建材博览会

活动时间: 2014年5月1日至3日  
活动地点: 大唐宫建材广场

## 全城静待大唐宫 家装建材惠不停



洛阳装饰装修一订阅号

**MEIDA 美大集成灶**  
股票简称: 浙江美大 股票代码: 002677

**OPEN 开业大酬宾 GRAND OPENING**

1. 进店有礼 2. 交定金可增值
3. 全款订购 抽现金
4. 满额就送礼
5. 地柜开业价: 399元/米  
吊柜开业价: 199元/米

**凯撒墙纸**  
全场三折

**周年店庆**  
无纺布壁纸78元/卷  
时间5.1-5.3

电话: 69927151  
地址: 二楼A-3-8

经营范围: 陶瓷 卫浴 木地板 橱柜 壁纸 木门 厨电 集成吊顶  
多走几步 少花几百 省钱才是硬道理

多家装饰现场联展  
装修建材一站式购齐

服务热线: 62387666 地址: 洛阳市定鼎大桥北(乘18路、19路、36路公交车到大唐宫建材广场站下车即到)