



□记者 杨柳 文/图

令人心动的五一假期就要来了。正是草长莺飞、山花烂漫的大好时节,风儿不疾不徐,阳光温暖明媚,最适合外出旅游。虽说春光无限好,紫外线却会不遗余力地破坏我们的皮肤组织,干燥、暗沉、斑点、皱纹和松弛等皮肤问题,大都是紫外线惹的祸。

今年有哪些防晒新品?快来和我一起逛逛商场,为即将到来的假期出游作准备吧。

出游不防晒 归来徒伤悲

喷雾、乳霜、啫喱 别傻傻分不清楚

外出旅游,防晒护肤品必不可少,可对于很多女孩来说,防晒喷雾、防晒乳霜和防晒啫喱往往分不清楚。该怎么选择?近日,记者带着这个问题来到王府井百货。

防晒喷雾

一名化妆品导购员说,防晒喷雾使用起来很方便,直接喷在皮肤上不需要用手涂抹,防晒成分就能均匀地覆盖在皮肤上,被快速吸收。它的优点是质地清爽,适合大面积涂抹,比如全身防晒,特别适合长时间在户外工作或旅行的人,缺点是防水性不佳,喷不足量或不均匀的话,防晒效果会打折扣。

推荐产品:妮维雅超凡透明防晒喷雾(图①)
防晒指数:SPF30 PA++
参考价格:95元

防晒乳霜

与防晒喷雾相比,防晒乳霜的质地较浓稠。防晒乳霜一般用来涂抹面部,它的优点是防晒成分稳定、长效,膏体细腻,便于涂抹均匀,补水保湿效果也不错,缺点是清爽,抹多了会有泛白现象。

推荐产品:SK-II 环采臻皙修护霜50克(图②)
防晒指数:SPF30 PA+++
参考价格:680元
推荐产品:兰芝水清滢防晒霜(图③)
防晒指数:SPF35 PA++
参考价格:185元

防晒啫喱

防晒啫喱最大的优点是有超强的皮肤渗透性,能够迅速与皮肤融合,水润柔滑,使用时不会为皮肤带来负担,使用后也不会有黏腻感或泛白现象,缺点是会有“搓泥”现象。

推荐产品:羽西清爽防晒啫喱75毫升
防晒指数:SPF30+ PA+++
参考价格:150元



头发、嘴唇 这些部位也要防晒

外出旅游,您是不是只注重脸部防晒,而忽略了头发和嘴唇呢?

紫外线是头发的头号大敌,强烈的阳光会让头发失去水分,变得干枯毛糙,还会令头发分叉和断裂,失去弹性和光泽。另外,染后的头发只要在烈日下晒一天,发色就会逐渐消退。

出门旅游,一定要给头发做好防晒工作。现在很多品牌推出了带有防晒功效的护发精华等产品,出门前在头发上喷一些护发精华水,就能起到很好的防护作用,如果没有防晒精华水,在头发上喷一些防晒喷雾也可以。

白天晒一整天,

晚上要对受损的头发进行修复,发膜是个不错的选择。带有修复功能的发膜能深层护理头发,补充营养,从而使头发恢复柔顺和亮泽。

嘴唇的皮肤非常薄,如果不注重防晒,很容易被晒黑、晒伤。强烈的紫外线还会令嘴唇出现明显的皱纹。外出旅游时最好涂抹防紫外线的唇膏,防晒指数应在SPF15左右。

推荐产品:欧莱雅多效修复双重防护喷雾100毫升
参考价格:45元
推荐产品:曼秀雷敦什果冰润唇膏(图④)
参考价格:26元

遮阳伞、太阳帽 这些装备不可少

的蕾丝花边,颇有日本和风的味道(图⑤)。

不同于往年棉麻或聚酯纤维等材质的太阳帽,今年的新品——桑蚕丝太阳帽让人眼前一亮,柔美的半透明网纱缀上大大的蝴蝶结或花朵(图⑥),女人味儿十足。

推荐产品:水世界碳纤维轻量伞(图⑦)
参考价格:360元
推荐产品:桑蚕丝太阳帽
参考价格:400元

出门旅游,要做好全方位防晒,除了选择合适的防晒产品,还要准备遮阳伞与太阳帽。遮阳伞最好选带有防晒指数的,普通尼龙伞起不到防晒作用。

王府井百货遮阳伞专柜导购员说,今年碳纤维轻量遮阳伞非常畅销,这种伞的伞骨用碳纤维制成,重量只有300多克,非常轻。另外,今年的遮阳伞主打淡雅柔和色系,浅浅的小碎花、复古

