



超越爱情
幸福敲门

方骏说：“别悲观，千万别悲观！正因为世道险恶、情路坎坷，才显出我们这行存在的价值。他不是背叛您吗？不是伤害您吗？行，我给您找一个好的，咱气死他！我们这里男会员条件优秀的有很多，先到先得，随便您挑！”方骏跟卖大白菜似的吆喝起来。

叶珊被他说得动了心，问他办手续刷卡行不行？方骏高兴地马上去给她拿登记表。

方骏跑到自己办公桌前，晓米冲他暗暗挑了挑大拇指。

方骏再回会客室时拿着一台专业

07

一句话点着了火药桶

单反相机，要给叶珊拍照。叶珊说她手机里有现成的，发给他就行了。

方骏要贫：“美图秀秀过的吧？还是现拍吧，还原您的本来面目。别人都是拿着资料来，照片上看貌若天仙，一瞧本人惨不忍睹。咱们这儿反着来，就跟网购似的，看图片不错，一验货还有惊喜，那才能诱敌深入呢！放心吧，我拍片技术好着呢，稍微低头，收下巴，眼睛这儿看，你能不能笑笑啊？”

叶珊试了试，心情不佳，笑比哭还难看。方骏在取景框里看着她，要她放松点儿，别紧张。叶珊说她没紧张，就是笑不出来。

方骏逗她：“得，不笑就不笑吧。上回安排俩人相亲，女孩儿特喜欢那小伙子，说他板着脸不笑也不说话，特酷。其实她不知道，那小伙子下午喝多了，怕一张嘴吐姑娘脸上！”

叶珊真乐了，扑哧一笑，方骏赶紧按动快门。取景框里，叶珊的笑容自然灿烂。

晓米捧着信用卡的回单来给叶珊签字。

方骏说：“得，签完字就是我们的人了！”

叶珊皱着眉：“我怎么觉得跟签了卖身契似的？”

方骏说：“您说反了，从现在开始我就是杨白劳，您是我的少东家。来来来，咱登记一下信息吧。”

叶珊很快就填好了个人信息，方骏接过登记表看了一眼说：“婚史这栏……那就暂时空着吧。其实也无所谓。您说说想找个什么样儿的吧，有什么特殊要求？”

叶珊仰着脑袋想了想说：“无所谓，有钱有势，能让我衣食无忧就行。”

方俊附和着：“没问题！我们这儿全是高端会员，条件好的都论火车装！”

叶珊说：“嗯……还有，最好明天就能结婚！”

方俊一愣，说：“明天？有点儿赶吧，逗蛐蛐还得先过笼儿呢。”

叶珊说：“我非要明天结婚？”

方俊说：“那您看我成吗？明儿我有空。”

叶珊瞪了他一眼。

方俊赶紧解释：“跟您开个玩笑，知道您也瞧不上我。您啊，少安毋躁，谈恋爱这事儿得放长线才能钓大鱼。您稍等，我去安排一下！”

方俊拿着叶珊的登记表，转身去找晓米。叶珊站起来，四处打量着装修时尚的彼岸花旗旗舰店。

方俊走到晓米那边，把登记表扔给她：“录入！”

晓米惊讶地说：“这么快就拿下了？”

方俊小声叨叨：“人家目的明确，要傍大款，也不知道是想开了还是想不开，哼，自甘堕落谁都救不了！”

叶珊的声音突然从他身后飘来：“你说谁自甘堕落？”

方俊吓得一缩脖子：“您，您怎么爱在人背后偷听啊？”

这话算是点着了叶珊的火药桶，她马上变了脸，指着方俊问：“你刚才说我什么？傍大款是吧，傍大款怎么了？世界上只有女人傍大款吗？你们男人也不想靠婚姻改变命运吗？”

方俊赶紧安抚她：“不是不是，我的意思是像您这种人……”

叶珊火了：“我是哪种人？你说清楚了！我是哪种人？你以为你是什么好东西，虚情假意当活雷锋，不就为把我骗进来赚我钱吗？收完钱再当卫道士，跟当婊子立牌坊有什么区别。”

方俊被骂得很不爽，压着火说：“您说话别这么难听好吗？我又没抢您老公，我怎么就成婊子了？”

叶珊这一嚷嚷，周围人都看了过来，毕经理站在不远处盯着方俊。

晓米赶紧倒了杯茶端给叶珊：“对不起，你喝口水消消气，我们的服务还需要改进，要不咱里头聊？我帮您录入？”

晓米踢了方俊一脚，小声告诉他经理在后头看着呢。方俊不管不顾地说：“录个屁！我还当她是秦香莲呢，闹了半天是母夜叉，难怪老公出轨。这生意咱不接了……”

话音没落，叶珊抬手把晓米递给她热的茶泼在了方俊脸上，拎起东西，头也不回地走了。

(摘自《我爱男闺蜜》李潇 于淼 著 长江文艺出版社 出版)

15

我们需要放弃什么



轻松戒烟
告别烟瘾

戒烟究竟要放弃什么？什么都不用放弃！是恐惧让我们有以下担心：戒烟意味着放弃一些东西，少了一些生活的乐趣；我们可能无法面对压力。

吸烟会导致味觉和嗅觉下降，让我们无法享受美食。在饭店里，吸烟者会利用上菜的间隙抽烟，他们等不到饭局结束，就迫不及待地要吸烟。

在禁止吸烟的场所，许多吸烟者会借口上厕所，偷偷在远离人群的地

方点起一支烟。这种做法表明，吸烟的本质其实是染上了毒瘾，不吸烟就会十分痛苦。

吸烟无法帮你享受社交的乐趣，只会起到相反的作用。一手拿着烟，一手拿着酒杯；一边小心翼翼地弹着烟灰，一边还要注意不把烟气喷到别人脸上，心里猜测着别人是否能闻到你身上的烟味，是否注意到了你牙齿上的焦痕，在这样的情况下何谈享受？

对于吸烟者来说，戒烟的主要动机出于健康、金钱和社会形象方面的考虑。这些的确很重要，但我认为戒烟最大的好处是心理方面的，包括：

- 自信和勇气的回归。
- 摆脱烟瘾的奴役，重获自由。
- 可以安心生活，不必担心别人瞧不起你，也不必瞧不起你自己。

戒烟之后，你的生活质量会有相当大的提高。你不仅更健康、更富有，而且更快乐、更能享受生活的乐趣。

假设你得了种怪病，脸上又痛又痒。我正好有一种特效药。

我对你说：“试试这种药吧。”

你把药涂在脸上，症状立刻就消失了。一个星期之后，症状复发了。你问我：“还有药吗？”

我把药瓶递给你：“留着吧，或许以后还用得到。”

你涂了药，症状又消失了，然而每次复发都更痛，间隔时间也更短。最后痛得难以忍受，而且每半个小时就复发一次。你知道涂药能暂时缓解症状，但你也非常担心，如果症状扩散到全身怎么办？复发间隔会不会越来越短，以至于最后完全没有间隔？

你去找医生，可是他也治不了你的病。你尝试了很多方法，但是都没有效果，除了那瓶特效药。

现在，你已经彻底离不开特效药了，每次外出都要随身携带。不过，我已经开始对特效药收费了，每瓶100块钱。你除了乖乖掏钱，没有别的办法。

突然有一天，你在报纸上读到，你并不是唯一患上这种怪病的人，而且医学专家已经发现，特效药并不能治愈这种病，你的症状之所以越来越重，就是因为长期用药。要想让症状彻底消失，唯一的办法是停止用药。

你还会继续用药吗？

如果你不相信报纸上的话，或许会犹豫一段时间，但是当你停止用药，发现症状确实有所好转时，你肯定再也不会买这种特效药了。

你的生活质量会下降吗？当然不会。你原本面临一个看似无法解决的问题，现在突然有了办法。即使彻底康复需要一年的时间，但每一天你的症状都会减轻一点，每一天你都会想：“太棒

了！我再也不用担心了。”

在熄灭我这辈子吸的最后一支香烟时，我心中的想法就是这样的。这个例子中的怪病不是指肺癌、动脉硬化、肺气肿、心绞痛、慢性哮喘、支气管炎、冠心病这些疾病，这些疾病只是怪病的并发症状。当然，它也不是金钱的浪费，不是呼出的臭味和焦黄的牙齿，不是嗜睡，不是咳嗽和打喷嚏，不是被别人瞧不起，也不是你自己瞧不起自己，这些都只是怪病的后果。怪病就是吸烟本身，是你需要吸烟这样的感觉。不吸烟的人就没有这样的感觉。吸烟的最大害处是让我们恐惧，而戒烟带给我们的最大好处，就是永远消灭这种恐惧。

在我成功戒烟时，确实有一种醍醐灌顶的感觉。我忽然清楚地意识到：我吸烟既不是因为自己意志薄弱，也不是因为真的需要香烟。我吸烟是因为第一支烟让我产生了烟瘾，而之后的每一支烟都在加大我的烟瘾。我还意识到：我并不是唯一做这场噩梦的人，所有的吸烟者都在做着同样的噩梦，只不过烟瘾没有我大而已。他们也像我过去一样，努力寻找着各种借口，为自己的愚蠢找借口。

我不吸烟后感觉真好！
(摘自《这本书能让你戒烟》亚伦·卡尔 著 吉林文史出版社 出版)