

赏景品美味 溜达着去近郊采摘吧

够槐花、摘樱桃、采草莓……五一小长假,晚报提前
为您探路,相信这些地方总有一处您喜欢



核心提示

□记者 王博东 牛鹏远 见习记者 王兵
特约记者 赵笑菊 通讯员 张俊望/文 记
者 杜武 通讯员 李峰/图

五一小长假将至,如果您不想到景区看“人海”,不妨和亲友一起游园踏青,尽享采摘乐趣吧。草莓、樱桃、槐花……洛阳晚报记者特意为您搜罗了近郊采摘美味的好去处,一起来看看吧。



进山够槐花,品尝大自然的馈赠



够槐花

地点一:
洛宁县小界乡嵯峨山

特色:嵯峨山最高海拔1114.6米,层峦叠嶂,风景秀丽。小界乡党委书记张宝利介绍,小界乡政府自去年开始举办每年一届的槐花节,打造出17公里的“槐花长廊”,并举办山地自行车越野赛和嵯峨山登顶活动。槐林似海,槐香四溢,还有满地的蒲公英和艾蒿,令人神往。嵯峨山的槐树树龄多在15年左右,想采摘的朋友最好带上竹竿或镰刀,但不要随意攀折树枝。此外,槐林中分布有许多蜂场,够槐花时注意避开蜜蜂以免被蜇。

路线:从位于九都西路和孙辛路交叉口的周山收费站上郑卢高速,到洛宁收费站下高速引线,遇红绿灯右转,进入胡上路,行驶15公里左右到达小界乡,再沿公路一直前行到达“槐花长廊”。

地点二:
伊滨区李村镇南万安山

特色:万安山上清泉涌流,曲径通幽。有白龙王庙、玉泉寺、朝阳洞、磨针宫等古建筑。市民可进山采摘野生槐花,但请大家注意保护环境卫生,爱护树木,切勿折枝摘花。附近有著名的水泉石窟,您可一道前往参观。

路线:开元大道向东直行,过伊河大桥后向南转到希望大道,随后向东一直到李村镇,从镇政府东向南可一直走到山下。

采草莓

地点一:
李楼镇焦寨村龙恺农业草莓采摘园

特色:该采摘园有两种进园方式,一种是免门票尽情吃,采摘价格为每公斤50元,进园采摘每人需要购买至少一公斤草莓。另一种为10人以上者一次进园可享受团购优惠,每人只需要30元的门票就可进园随便吃,且不设最低购买量。

路线:市内乘坐52路公交车到焦寨站下车,向东走50米即到。也可驾车从龙门大道与景石路交叉口向东行驶约6公里,见龙恺农业草莓采摘园即到。咨询电话:1323399899

地点二:
洛阳太阳雨农业观光园

特色:该园区草莓采摘价格是每公斤40元,购买20元的门票后就可进园随意吃,进园采摘每人需要购买至少半公斤草莓。

路线:市内乘62、63、65路公交车到王山寨村站下车,沿新修道路按指示牌行走。也可沿王城大道往南,到银杏仙庄对面路口往西200米右转直行即到。



摘樱桃

地点:
西工区红山办事处樱桃沟村

特色:据园区负责人说,这里的樱桃单独售卖每公斤12元左右。市民也可进园采摘,采摘价格每公斤14元至20元。大个头樱桃单独售价为每公斤28元至30元,采摘价格每公斤60元。此外,该地草莓零售价每公斤12元,采摘价格每公斤16元至20元。

路线:沿310国道向西行驶至红山办事处杨家社区,往西走即可到达樱桃沟村。



延伸阅读

捋串槐花
学做农家槐花饭

槐花具有清热、凉血、降压的功效,刚摘的鲜槐花可生吃,淘净后抓一把放进嘴里,嚼起来清新甜香。眼下正是吃槐花的好时候,洛阳晚报记者来到槐林下的农户家,请他们教教槐花咋做更好吃。

槐花饭

用清水把槐花淘洗沥干后,加入适量的面粉和食盐均匀搅拌(可加入粉条、肉末等),摊在笼布上,上锅蒸15分钟左右,然后浇上蒜汁、辣椒等蘸汁,鲜香可口的槐花饭即可食用,含苞待放的槐花最好。

槐花饺子

先把槐花洗净,然后用开水焯一下,断生即可。捞出后用清水冲洗,然后沥干水分,加入碎鸡蛋、粉条、调料制作成饺子馅儿。槐花馅儿包子的做法类似。

槐花炒鸡蛋

槐花用开水焯过挤干水分,打入鸡蛋,放入葱花和调料搅拌均匀,入锅放油翻炒,香喷喷的槐花炒鸡蛋就出炉了。

如想长期保存槐花,可将槐花用开水焯一下,沥干水分后晒干,装进袋子放在阴凉通风处保存,这样可以防止生虫。吃的时候用温水泡开即可。

需要提醒的是,槐花虽然美味,但性凉且不易消化,脾胃虚寒和消化系统不好的人不宜多吃。