



超越爱情
幸福敲门

刘慧芸帮叶珊收拾了一下乱糟糟的客厅,然后走进卧室坐在叶珊的床边。

叶珊闭着眼睛,刘慧芸细声细语地说:“都收拾好了,那些碎相片我搁垃圾袋里了,一会儿走的时候帮你扔了。饿不饿?给你下碗面吃?”叶珊不说话。

刘慧芸:“我知道你心里难受,可你把自己弄得人不人鬼不鬼的,谁心疼?离婚本来就要扒层皮,可日子总得接着过吧?你现在干的这些,我跟老莫离婚的时候全都经历过,我用了那么多年才想明白,可等我明白时都快到更年期

10

旧情是雾霾

了。你还年轻,有的是机会,千万别走我的老路。”

叶珊睁开眼睛望着天花板,还是不说话。

刘慧芸:“有句话你刚离婚那会儿我没好意思跟你说,这会儿也不怕你不高兴了,你冷静想想,离婚这事儿你就没有一点责任?”

叶珊腾地坐起来说:“又不是我出轨,那女的肚子都老大了,他骗了我多久?还说说我冷落他,我居然还傻乎乎地信了,觉得是我把这个家毁了,我就是傻子!让他拿我当猴儿耍呢!”

刘慧芸:“就算是他出轨,可是因为什么呀?男人出去偷嘴不可能跟家里的伙食一点儿关系都没有吧?”她顿了顿又说,“我知道你好强,可你把心思全放在外头,家里能不出事吗?女人要事业有什么用,房子没买,孩子没生,到头来连丈夫都没拴住……”

叶珊躺下来,闭上眼睛愤愤地说:“合着我30多年白活了。”

刘慧芸替她将毛巾掖上:“不是埋怨你,是想让你痛定思痛。”

叶珊睁开眼睛:“我一点儿都不痛,我是堵得慌!我工作压力那么大,哪有工夫谈情说爱?互相看得顺眼就得了,就他那条件,找我是捡了个大便宜,不说感恩戴德吧,居然还摆挑子攀高枝去了!凭什么他甩我呀?要甩也该是我甩他!”

刘慧芸:“再怎么说他也是个男人,咱们做女人的还是得……”

叶珊不屑地说:“得了吧,你一辈子围着老公孩子厨房转,结果呢?老公出轨,孩子出国,所有人都拍拍屁股离你而去了,就剩下一个厨房,继续忙活吧,我看你还能为谁忙活!”

叶珊话一出口,有些后悔,果然说到刘慧芸痛处了,她的眼圈红了。

“你别哭行吗?非让我跟你抱头痛哭一场才肯放过我是吗?……是不是今天见了老莫那老王八蛋,又勾起你的伤心事了?”叶珊一改之前耍横的态度,转而安慰起刘慧芸来。

刘慧芸:“老的不省心,离就离了,小的刚出国俩月就找不着了,一点儿消息都没有。真要出什么事,我这当妈的怎么活呀!”

叶珊慌了:“没了?失踪了?先别顾着哭,你儿子打小就随他爹,心眼儿比筛子还多,他吃不了亏,兴许是刚出去没人管,撒欢儿了。”

刘慧芸:“你说他会不会出事啊?”

叶珊安慰她:“二十来岁一个大小伙子了,能出什么事啊,他爹干了那么多缺德事不也活得好好的吗?哦,合着你不是来安慰我的,是来求安慰的?得,走吧走吧,我带你出去吃点儿东西。”

刘慧芸一抹眼泪,俩人的状态来了个大反转。

这时,刘慧芸的手机响起来,她一

看是方骏的,慌忙跑到客厅去接。

方骏的声音很大:“喂,刘姐,我是小方,说话方便吗?”

刘慧芸压低嗓门,说方便。

方骏:“我就是回访一下,您对马工印象怎么样?哦,您不出声我就明白了,不对路?您要是觉得不合适,我再给您换一个。比您小个三五岁的您能接受吗?”

刘慧芸眼睛瞄了瞄卧室那边,吞吞吐吐地说:“行吧……”

方骏:“那好,您不忙的时候咱们再碰个头。那回头再见。”

刘慧芸挂断电话回到叶珊身边,叶珊问她接了谁的电话?刘慧芸说没谁。

叶珊说:“当我真没听见?你是不是征婚去了?有合适的没?”

刘慧芸唉了一声:“我现在哪有那心思。不过这电话倒是提醒我了,我认识一名婚介顾问特靠谱,又热情又周到,要不你也试试?”

叶珊不屑地笑笑:“饶了我吧,今天差点儿上当,你是不知道那人有多讨厌,嘴碎点儿就罢了,收费前后判若两人。”

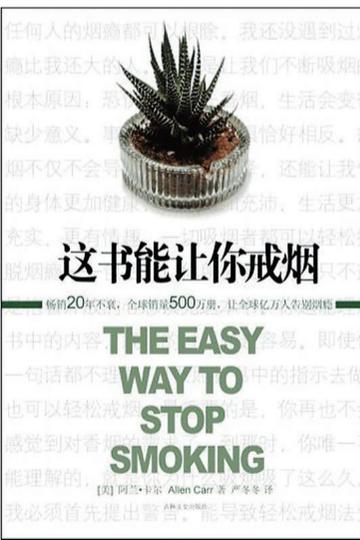
刘慧芸说:“有这种人?那不赶紧把钱要回来!”

叶珊说:“用不着我要,明天把他们举报了,他们肯定把钱给我送来。”

(摘自《我爱男闺蜜》李潇 于淼 著 长江文艺出版社 出版)

18

人为什么要往最坏处想(一)



轻松戒烟
告别烟瘾

如果你不能确定,可以走到交通繁忙的大街上,闭上眼睛,想象你只有两种选择:或者戒烟,或者闭着眼睛横穿整条街。

你几乎肯定会做出第二种选择。所有吸烟者的精神状态都是这样:闭上眼睛,把头埋进沙子里,不去正视事实,而是幻想着某一天早上醒来,突然就不想吸烟了。吸烟者无法思考吸烟对健康的危害,因为一旦他们开始认真思考,连吸

烟这个习惯提供的享受都没有了。

“过去,生活经常让我感到恐惧,我以为只有吸烟才能缓解这种恐惧。现在我发现,生活其实十分美好,完全没有什么可恐惧的。真的十分感谢你为我做的一切。”

——佩蒂·D

正因如此,大众媒体上的戒烟宣传才几乎毫无效果。只有非吸烟者才会认真去看这些宣传。吸烟者之所以对吸烟的危害性视而不见,是因为他们无法承受事情的严重性。

每个星期大约六次,我会与吸烟者发生这样的对话(通常为年轻吸烟者)。

我:你为什么打算戒烟?

吸烟者:买不起烟。

我:那你不用担心吸烟会损害健康吗?

吸烟者:当然不担心。或许我明天就会被车撞了。

我:你会故意被车撞吗?

吸烟者:当然不会。

我:那你过街之前会左右看看,确定没有车冲过来才过吗?

吸烟者:当然会。

的确是这样。吸烟者会努力做好预防措施,避免自己被车撞了,而且发生车祸的概率其实非常低。虽然吸烟百分之百会摧毁他们的健康,但他们完全不作任何预防。这就是洗脑的力量。

我还记得英国一位著名高尔夫球选手,因为害怕飞机失事,拒绝去美国参加巡回赛,然而他在球场上会一支接一支地吸烟。很奇怪,飞机失事的概率只有几十万分之一,他却如此担心,而吸烟的致死率高达25%,他却毫不在乎。那么,他又怎能从吸烟中得到什么呢?

什么都得不到!

许多年轻的吸烟者告诉我,他们并不担心健康问题,因为他们很少咳嗽。事实上,咳嗽并不是一种疾病,而是一种症状,是肺部排斥异物的自然反应。吸烟者的咳嗽,其实是肺部正在排斥致癌的尼古丁。如果他们不咳嗽,尼古丁就会留在肺部,导致肺癌等严重疾病。吸烟者通常很少运动,而且呼吸浅而急,目的是防止咳嗽。我曾经以为,吸烟引发的咳嗽会让我丧命。其实,正是咳嗽减少了我肺内有害物质的积累,或许我就是因此捡回了一条命。

你可以这样想:如果你有一辆好车却从来不开,任由它慢慢生锈,这样的做法显然非常愚蠢,因为等到车子锈掉就没有任何用处了。不过,只要有钱,你总可以买辆新车。你的身体就是载着你驶过一生的车子。我们都说健康是最宝贵的资产,这句话无比正确,问问那些身染重疾的亿万富翁就知道

了。许多人在患上严重疾病时,都会祈祷上天让自己早日康复。吸烟会让你“车子”生锈,最终彻底报废——而你这一辈子只有这一辆“车子”。

运用你的智慧戒烟吧!你用不着这么做,而且吸烟对你一点好处都没有。

不要把头埋进沙子里。你可以问问自己,假如你很确定下一支香烟就会让你肺癌发作,你还会不会把它点燃?不要想肺癌本身(因为很难想象),只要想象你必须住院治疗,必须忍受放疗和化疗的痛苦,也许你就知道该怎么做了。但是你所考虑的只是你的死亡,还不包括你的生活。如果你死了,你的亲人该怎么办?你的计划和梦想怎么实现?

我经常接触因吸烟患上肺癌的人。他们也没想到会是这样的结果,而且最糟糕的不是癌症本身,而是他们清楚,癌症完全是他们自找的。他们吸烟的时候,总是会告诉自己:“我明天就会戒烟。”直到疾病无可挽回时,他们才追悔莫及。癌症让他们看透了洗脑的本质,他们终于意识到所谓的习惯其实是怎么回事。在所剩不多的时光中,他们想的是:我为什么要欺骗自己,非吸烟不可?要是再给我一次机会……

(摘自《这本书能让你戒烟》亚伦·卡尔 著 吉林文史出版社 出版)