



超越爱情
幸福敲门

方骏坐在扎啤摊的小马扎上，一边吃着毛豆一边喝着扎啤，等了很久冯峰才出现，身后还跟了两个和他年纪差不多的小伙子。

见到方骏而不是方依依，冯峰拔腿想跑。方骏大声叫住了他，招呼他在对面坐下，要老板再拿两瓶纯生，烤10串板筋和10串肉。

冯峰警觉地看着方骏：“不是依依要见我？她人呢？”

方骏吐了毛豆皮，把方依依的手机拿出来冲他晃了晃，用下巴指了指冯峰身后的俩人：“这二位干吗的？保镖？”

12 探寻真相

冯峰说是他朋友，怕他出事跟来的。

方骏给冯峰倒了一杯啤酒：“我是依依的亲哥，你们俩的事，你欠我一个解释。”

冯峰咬了咬嘴唇，低着头没说话。

方骏接着说：“今儿在民政局门口吓着你了吧？我们俩是孤儿，从小是我把她带大的，养活这个妹妹，我什么苦都吃过，为了早点儿赚钱让她吃饱饭，我高中都没念完。眼瞅着她终于长大了，自立了，今儿又来这么一出，如果是你，你会怎么做？”

冯峰说他可以理解，头低了下来。

方骏：“理解有啥用！你是个男的，得明白责任两个字咋写，既然跟我妹妹好上了，就得替她着想，你知道结婚对一个女孩子意味着什么？不瞒你说，自打她过了16岁，我就在存钱，想等她结婚的时候风光光地把她嫁出去，我们没爹没娘，可我不能让人说我们娘家没人，不能让我妹妹因为这个受委屈！这钱还没存够呢，她就告诉我已经离婚了，要不是杀人得偿命，我弄死你！”

方骏越说越激动，指着冯峰脸红脖子粗的，冯峰吓得一个劲往后躲，随时准备逃命。

方骏指着冯峰：“坐直了，有点儿爷们儿样！”冯峰赶紧绷直了身子。

方骏瞪着冯峰：“你跟我说实话，是不是占了她便宜，甩不掉了才跟她

领的证？”

冯峰：“不是，真不是！结婚这事是依依提出来的。”

方骏：“你觉得我能信吗？虽然我妹是胡同里出来的，可眼皮子没那么浅。”

冯峰犹豫了一下说：“其实，她想结婚……是为了你。”

方骏愣住了：“你再说一遍，为了谁？”

冯峰一咬牙，索性全说了：“她说她不想再拖累你了，你都30多岁了，因为要照顾她，到现在还没处上女朋友，她没什么大出息，也不能帮你分担，只有早一天成家，让你早一天解脱，卸下她这个负担，过上自己的生活。还有，她知道你替她存钱的事儿，说那些钱应该用在你自己的婚事上。我们结婚没告诉你也是依依的主意，她怕你操心，想等稳定下来再给你一个惊喜。”

冯峰的话让方骏完全惊呆了，他一言不发。

冯峰小心地试探着：“大哥！哥！”

方骏有些恍惚地看看他：“那你们为什么要离？”

冯峰支吾了一下，说：“过日子这事儿吧，跟我们之前想的不太一样。”

方骏点了点头说：“好了，你走吧。”

“哥，你跟依依多保重啊，以后咱还是朋友。”冯峰如获大赦似的跑了。

方骏在扎啤摊独自坐了很久，咕咚咕咚地把剩下的啤酒全喝了。

方骏回到家，见方依依躺在院子里的躺椅上睡着了，地上都是瓜子皮，老式收音机搁在地上，放着评书连播。

方骏默默地把瓜子皮扫干净，进屋拿了条毛巾被给妹妹盖上，又在她脚边点了盘蚊香，自己拎过马扎来坐在妹妹旁边，帮她扇着风，驱赶蚊子。

老莫洗完澡，擦着头发从浴室出来，卧室里灯光昏暗，白洁在床上玉体横陈。

老莫知道躲不过去了，趴到白洁身边说：“老胳膊老腿的，要不我先下楼跑两圈，做做准备工作？省得待会儿腰晃着！”两人正说着老莫放在客厅的手机突然响了。

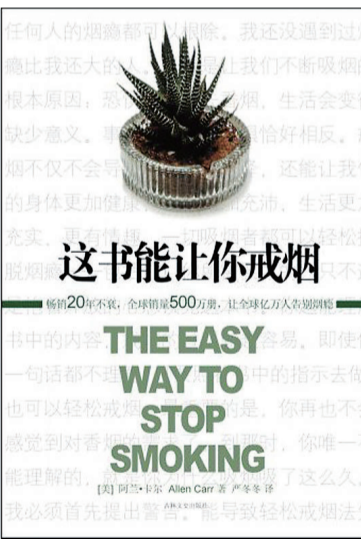
白洁不准老莫去接，老莫说有正事儿，可能是儿子从英国打来的长途。

白洁坐在床上气恼地说：“你儿子是不是算准了时间故意捣乱啊？真讨厌！”

客厅里，老莫接着电话眉头紧皱起来：“……怎么可能呢？他明明已经……可是学费都已经交了啊！这臭小子！那有没有到他住的地方打听打听……我知道了，真是麻烦你了，方便的话，请你帮我再找他几个同学打听一下，回头我把那些人的联系方式给你……对，他们是一起去的英国，互相之间应该都有联系……”

(摘自《我爱男闺蜜》李潇 于淼 著 长江文艺出版社 出版)

20 人为什么要往最坏处想(三)



轻松戒烟
告别烟瘾

而当时在我的身体里，血管正在逐渐被废物堵塞，肌肉和器官正面临缺氧，同时受到一氧化碳等有害物质的毒害。这些有害物质不仅仅来自汽车尾气，更主要的来源是吸烟。

医学研究显示，许多疾病都与吸烟有关，如糖尿病、宫颈癌、乳腺癌等。而烟草生产商关于吸烟能直接导致肺癌的说法，并没有系统的科学证明。

然而，有了足够多的统计数字，还需要系统的科学证明吗？从来没有人用严格的科学方法证明，如果一个人用锤子砸自己的大拇指，就会感到疼痛。不过，只要有一次教训，人们就知道以后绝不能这么做了。

我不是一名医生，但我知道，正如大拇指痛是因为被锤子砸到一样，我的咳嗽、肺病、哮喘、支气管炎等症状都是吸烟导致的。我相信，吸烟对身体的危害还不止这些，它对免疫系统的危害也很大。

地球上所有的动植物都时刻暴露在细菌、病毒和寄生虫的威胁之下，而免疫系统就是它们对抗这些威胁的武器。传染病等都是外来病原体入侵的结果，如果免疫机能足够强大，就可以消除这些病原体的影响。如果你的身体长期缺氧，还遭到一氧化碳和各种化学毒素的危害，你的免疫系统怎么能正常工作？与其说吸烟直接引发了各种相关疾病，不如说这些疾病都是免疫力下降的结果。

吸烟对我的健康造成了许多影响，其中有些影响是我在戒烟多年后才感觉到的。

当鄙视那些宁愿失去双腿也不愿戒烟的人时，我还没有意识到自己其实已经因吸烟患上了动脉硬化。我总

以为自己脸色偏灰是缺乏锻炼的结果，从没想过这样的脸色是由于毛细血管堵塞导致的。我30岁时患上了静脉曲张，戒烟后症状就自然消失了。在戒烟前的5年里，我的双腿每到夜里就有一种奇怪的感觉，不是疼痛，就是感觉不舒服。当时我妻子每天晚上为我按摩腿部，直到戒烟快一年时我才意识到，戒烟后我再也不用她按摩了。

戒烟前的2年，我的胸部偶尔会剧烈疼痛，当时我很担心那是肺癌发作的表现，现在我觉得那更可能是心绞痛。而我戒烟后，这种疼痛再也没有出现过。

小时候，每当皮肤擦破时我都会流很多血，这让我非常害怕。当时没人对我解释过，流血其实是伤口的自然消毒过程，之后伤口就开始愈合。我当时以为自己患了白血病，担心总有一天会失血过多而死。吸烟一段时间之后，我发现即使我的伤口很深，也不怎么流血，而且流出的血液呈棕红色。

这种颜色让我觉得非常不舒服。我知道血应该是鲜红色的，觉得自己可能是患了某种血液疾病。不过我并不担心，因为流血的程度没有过去严重了。直到戒烟成功之后我才意识到，吸烟会让血液变得黏稠，而棕红色

的血液是缺氧的表现。现在回想起来我还十分后怕，吸烟曾对我的身体造成如此严重的影响。每当想到我的心脏曾经不堪重荷，努力把黏稠的血液送往全身血管，一秒钟都没有停歇，我都觉得当初我没有心脏病发作，简直是天大的奇迹。我们的身体真是神奇，承受了如此严重的伤害，居然还能自然恢复过来！

40多岁时，我的双手开始出现黄褐斑，像年纪很大的人一样。我以为这是自己开始步入老年的征兆，也就不以为然。5年后，我开起了自己的戒烟诊所，一位来求诊的吸烟者告诉我，过去他尝试戒烟的时候，发现自己手上的黄褐斑消失了。他的话提醒了我，到那时我才注意到自己的黄褐斑也消失了。

过去每当我站起身时，如果动作太快，就会感到眼花，洗澡时这种感觉尤其明显，我会感到头晕目眩，仿佛就要昏迷一样。我从来没有把这种反应同吸烟联系起来，以为这是每个人都有的正常反应。直到10年前一位戒烟成功者告诉我，他过去也曾有过这种反应，戒烟后就消失了，这时我才意识到戒烟后的我也是这样的。

(摘自《这书能让你戒烟》亚伦·卡尔 著 吉林文史出版社 出版)