

温馨家事

她的好，大家看在眼里

□记者 闫卫利 通讯员 李周娃 文/图

1 她用6年时间 照顾偏瘫的婆婆

家住瀍河回族区新街外贸家属院的王巧雪，丈夫常年在外打工，6年来，她用心照顾瘫痪在床的婆婆，如今又担负起照看生病的公公的责任，是街坊邻居公认的好儿媳。

王巧雪53岁，脸上写满了淳朴。一进门，她大姑子就对洛阳晚报记者说：“俺家巧雪照顾老人真周到，老人喜欢吃手工馒头和手擀面，她给老人蒸馒头、擀面条，坚持了十几年。”王巧雪不好意思地低下了头。

自从和丈夫结婚后，公婆就一直住在王巧雪家，她和公婆从没红过脸。

1997年，王巧雪和丈夫徐振耀双双下岗。王巧雪在家料理家务，照顾孩子和瘫痪在床的婆婆，徐振耀则外出打工，一年难得回家几次。婆婆因为中风引起偏瘫，卧床不起，王巧雪和公公细心照顾。每天晚上王巧雪陪着婆婆看电视、聊天，一会儿给婆婆捏捏腿，一会儿给婆婆捶捶背、翻翻身，婆婆上厕所，她用尽全身力气抱婆婆下床。忙了一天，王巧雪睡不了几个小时又得匆忙起床，为一家人准备早餐。

她说，虽然她和公公照顾婆婆很细心，可毕竟没有学过专业护理常识，有时婆婆会难受得大喊大叫，让她不知所措。如果能掌握一些护理常识，说不定婆婆不会卧床6年就去世了。



王巧雪扶着公公活动

2 她用心伺候年迈的公公

婆婆去世后，王巧雪肩上的担子轻了不少，但她放心不下年迈的公公，很少出门。

公公习惯凌晨两三点起床，这是照顾婆婆留下的“后遗症”。以前，公公身体好，起床后就去洛浦公园散步健身。后来老人的身体每况愈下，王巧雪不放心，时常跑去接公公回家。一次王巧雪睡得正香，忽听外面雨声急促，一看表才凌晨4点，她赶忙拿起雨伞跑到洛浦公园给公公送雨伞。

如今公公已经85岁了，去年他的腿摔骨折了，下不了地，王巧雪一把屎一把尿地伺候着公公。为了让公公早日康

复，王巧雪请人在墙上安了一排扶手，后来公公慢慢地能下地了，王巧雪搀扶着他，帮助他活动。在天气晴好时，她扶着公公坐上轮椅，推他出去晒太阳。

如今，公公的神志时而清醒，时而糊涂，每天凌晨两三点，公公就醒了，让她推着出去散步，王巧雪就把他当小孩儿一样哄着。

王巧雪的丈夫给家里打电话，王巧雪从不诉苦，反倒宽慰丈夫：“放心吧，有我在，咱老爹好着呢！”不过王巧雪还是有个心愿，如果公公能接受正规的康复训练，说不定身体能恢复到从前的状态呢。

想学家庭护理技巧，拨打电话报名吧

王巧雪的心愿，我们可以帮她实现。如果你家里有行动不便的老人，自己又缺乏基本的护理常识，你不必束手无策，洛阳康怡老年公寓面向社会，免费举办家庭护理基础知识及技能培训系列讲座，它是我市第一家获得省级护理培训资质的养老机构，

具备专业护理培训师资、器材和实习资源。

如果你想让家中病人获得更好的护理，那就拿起电话报名吧。

报名电话：15515309392

报名日期：5月7日至5月14日

培训地点：康怡老年公寓

征文：今天，我们如何养老

社区养老之我见

□张国祎

古今中外，“安养、乐活、善终”始终是养老的三大课题，也是老年生活的核心追求。中国传统文化道德情感的束缚和现阶段经济条件的制约，无疑决定了“以居家为基础、社会为依托、机构为支撑的社会养老服务体系”是未来养老的主流。

这种养老服务体系，是从传统家庭赡养到现代社区照料转变，老年人的生活环境从家庭扩大到了社区，在熟悉的社区环境里既能享受到更多的安全感、归属感和亲切感，又能实现老年人之间结伴认对、互助养老的生活互动。

社区将居家养老和养老护理相结合，配备了完整的养老设施，可根据老年人不同的需求，设定医养护理和精神赡养服务，并能够为完全健康和部分丧失自理能力的老年人提供专业的、差异化的养老服务。在社区机构内，设置有全托、日托、偶尔照料等不同时长的服务，对于有特殊需求的老人，服务人员还可提供有选择性、有针对性的上门服务，加强对失能老人、高龄老人的生活照料和各项服务。

依托社区发展的居家型养老服务可行性强、基础性好，是积极应对少子老龄化、老年空巢化、空巢失能化等各种养老问题的最好选择，对提升老年人的生活满意度，建立良好的家庭关系，具有积极意义。

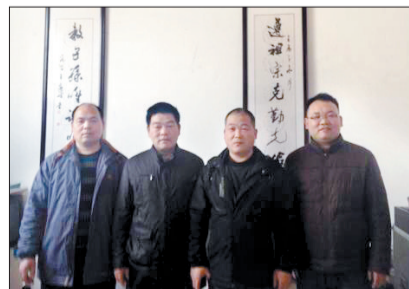
“康怡”杯征文

洛阳市康怡老年公寓

地址：孟津县送庄开发区名特路
市内办事处：唐宫西路鑫源大厦A座1303室
电话：15896521568



20多年前兄弟四人合影



去年兄弟四人合影(右一为作者)

老片新照

我们四兄弟

□陈利国 文/图

前几日，我翻开相册，里面有几张泛黄的照片，是我们兄弟四人不同时期的合影，想在这里晒一晒。

我的老家在洛阳的白马寺镇陈家屯村，祖上世代农民。小时候家里很穷，父母是地道的农民，养活我们兄弟四人很不易。但父母认准了一个理，就是要让孩子们有知识、有文化，或者掌握

一门技术。一个农民家庭供养几个学生，其中的艰辛可想而知。风风雨雨几十年，父母为我们兄弟几个操碎了心、累弯了腰。

我们兄弟几个也很争气，如今，大哥和大嫂是人民教师，二哥和二嫂是工程师，三哥和三嫂经商，我和妻子在医院工作。我们一家人生活得很幸福。

闲情雅趣



鸟语花香(剪纸) 郭艺洲 七十六岁 瀍河回族区