



超越爱情  
幸福敲门

白洁从卧室里跟出来，一会儿帮他捏肩膀，一会儿往他耳朵里吹气，老莫左躲右闪还得注意说话的语气。

白洁等了半天很不耐烦，索性搂着老莫的脖子坐进他的怀里，并抓过手机将其关掉扔到一边，她说：“关心完你大儿子，是不是也该关心关心小儿子了？”

老莫嘴上说别闹别闹，眼睛却闭了起来，身体已经被白洁吻得膨胀，怕她停下来，他一只手捏着她浑圆的肩膀，一只手使劲按着她的头。

晓米抱着一摞资料找经理签字，在办公室门口她听到毕经理和谁打电话，

19 骚扰电话

说要给方骏颜色看，要找碴儿开了他。

晓米赶紧把这个情况通报给方骏，方骏问：“为什么呀？我那么为公司卖命，他脑子进大肠杆菌了？”

晓米认为这是有可能的，她说出了理由：“你是店里的老人，能力强又是热心肠，打扫卫生的阿姨都拿你当亲生儿子，我要是经理，要么辞了你，要么‘娶’了你，不然早晚得让你篡权。你还是小心点，别让他抓住小辫子。”

方骏说：“行，他跟我玩宫斗戏，有他的好日子过。”转而又说，“我不能真让他辞了，我还得赚钱养活我妹妹呢！”

晓米提醒他事情做得周全些，像昨天那位顾客就不应该当经理的面得罪。方骏想想事情是做得过分了，昨天一整天脑子里乱糟糟的。他无奈地叹了口气：“得，大不了想办法再给她劝回来，丢人现眼我认了。”

方骏拿起电话给叶珊拨了过去。

叶珊一看是陌生号码，问他是哪位？方骏刚自报家门，说他是彼岸花婚恋旗舰店的咨询师，昨天刚见过面的，叶珊啪就摺断了电话。

过了片刻，方骏再打过去，叶珊问他想干吗？不等方骏解释，叶珊就又把电话摺了。

方骏看着手机，毫无气馁之色，对边上的晓米说：“知道人家怎么说我吗？巧舌如簧，黑的能说成白的，白的能说成花的，唾沫星子喷出来都带着火

光。我还不信了，这条小阴沟能让我方骏翻船。”

晓米说对方可能真的很生气，都不会给你说话的机会了。方骏说那就把电话一直打下去，打到她崩溃为止。只要能交上火，他就有本事把她拿下。说完，他低头猛摺手机。

电话那头，叶珊冷冷地瞧着响声不断的手机，想了想，拿起手机到外面的大格子间，把号码亮给助理：“看见这号码没？等会儿他挂了，你就按这号码打，他一接你就挂，挂了再重新打。”说完，她面无表情地回到办公室，用座机拨了114查工商局的举报电话。

叶珊不接电话，方骏只好从电脑里调出叶珊的资料看，屏幕上叶珊笑容灿烂，方骏看着有些发愣。

猛然方骏的手机响了，是个陌生号码，方骏接听刚“喂”了一声，对方就挂断了。

然后这个号码立刻又拨进来，再接，再挂断，来来回回好几次，方骏急了：“谁呀？好玩儿吗？”

方骏一扭头，毕经理正在后面皮笑肉不笑地看着他。

手机又响了，还是那个号码，他不得不接，且很认真地去接。

老莫约了刘慧芸到画室见面，说是有关儿子的事情。

刘慧芸不得不去，她刚一敲开画室门就被老莫拽进去，还奇怪地转手把门

锁上了。

刘慧芸一见他这样，以为事情严重，急得快掉眼泪了，要老莫赶紧说儿子到底怎么了？老莫却还卖关子，说有一个好消息，一个坏消息，问她想先听哪个？刘慧芸气得骂他有病。

老莫说好消息是他托人去儿子学校打听了，这小子根本就还没去报到，说不定上哪儿疯了。

刘慧芸惊诧道：“这是好消息吗？你老糊涂了！”

老莫说：“当然是好消息，说明失踪是他的主观行为，是有预谋的，以这孩子的禀性，恐怕是拿着咱俩给的钱周游列国去了，等钱花得差不多了，自然会联系咱们。”

刘慧芸说老莫心也太宽了，好像小康不是他亲儿子。老莫说小康能干出这种事儿来，能不是他的亲儿子？

刘慧芸悔不该当初听老莫的话送孩子出国，留在身边踏踏实实找份工作多好。见刘慧芸说到儿子时动情地掉泪，老莫抽出一张纸巾递给她。

刘慧芸问老莫：“你真一点儿不为儿子担心？”

老莫叹了口气：“我们莫家三代单传，就他一条血脉，能不担心？”

老莫说着走到画架前，拿起画笔在画布上点了几下，随即又扔下了。刘慧芸看着他，目光复杂。

(摘自《我爱男闺蜜》李潇 于淼 著 长江文艺出版社 出版)

21 人为什么要往最坏处想(四)



轻松戒烟  
告别烟瘾

吸烟的危害之一，是尼古丁能消磨我们的意志，同时又给我们以增强意志力的假象。

我父亲曾说，他根本不打算活到50岁，这让我十分震惊。当时我完全没想到，20年后，我自己也出现了同样的厌世态度。自然，这都是吸烟的结果。

小时候我十分恐惧死亡，当时我想，是吸烟帮我战胜了这种恐惧。然而事实是，吸烟让我开始了恐惧

的生活。

现在我对死亡的恐惧又回来了，但我不在乎，因为我知道现在终于能享受生活了。我不会被死亡的恐惧压倒，如同小时候一样，我的全部精力都放在享受生活上。尽管我很可能活不到100岁，但我会尽力尝试。我要享受生命中的每一分钟！

以前吸烟时，我几乎每天夜里都要做噩梦，梦见自己正被什么东西追逐。现在我只能假设，这样的噩梦是空虚感的结果，是尼古丁戒断症状导致的。现在我只在极少数时候会梦见自己又开始吸烟了——这是我现在唯一的噩梦。

对于戒烟者来说，这种情况十分常见。有些人担心，这说明他们的潜意识仍然渴望吸烟。其实，用不着担心，既然这样的情形只能在噩梦中出现，就说明戒烟后的生活是健康幸福的。况且，醒来之后你会发现，让你害怕的只是一场噩梦而已。

此外，戒烟在另一个方面也为我提供了意想不到的好处。在诊所里跟吸烟者讨论吸烟与注意力之间的关系时，我偶尔会问：“你身体的哪一个器官最需要血液供应？”某些男性吸烟者立即表现出一副心知肚明的样子，还带着满脸傻笑，明显完全误会了我的意思。不

过，他们的误会也不是没有道理的。作为一个传统的英国人，我觉得这样的话题有点难堪，也不愿详细讨论吸烟对性功能的影响。不过戒烟后不久，我的确发现自己在这方面的能力有了显著的增强，或者说该说恢复。

如果你看过表现大自然的纪录片，就会意识到自然界的生物天性是自身的生存和物种的生存。由于自然选择的作用，只有身体健康、食物供应充足、伴侣合适的生物，才具备繁殖的能力。人类具有社会性，所以并不完全受这一规则限制，不过，吸烟有可能导致不孕或不育。戒烟后，你不仅身体更强健，性能力也会大大提高。

吸烟者经常会认为吸烟的危害性被夸大了，实际情况恰恰相反。吸烟毫无疑问是现代人们健康的一大杀手。尽管吸烟是许多人死亡的直接或间接原因，但因为统计方式不同，他们的死亡往往不会与吸烟联系起来。

据估计，有44%的家庭失火是吸烟导致的。没有人统计过，究竟有多少交通事故是在司机点烟时发生的。

我开车通常很小心，但有一次差点儿出事，当时我一边开车一边卷烟卷。我经常在开车时把嘴里的烟卷咳掉，似乎烟头每次都会烫坏车座。我敢肯定，许多吸烟者都经历过一只

控制方向盘，一只手在车座间摸索烟头的事情。

社会洗脑作用对吸烟者的影响，就好比一个人正从100层的高楼上掉下来，却在经过第50层的时候说：“到现在为止还不错！”我们以为自己一直都很幸运，再吸一支烟也没关系。

不妨换个角度思考，每一支烟都会导致你继续抽下一支烟，你一辈子吸的烟可以连接成一条导火线，问题在于，你不知道导火线到底有多长。每当你点起一支烟，导火线就烧掉了一点儿，你离最终的大爆炸又近了一步。你怎么能知道爆炸会在什么时候发生？

吸烟会对肺部造成损害，这是绝大多数吸烟者都清楚的。吸烟还会导致精力下降，对于这一点，许多人就没那么清楚了。

吸烟的可怕之处就在于，吸烟对身体和精神的影响都是积累性的，因此平时我们根本感觉不到这些影响，还以为我们仍然处在正常状态。

这与不良饮食习惯的影响十分相似。由于体重增加的速度很缓慢，我们完全感觉不到。在看到挺着啤酒肚的大胖子时，我们总会想，他们怎么会任由自己的身体变成这样？

(摘自《这本书能让你戒烟》亚伦·卡尔 著 吉林文史出版社 出版)