## 洛阳•城事

个是爱岗敬业的"最美男护士"一个是传道授业的白衣天使

# 十大"河南最美护士",咱洛阳有俩

□见习记者 潘立阁/文 记者 杜 武/图

近日,"河南最美护士"宣传评 选活动落下帷幕,该活动由省委宣 传部、省广播电影电视局、河南日报 报业集团、省卫生厅联合举办,共有 10名工作在一线的"白衣天使"获此 殊荣,来自我市的杜丹、张盼盼名列

#### 杜丹:十年如一日,炼成"最 美男护士"

"我读大学时,班里有20多位 男生,现在他们大都改了行。"杜丹 见到洛阳晚报记者时这样说。他 是本届"河南最美护士"中唯一的 男护士。

杜丹今年35岁,现任河南科技大 学第五附属医院(原洛阳市第五人民 医院)精神科的副护士长。2002年, 他毕业于郑州大学护理学院,是我省 第一届高级护理专业毕业生。

说起自己的职业,杜丹很无奈, 因为许多人对男护士很不理解。"那 时别人给我介绍女朋友,一听说是 男护士,连面都不见。"如今已经成 家的杜丹说,虽然他妻子一开始也 不理解,但当她一次次来到医院,一 点点了解到杜丹的生活和故事后, 就慢慢接受了他。"男护士在医院中 有着不可替代的作用。"杜丹说,女 护士由于体力等问题,经常遇到不 便,这时就需要男护士了。

杜丹是精神科的护士,精神病患 者是一类特殊的人群,照顾他们的方 式也同其他病患有着很大的不同。杜 丹介绍,自己在这个岗位上十多年来, 被辱骂、抓伤是"家常便饭"。"但其实 病人也很可怜,因为疾病导致他们根 本控制不了自己",正是这分爱心和信 仰使杜丹十年如一日,勤勤恳恳地为

"每个精神病患者的背后都是一 个遭受创伤的家庭,我现在是在做一 件有意义的事,帮助那些最需要帮助 的人。"杜丹说。

#### 张盼盼:白衣天使执教鞭, 救人育人都拿手

一边是病床,一边是讲台;一边是



昨天夜里十点半,杜丹一边填写 病人记录,一边不时地抬头看一眼病 房里的精神病患者

救人,一边是育人。今年27岁的张盼 盼,既是河南科技大学第一附属医院 的一名护士,又是河南科技大学基础 护理学课程的实验课教师,她扮演着 护士与老师的双重角色。

现在有些学生觉得医疗工作出力 不讨好,不愿意去做。我就是要给他 们信心,只要自己用心做好,就能收获 肯定。"说起两个角色的不同任务,张 盼盼感慨良多,当护士就是救治病人, 当老师不仅要传授知识,还要传递正 能量。

张盼盼不仅是这样教育学生的, 她自己也是这样做的。在肿瘤科工 作时,张盼盼曾经遇到一位83岁的 患者,治疗期间,张盼盼每天都去帮 他翻身拍背,按摩受压部位。"前段时 间我去看老先生,虽然因为癌细胞向 脑部转移,他已经意识不清了,却依 然记得我,这就是我最大的幸福。"张 盼盼说。

### 国寿为您遮风挡雨

□广文

近日,中国人寿受理了一起理赔 案件,共计赔付保险金30000元。

去年4月,被保险人在矿洞内干 活时,上空坠落的石头砸中其头部及 身上多处,被保险人被工友立即送往 医院抢救,当时生命垂危,后经医生 全力抢救才脱离生命危险。

被保险人在我公司投保有国 寿附加绿洲意外费用补偿团体医

疗保险。接到报案后,我公司依据 合同条款约定,给予受益人医疗费 用理赔金,使被保险家庭渡过了经 济难关。



流鼻血时仰头止血 被毒蛇咬后用嘴吸毒液 急性疼痛立即服用止疼药 在烫伤处抹香油

### 这些急救"偏方"救不了急 还是来学学正确方法吧

□记者 郭秩铭 实习生 王欢乐

流鼻血时仰头、用凉水敷额头;被毒蛇咬伤后,用嘴从伤口吸出毒液;轻 微烫伤就在伤口上涂香油、牙膏……不论是在日常生活中,还是在一些影视 作品中,您肯定见过这样的场景,并且对这些急救"技巧"深信不疑。

其实,这些"偏方"都是错误的,不光救不了急,稍有不慎还会威胁性命。 那到底什么才是正确的急救方法? 今天是世界红十字日,相关急救专家来为 您指出急救误区,介绍正确的急救方法。

误区

#### 流鼻血时 用凉水敷额头止血

"流鼻血的时候,仰头和凉 水敷额头都是不管用、不科学 的!"河科大二附院急诊科副主 任医师秦天榜说,流鼻血的时 候仰头可能导致血液进入气 管 将其捨寒

"正确的做法是,用手掐紧 鼻子,并在鼻子里放些填充物 止血,如纱布、卫生纸等。"秦天 榜说。



### 轻微烫伤后 涂抹香油、牙膏

皮肤烫伤后,不少人选择在烫 伤处涂抹一些香油或者牙膏,以此来 缓解疼痛。

"其实,香油、牙膏都不能对 烧、烫伤进行降温,而且香油中 所含的油脂都会阻止伤处热量 散发,反而不利于缓解烫伤。去 医院就诊时,医生还要清理这些 涂抹物,患者要承受二次疼痛。" 秦天榜说。

正确的做法是,在轻微烫伤 后可以用流动的凉水冲洗或浸 泡伤处十分钟以上。如果伤处 出现了水疱或者大片红肿,应用 保鲜膜或者干净的塑料袋覆盖 伤处,保持伤处清洁,然后及时 就医治疗。



#### 往患者嘴里塞东西, 防止其咬伤舌头

河科大二附院急诊科主任 林岩告诉记者,癫痫病患者发 病时,如果随意便往患者嘴里塞 东西,会导致患者咬掉牙齿或者 误吸东西,造成气道堵塞,进而 发生窒息。

癫痫病患者发病时,使其 平卧,将头偏向左侧,而后掐人 中或者按下颌都是科学的急救 方法。



#### 急性疼痛立即服用止疼药

急性疼痛往往"不请自来",措 手不及的患者会马上服用一些止疼 片,之后再到医院就医或者觉得吃 药后疼痛消失了,就不再去医院。

"有些疼痛是疾病的表征。"林岩 说,举例来说,牙疼除了上火这种原因 造成外,还有可能是心肌梗死的表征, 如果仓促地直接吃止疼片反而会掩 盖病情,容易造成医生误诊或漏诊。

#### 紧紧绑扎 四肢受伤出血部位

在很多影视剧里,主角受伤流 血后会用布条、铁丝紧紧绑扎出血 部位,然后继续战斗。

"在现实中,这种方法也是不可 取的。"秦天榜说:"如果出血部位被 捆扎太紧或捆扎时间过长,会导致 出血部位坏死,其静脉回流受到阻 碍,是非常危险的。"

正确的方法是:如果四肢受伤出 血,可以用拇指按压出血部位进行止血。



#### 受伤后保持原来姿势

在车祸现场,一些救人者往往 会告诫伤者不要随意挪动身体。

"这也是错误的,正确的做法是 让伤者平卧。"秦天榜说,在受伤昏 迷后,如果没有调整为合适的姿势, 患者的呼吸会不通畅,导致生命迹 象消失。有些老年人突然头晕不适 也可以选择平卧的方法急救。

#### 被毒蛇咬伤后胡乱吸毒液

电影《泰囧》中,徐峥被毒蛇咬 伤,王宝强用嘴为其吸毒液的场景 让人难忘。可是在医生看来,这种 急救方式并不可取。

林岩说,被毒蛇咬伤后,应该立 即找到毒蛇的牙印和肿胀的地方, 轻轻清洗患者的伤口,要将伤口近 心端扎紧。同时,让患者保持平静,不 要随意走动,等待医生前来救援。

