

“洗刷刷”暖身,切“薯条”做软度练习……通过创意自由舞蹈,家长要让孩子—— 与创意共舞 与自由牵手

□记者 赵夏楠 通讯员 王彭涛 文/图



放飞思想 培养孩子的创造力

“我们请一位家长通过身体的变化,给大家模仿一棵大树吧。”冯岚提议。

只见一位妈妈笔直地站立着,两手分开,举过头顶。

冯岚说,她曾经在不同的场合,请过许多家长模仿大树,几乎每位家长都会以这样的形式模仿大树。当孩子对家长的动作提出不同意见时,有的家长还会告诉孩子,大树就是这样的。

“其实,我们可以通过手部的弯曲、两腿下蹲,来表现一棵曲线优美的柳树呀!”冯岚边示范边说。

在课堂上,冯岚通过各种动作图片,启发孩子们的肢体意识,之后孩子们就可以更灵活地用肢体去表达心中所想,通过这样的练习让孩子感受造型的概念和意识。在充分调动孩子们情绪的状态下,孩子们的造型可以随意表达,一个个不同的造型就组成了一段舞蹈。

这样,比专门给孩子们编排一段舞蹈,让他们机械地做动作,更能表达出孩子们的内心情感。家长可以在孩子创作欲望的驱使下,培养他们的专注力、毅力,引导、帮助孩子掌握一定的技术能力。

主讲人档案:冯岚,台湾美育儿童音乐舞蹈国际教育机构洛阳分校创意自由舞蹈课教师



“洗刷刷”暖身 让孩子融入集体

教育大讲堂第七十七讲充满了欢声笑语,在台湾美育儿童音乐舞蹈国际教育机构洛阳分校的舞蹈教室里,小朋友、家长和主讲人冯岚一起舞蹈,一起欢乐。通过创意自由舞蹈,孩子们的创造力得到了激发,家长也领悟到了教育孩子的真谛。

“小朋友们,我们和家长手拉手,变成一个大泡泡。”刚开始上课,冯岚就带着大家做起了暖身运动。

随后,小朋友和家长人手一个彩球,用彩球充当抹布,完成“洗刷刷”暖身舞蹈动作。

冯岚表示,每一个孩子来到陌生的环境都很紧张,采用彩球这样一个孩子们容易接受的道具,可以让孩子们很快卸下心理防备,尽快融入到集体当中,达到暖身、暖心、暖脑的目的。

让孩子在有趣的环境里主动学习

冯岚带领孩子们做前腿软度练习时,告诉小朋友:把两条腿当成美味的薯条,两只手是刀子,用“刀子”去切“薯条”,看谁能切到“薯条”的边缘(脚尖)。

切完了“薯条”,紧接着开始炸“薯条”、撒“盐”、抹“果酱”、吃“薯条”,这一系列活动做完,实际上就完成了传统意义上的前腿软度训练。

冯岚说,激发孩子的学习欲望,调动孩子的学习主动性,比让孩子被动地学习,效果要强百倍。

不少家长在教育孩子时,常用压制、强迫、威胁的办法使之就范,比如强迫孩子上特长班,逼迫孩子刻苦练习以获得某种技巧。这些做法常常导致孩子对艺术、知识产生厌恶、恐惧的心理,孩子对艺术、知识很难有美好的情感体验,最终导致家庭教育的失败,孩子创造美的潜力被扼杀。

教育领域的实力派 孩子成才的直通车

建中学校——市级以上示范性高中上线率97%

山不在高,有仙则名。
水不在深,有龙则灵。
普通的校园,创造了令人惊喜的中招成绩;寻常的硬件,育成了健康的体魄,美好的心灵。
建中学校,中小学生家长梦想成真的地方。

洛阳建中实验学校开始招生

小学部:1年级至6年级各一个班。
初中部:初中一年级4个班。
(只招收六年级应届毕业生)
初中二年级、初中三年
级不收转学插班生。
即日起开始报名预约,参加选拔,每班40人,招满为止。
招生流程:咨询报名,预约面试时间,办理入学手续。

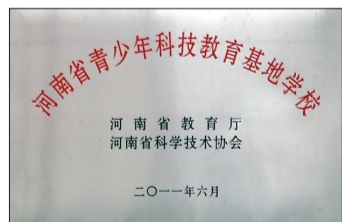
2013年中招传捷报

洛一高上线率25%。
省级示范性高中上线率52%。
市级及省级示范性高中上线率97%。
吴康妮同学以637分的优异成绩考入河南省实验中学高中理科实验班。

2014年中招更精彩 4月19日建中学校双喜临门

1.初三应届毕业生中招计算机考试旗开得胜,三分之一考生获得满分,平均成绩13.72分(满分15分)。
2.初三应届毕业生中招物理、化学、生物实验课考试成绩超过上届学生,满分人数超过90%,平均成绩14.79分(满分15分)。

学校地址:洛阳市西工区光华路18号
咨询热线:63630099 63313669



建中学校是全省35所青少年科技教育基地学校之一



建中学校第四届饺子文化节



建中学生在晨练