

国际家庭日即将到来,看一看怎么经营好现代家庭—— 多跟孩子在一起 亲子关系零距离

□记者 崔晓或

不常见面没关系 一家人建立一个QQ群

父母奔波劳碌,孩子学业不轻,大家难得聚在一起,却被手机、电脑阻碍了交流。于是,有人就把家庭关系的疏远归咎于现代科技,对网络更是恨之入骨。

有的人则跟现代科技比较亲近,他们也确实尝到了甜头。刘开阳是一名小男孩儿的妈妈,平时,她总是尽可能地抽空带孩子做游戏、尝试科学小实验,把具体操作过程拍照后在网上发布,并不时跟大家分享她的感受,拥有不少粉丝。通过网络,刘开阳认识了一些志同道合的朋友,他们自发组织亲子交流活动,培养孩子的动手能力和社交能力,孩子和夫人都很快乐。

王松经常出差,跟家人见面的时间比较少,他想了个办法:建立了一个家庭QQ群,把妻子和两个女儿都“拉”进来。如此一来,这一家四口不再因时空阻隔而烦恼,大家经常在群里交流,沟通完全无障碍。他们觉得,空间距离不可怕,只要心与心贴得紧就行。

国家高级家庭教育指导师、注册高级心理师、教育咨询师孙玲玲认为,21世纪的家庭有21世纪的特点,顺势而为是个不错的选择。任何事物都有利有弊,关键是怎样让它发挥积极作用。家人有时间见面交谈当然最好,如果相聚的机会有限,那么就要充分利用QQ、微信、微博等现代交流平台,或者至少多给家人打几个电话,也能排解情感空虚,增进亲情。

和孩子一起玩游戏 融入孩子的世界

“怎样才能不让孩子玩电脑游戏?”不少家长认为,电脑游戏是“万恶之源”,它影响了亲子关系,使家庭难以和谐。市心理健康教育研究会讲师、国家二级心理咨询师张丽妮说,现在的孩子视野开阔,认知和接受能力很强。不少孩子接触电脑的机会很多,操作电脑的能力也不弱,同学们之间也常以此为话题,要想强制一个孩子与电脑游戏“绝缘”,几乎是不太可能的事。

张建生的女儿是一名中学生,今年上初二,平时学习累了就会打开电脑玩一会儿游戏,调节一下自己的生活,但她不迷恋电脑游戏,跟父母的关系很融洽,别的家长很羡慕。对此,张建生有自己的一套理论。一开始,他也很担心孩子深陷电脑游戏,误入歧途。为了避免跟孩子闹僵,他试着融入孩子的世界,先跟孩子一起玩一些简单的电脑游戏,虚心向孩子请教,然后,一点点地引导孩子控制玩游戏的种类和时间,使其不影响正常学习。

张丽妮建议,与其将电脑游戏当成洪水猛兽,不如好好利用它,让它乖乖地为您服务,成为亲子关系的黏合剂,为家庭增添欢乐。作为家长,对孩子既不要强求或纵容,也不要过分唠叨或随便许诺,要引导孩子成为能自我调节的人。

既亲近又独立 家庭成员之间应保持适当距离

今年,国际家庭日中国纪念活动的主题是“人人健康,家家幸福”。

可怜天下父母心。对于孩子,父母总是无微不至地关心和付出,默默地奉献自己能给予的一切。然而,很多人都忽略了一点,那就是孩子应该怎么对待自己的父母。

不能让孩子太孤独,家长要尽可能地把自己的时间给孩子——这种想法到底妥不妥呢?我市社会学者安峰表示,希望孩子也多从父母的角度考虑考虑,尝试理解父母。

当今中国的城市家庭大多为三口之家,独生子女是家里的掌上明珠,虽然父母都愿无偿为孩子付出一切,把自身的生活需求都藏起来,不在意自己的生活质量。但应当知道,父母也有自己的需求,也需要有独处的时间和空间。

每个家庭成员既要亲近和交流,又要给对方留有余地,保有各自独立的空间,保持各自的精神和情感的独立,这是最理想的状态。这样可以避免由于父母的溺爱和过度关注造成子女缺乏自理能力和人际交往能力,又可以增强孩子为父母着想意识,关注父母的感受。这样一来,每个家庭成员都会好好生活,整个家庭也会更和谐、更快乐。

在现实生活中,不少家庭有着如此尴尬的情况:一家人在一起吃饭,父母在说话,子女在玩手机,两代人并不交流。该怎么看待21世纪的家庭?怎样才能经营好一个和谐温馨的家庭呢?后天(5月15日)是第21个国际家庭日,让我们一起来关注经营家庭之道。

学大教育之约
教育大讲堂
第七十八讲预告

高考前 喝碗心灵鸡汤

□记者 杨寒冰

重压之下,难考高分。研究表明,在放松的状态下,学习效率最高。

距离高考还有20多天,高三学生及家长,您紧张吗?如果太紧张,不妨关注一下教育大讲堂第七十八讲,我们将邀请高考志愿网专家、山东大学教育心理学硕士、国家二级心理咨询师、高级家庭教育指导师王志英和学生及家长进行一次心与心的沟通。

成功的高考=60%的知识储备+30%的良好心态+10%的运气。如果,您想笑迎高考,赢在最后。教育大讲堂第七十八讲,欢迎您来听。

高考减压,全家总动员。为了不让自己的焦虑情绪影响到孩子,高三家长更要来听。

来吧,喝一碗心灵鸡汤,进行一次放松的心灵之旅。届时,高考志愿网总裁还将到现场给大家赠送视频学习卡及高考填报志愿指导书籍。

时间:5月16日(周五)19:30

地点:洛阳外国语学校(九都路76号)科技楼二楼



●栏目主持人
杨寒冰
●联系电话
13838833119
●QQ:1294209925

上学大 提分快

涧西校区:64110088
西工校区:60600777
洛龙校区:65225777

绘制
莉莎