

# 乐活·情事

## 牵手单身妈妈 迈进幸福门槛

### 放不下的牵挂 忘不了伤痛

□记者 王雨

#### 孩子 是放不下的牵挂

“为了孩子。”当被问到为何单身这么久时，单身妈妈们不约而同地说出这句话。他能否接受我的孩子？他能否真心对待我的孩子？……这些是单身妈妈在择偶时首先考虑的问题，因为孩子，她们对再婚更加慎重。

白色长裙、黑色卷发，42岁的张女士透着一股干练劲儿，她说，在7年前离婚后，朋友、家人总是给她介绍对象，但都被她以各种理由拒绝了。“其实就一个原因，怕影响孩子。”张女士说，“因为带着孩子，我会考虑一段新的婚姻对孩子的影响。以前孩子年龄小，我怕再婚会对孩子的心理造成不好的影响，怕委屈孩子。”所以在离婚后，她把全部精力都用在照顾孩子上，现在，孩子上大学了，希望她能找一个伴儿。“以后孩子也要成家，我找一个伴儿，孩子就放心了。”

拒绝再婚是怕委屈了孩子，选择再婚是为了不让孩子操心，孩子是这些单身妈妈最放不下的，在这些单身妈妈身上，我们感受到了坚强的母爱。

#### 伤痛 是必须跨过的坎儿

除了孩子，单身妈妈在择偶时还要面临的问题就是感情的伤痛。离异或丧偶，曾经的婚姻对于每一个单身妈妈来说都是一段不能遗忘的经历，不论是痛彻心扉的情伤，还是恩爱甜蜜的回忆，都在她们重新追寻幸福的路上设置

了“路障”。

在6年前因为丈夫出轨，姜女士选择了结束婚姻，带着8岁的女儿独自生活。工作稳定、外貌出众、性格温柔，离婚后的姜女士，身边不乏追求者，她却始终找不到心仪的对象，“我知道是自己的原因，因为我始终无法走出一段失败婚姻的阴影”。

她说，在刚离婚时，她非常排斥再婚，后来交往过几个对象，都觉得“不合适”，“离婚对我的伤害太大了，我不愿意再去相信任何人，也不敢再付出真心”。时间是一剂良药，姜女士说，在女儿的鼓励下，39岁的她决定开始新生活。对于理想中的另一半，她心中有清晰的定义：“希望找一个踏实、善良、顾家的男人。”但姜女士仍有很多顾虑，失败的婚姻让她对感情极度缺乏安全感。“我越想再找一个能够相伴到老的伴儿，但怕重蹈覆辙，真的是被伤怕了。”

时间对于60岁的李女士来说，更像是发酵剂，时间越久，回忆越醇。在11年前，丈夫病逝，悲痛万分的李女士每天都在回忆过往的甜蜜，这些回忆填补了她心灵的空白，也挡住了她追寻幸福的脚步。“他特别心疼我，我俩的感情也好，十几年了，一提起他我就会心痛。”李女士有些哽咽地说，子女一直鼓励她开始新生活，她也曾尝试着去相亲，“但都没有我老公优秀”。

11日，由洛阳茗记甜品泉舜店独家冠名，市妇联、洛阳晚报主办，河南中视艺术品文化发展有限公司承办，香港禧六福珠宝公司、洛阳市心理咨询师协会协办的一场以单身妈妈为主题的相亲会成功举办。

近200名单身妈妈参与了本次活动，憧憬、迟疑、勇敢……她们各自怀揣着对幸福、对未来的定义。当经历过婚姻生活的她们再次踏上追寻幸福的旅程时，有哪些困惑？洛阳晚报记者走近这些单身妈妈，听她们讲讲心里话。

### 面朝大海 心像花开

□见习记者 何奕儒

有一个活泼懂事的女儿，有一份令人羡慕的工作，有一个朴实善良的内心。在外人眼里慧慧(化名)就是这样的“三有”女士。此外，她还有一个特别的身份——单身妈妈。

#### 幸福 她与女儿是闺蜜

丈夫的背叛曾让慧慧一时喘不过气来。在开始时，她觉得整天都是灰的，每天萎靡不振，但她很快意识到，她还有一个需要照料的家庭。

慧慧在一家科研院所工作，在工作上，她丝毫不敢松懈，“三八红旗手”“五一劳动模范”“优秀职工”等称号……这是慧慧获得的荣誉，同事常开玩笑：慧姐有个好脾气，有个好工作，有个好女儿，就差有个好老公了。

多数时间一心扑在工作上，陪伴女儿的时间很少，她对此一直很内疚。

很多次，由于加班，在回到家后，慧慧发现女儿已经睡着了。望着熟睡的女儿，她经常站在床边哭出声来。为了弥补对女儿的爱，一到双休日，慧慧就暂停一切活动，把时间全部给女儿，“陪她上课，陪她吃饭，陪她聊天……”这是慧慧最幸福的时刻。如今，女儿已经长

大了，不论是学校还是朋友的事儿，女儿每天都要给慧慧“汇报”一遍，讲述她在学校的点点滴滴。

有一天，慧慧问女儿：“你为什么这么喜欢找妈妈聊天啊？”

女儿回答：“因为我俩是闺蜜。”

#### 善良 单身妈妈遇见单身妈妈

2010年，慧慧偶然从《洛阳晚报》上看到，一位没有工作的单身妈妈带着一个非婚生孩子，不幸的是，这个孩子出了车祸，单身妈妈却没有钱为他治疗。

“我特别能体会单身妈妈的无助。”她立刻联系了晚报记者，一同去看望那位母亲，并且给她了一些钱，让她先用于孩子的治疗。在回去后，慧慧在单位的网站上发了一则帖子，号召同事们为那位单身妈妈捐款。之后，慧慧又把同事捐赠的钱和物品送到那位母亲手中。慧慧告诉我，她们俩至今保持着联系，彼此分享生活中的苦与乐。

慧慧想找一位正直诚实、性格开朗、有责任心的男士。如果你想认识慧慧，就请加她为好友吧，QQ/微信：1136163093。

#### 相亲事

世纪佳缘洛阳VIP中心特约  
凯瑞君临商务大厦5层  
vip.jiayuan.com 63120885

## 我是单身妈妈 我也渴望幸福

#### 袁粉连(离异)女 51岁 1963年出生

家庭现状：退休工人，女儿在外地工作，有房子  
择偶标准：想找一位年龄60岁左右、有工作或  
有退休工资、有责任心的男士为伴  
联系电话：13525976831

#### 李秋芳(离异)女 49岁 1965年出生

家庭现状：铁路部门的一名管理人员，女儿已  
出嫁，有车和房子  
择偶标准：想找一位年龄49岁至56岁、有  
思想、有涵养、温柔体贴的男士为伴

联系电话：18637933799

#### 赵金荣(离异)女 41岁 1973年出生

家庭现状：个体经营户，孩子由前夫带，有房子  
择偶标准：想找一位年龄41岁至45岁、有一  
定经济基础、有房子、有责任心的男士为伴  
联系电话：13213640918

#### 葛慧君(离异)女 43岁 1971年出生

家庭现状：在科研院所工作，女儿14岁，有房子  
择偶标准：想找一位年龄44岁至50岁、有稳

定工作、善良诚实、对家庭有责任心、疼爱孩子的男士为伴

联系电话：13653882223

#### 岳江霞(离异)女 41岁 1973年出生

家庭现状：经营一家儿童摄影店，儿子12岁，  
有房子  
择偶标准：想找一位有房子、有稳定收入、性格  
相投、有责任心的男士为伴  
联系电话：13838846851

(何奕儒 整理)