

## |天气·服务|

### 今日天气

15℃~28℃

晴天到多云  
夜里部分地区有  
阵雨或雷阵雨  
偏南风2级~3级

### 未来几天

5月

14日	多云	17℃~25℃
15日	晴转多云	16℃~28℃
16日	阴转多云	13℃~26℃
17日	多云	17℃~26℃
18日	多云转晴	16℃~30℃
19日	雷阵雨	19℃~32℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

### 【诗读四季】

#### 幽居初夏

陆游(宋)

湖山胜处放翁家，  
槐柳阴中野径斜。  
水满有时观下鹭，  
草深无处不鸣蛙。  
箨(tuò)龙已过头番笋，  
木笔犹开第一花。  
叹息老来交旧尽，  
睡来谁共午瓯茶。

【译文】那湖光山色的美丽地方，就是我陆放翁的家。槐柳树阴中，小径横斜。湖水满溢白鹭翩翩，湖畔草深鸣蛙处处。新茬的笋早已成熟，木笔花却刚刚绽放。时光流逝人亦老，不见当年旧相识。午时梦回茶前，谁人共话当年？(注：箨龙，就是笋，木笔，又名辛夷花。两者都是初夏常见之物。)



## 老天变温和 雷雨或来扰

□记者 范瑞 实习生 刘会丽

立夏之后,天空湛蓝,白云朵朵,阳光灿烂,抬头望天,令人心旷神怡。走在街头,景色养眼:彩裙随风飘动,池中荷花、睡莲也悄悄绽放。

### 气温企稳 今夜可能有雷阵雨

“夏天让人又爱又恨,大白天热得人难受,不过到了晚上,吃烧烤喝啤酒无比惬意。”市民王先生感慨。

相比上周气温突然飙到30℃以上,本周天气明显变得平稳了。中国天气网整点天气实况的数据显示,昨天我市的最高气温为28℃。虽然正午时让人感觉有点儿热,但到了傍晚,微风轻拂,还是挺舒适的。

市气象台专家介绍,本周我市降水

量略偏小,平均气温正常。周三和周五受西南暖湿气流和弱冷空气的共同影响,我市大部分地区有阵性降水天气过程,其他时段气温呈明显回升趋势。

具体预报为:昨天夜里到今天白天,全区晴天到多云,偏南风2级到3级,气温15℃到28℃,今天夜里阴天,部分地区有阵雨或雷阵雨;明天白天多云,偏北风3级左右,气温17℃到25℃。

### 夏天来了 食欲下降多吃“苦”

近日,气温直线升高,雷雨增多,人的新陈代谢加快,能量消耗大,容易出汗。高温还会使人体内的消化液减少,人容易食欲下降,您不妨多食用苦瓜、莴苣叶、苦荞、苦丁茶、苦杏仁等苦味食品。

苦味食物的苦味,主要来自其中所含的呈苦味的生物碱、氨基酸、糖苷类

物质,它们不仅能解热祛暑、消除疲劳,还能祛除燥湿、清热解毒、泻火通便、利尿、健胃、调节体内酸碱平衡。

上图 昨日天气晴好,夕阳无限美丽,骑车的人或许正赶着回家,一袭白衣的女孩在洛阳师范学院安乐校区的操场上快乐地吹泡泡

记者 赵朝军 李渊博 摄

### 【微言天气】

@双月:乡下,油菜开始收割,麦子丰收在望。夏天悄悄地来了吗?是的!

青年票务 洛阳票务第一品牌  
价格最低 品种最全

重渡沟二日游268元

地址:数码大厦A座601 电话:63120681

### 【看图说“花”】



- 名称:洒金桃叶珊瑚
- 拍摄时间:5月初
- 拍摄地点:天津路北端

晚报微信网友 睡莲 摄(线索奖30元)

## 洒金桃叶珊瑚 长得像花 实际是叶

□记者 范瑞 实习生 刘会丽

照片中的主角,长得酷似花朵,但实际上是一种观叶植物。这种植物在我市一些街道边很常见,也许您曾与它“擦肩而过”。不过,它的名字听上去有点儿陌生——洒金桃叶珊瑚。

王城公园高级工程师范崇霞介绍,洒金桃叶珊瑚是桃叶珊瑚的变种,原产于我国、日本及朝鲜半岛,在我国主要分布于湖北、四川、云南、广西、广东等省区。

洒金桃叶珊瑚是珍贵的耐阴灌木,高可达3米,小枝粗圆,叶对生,薄革质,叶片初绿时两面油绿有光泽,后期转为灰绿色,叶面散生大小不等的黄色或淡黄色的斑点,叶边缘疏生锯齿。

它的花为圆锥花序顶生,比较小,呈紫红色或暗紫色,花期为3月到4月。它的果实为鲜红色的浆果状核果,呈短椭圆形,果期为11月到第二年的2月。

它极耐阴,夏日阳光暴晒时会引起灼伤而焦叶,喜湿润、排水良好的肥沃的土壤,不甚耐寒。

耐修剪、黄绿相间、可盆栽或地栽,这些特点让它成为一种理想的美化庭院的园林观叶植物。除此之外,洒金桃叶珊瑚,也是绿化环境和抗污染树种,尤其对烟尘和大气污染抗性较强。

读者和网友可把拍摄的花儿照片发送到晚报微信公众平台,同时附上拍摄时间和地点等文字信息。特别提醒,图片应为jpg格式,确保清晰。

如果您还不是晚报微信公众平台用户,可添加晚报微信公众号(微信号:lywb20)或扫描二维码(见本报A01版),成为晚报微信公众平台用户。

您拍的照片一经采用,晚报编辑部将发放一定的稿酬。(请晚报微信网友“睡莲”告知真实姓名和联系方式,以奉薄酬)



## 大唐宫陶卫商厦

金丝玉玛® 瓷砖  
KINSYOMA

装修要豪华  
就用金丝玉玛  
Kinsyoma Ceramics, Choice of Luxury



领家毛风响  
喜万款奢品  
金丝玉玛瓷砖洛阳艺术馆  
5月18日盛大开业

地址:洛阳市定鼎大桥北大唐宫陶卫商厦一楼B-3-5金丝玉玛艺术馆(乘18路、19路、36路公交车到大唐宫建材广场站下车即到)

电话:0379-60133372 60133373