

健康家园

服务贴心 患者眼亮心里美

□记者 杨寒冰 通讯员 路书斋

一首小诗庆节日

12日是护士节,郑州大学附属洛阳中心医院眼科的医生和护士收到了一份特殊的礼物。这份礼物看不见也摸不着,只能用耳朵去听,用心去感受。

这份礼物是一首诗,是89岁的住院患者李人青创作的,因为还在康复期,眼睛看不太清楚,老人只好大声地朗诵给医生和护士们听。诗的内容如下:

宋主任李医生使我重见光明
爱心仁术妙手赢得雾散天晴
皎皎九秋月
煦煦三春风
欲倾洛河之水兮
洋洋洒洒以抒感谢情

“几乎每天,我们都能收到感谢信,意见本上也写满了感激之语。这让我们很欣慰,也让我们深感责任重大。”眼科护士长马冬萍说。

细微之处见真情

能够打动人心的,往往是细微之处的关怀。在郑州大学附属洛阳中心医院眼科,患者的心底常常会因为医护人员的细心照料而涌出暖流:

俯卧位是眼疾患者术后需要保持的姿势,因为这样有利于眼睛康复。但是,保持俯卧姿势久了,人会很不舒服。

于是,眼科的医护人员集思广益,发明了俯卧垫。患者将额头和脖子放在俯卧垫上之后,感觉一下子好多了。

眼睛对卫生程度要求较高。无论是患者还是其家属,在滴眼药时都要保证手部干净。为此,眼科的医护人员在病房门口摆放了免洗的手部消毒液,方便了患者及其家属。

不少患者的眼疾是由糖尿病引起的,因此,眼科特意配备了4名糖尿病专科护士,专门负责为有糖尿病眼疾的患者进行饮食指导,并教他们如何规范注射胰岛素。

为预防糖尿病患者出现下肢深静脉血栓,医护人员还主动教他们俯卧位时的下肢活动动作,甚至主动帮他们按摩。

一些年龄大的患者,因为子女在外地工作,无人陪护而消沉,医护人员就轮流值班,或帮他们买饭,或小声陪他们聊天。

.....

细微之处的贴心护理让眼科患者每月的满意度在98%以上。

服务好技术更好

郑州大学附属洛阳中心医院眼科现有医生18人,其中,主任医师4人、副主任医师4人。

眼科拥有国际先进的博士伦玻璃体切割仪等仪器,能够完成各种复杂的玻璃体视网膜手术;全面开展白内障超声乳化手术,采用玻璃体切除术治疗各类视网膜脱离和复杂的眼外伤;同时,还能开展眼部整形等手术,治疗黄斑裂



(资料图片)

孔、黄斑前膜、糖尿病黄斑水肿等。这些技术在省内均处于领先水平。

近年来,眼科病房先后被授予“青年文明号”“工人先锋号”等称号。

咨询电话:0379-63892058

0379-63892124

青少年近视防控专家来洛 听课请提前报名

□晴洋

观点:青少年近视可防、可控、可预测

实践:青少年近视门诊为家长分忧

与知名专家零距离:听课请提前报名

■专家档案

石一宁,陕西省人民医院眼科主任、医学博士、国务院特殊津贴专家、西安交通大学第三附属医院眼科教研室主任、陕西省专业技术二级岗位、一级主任医师,曾赴美国密苏里州堪萨斯大学杜鲁门医学院、日本进修学习,从事各类屈光不正、角膜病及疑难眼病的诊治研究多年,对青少年近视、小儿斜视等眼病的诊断及治疗有丰富的临床经验。

青少年近视具有特殊性,因为其视力状况一直处于变化之中。石一宁教授通过30多年的实践,采集我国各地中小学生的眼健康数据,结合青少年的生长发育特点,在青少年近视防控方面,提出了崭新的理念,并给出了卓有成效的干预方法:干预孩子过早近视,尤其是干预10岁以前就近视的孩子发展成为高度近视,干预高度近视患者出现并发症等。他认为,孩子的近视是可以预测的,呼吁“预防近视从三岁抓起”,其方法和效果得到家长的认可。

根据青少年近视发展特点,博爱眼科专门开设了青少年近视门诊。它是豫西首家针对青少年近视预防、治疗及咨询的特色专家门诊。门诊可综合干预、医学配镜、强化康复、建档监测,及早预警近视的发生,防止假性近视向真性近视发展,控制“真性近视”过快发展。据门诊视力监控与跟踪随访数据:通过防控,80%的青少年在近视一年内,近视可得到控制,或者近视变化在0.50度以内。

为帮助家长正确做好子女近视防控工作,博爱眼科医院特邀石一宁教授来洛,与家长零距离分享国内最新的青少年近视防控理念和知识,帮助家长科学控制孩子近视的发展,为孩子创造一个光明的未来。

时间:5月18日(周日)14:30

地点:洛阳博爱眼科医院14楼学术报告厅

温馨提示:听讲的家长均可获赠青少年眼健康免费普查套餐一份;为了保证听课质量,请不要带小孩同行。

咨询电话:63656666

椎管重建技术 重塑您的自信

□佳佳

在生活中,您是否常常忽略不明原因的腿疼、腰疼?神经外科专家提醒,因外伤导致的椎体不稳、狭窄,或因其他原因导致的脊椎椎管内狭窄等,都可导致不明原因疼痛,要及时就诊明确“痛”因,千万莫忽视。

事件:左下肢持续疼痛

今年53岁的张先生,4个月前左下肢开始疼痛,张先生以为是缺钙,自行进行补钙,但左下肢进行性疼痛一直未见好转,于是,他到市第三人民医院(原洛阳铁路医院)就诊,最后被确诊为腰椎管内肿瘤。神经外科主任常书锋认真查看了患者全身状况及腰椎MRI,经综合考虑,建议患者实施腰椎椎管内肿瘤切除术+椎管重建术。

提醒:身上疼要及时就诊

“手术有后遗症吗?”张先生问。常书锋解释,对于椎管内肿瘤患者而言,手

术切除肿瘤是唯一有效的治疗方法。对于此类患者来说,因为疾病的发生是不可逆的,所以,当出现持续性疼痛等症状时,患者一定要及时就诊。该患者因椎管肿瘤致神经受压,引起左下肢进行性疼痛,要实施椎管内肿瘤切除术+椎管重建术来缓解患者的症状。

一般来说,做过椎管内肿瘤切除术的患者术后腰椎同术前相比变化不大,保留了外观和功能,对患者以后的正常生活和工作无明显影响。

听了常书锋详尽的解释,患者及家属同意实施手术,于是,常主任为患者实施了全麻状态下的椎管内肿瘤切除及椎管重建手术。手术非常成功,术后第二天引流管被拔除,七天后患者便可自行下地活动,换药时,家人发现切口周围皮肤与术前相比无明显变化,腰椎CT提示:患者椎管重建后腰椎棘突又被重新固定在椎体下。

重建技术的优点:创伤小 恢复快

“保留棘突的全椎板成形、二孔钛板

椎管重建技术,既能满足手术的良好显露要求,又能很好地恢复椎管的解剖结构,减少粘连,并且不影响术后的影像学检查,方法简单易行,是一种有效的,切实可行的椎管重建方式。”常主任介绍,这项技术实现了椎管内肿瘤切除后对脊椎后部结构的保护,能更好地维护脊椎的稳定性,避免了传统手术带来的如椎管狭窄、椎体滑脱、脊髓压迫、神经根粘连、脊柱不稳等并发症,实现了对脊椎有效的力学保护,收到了良好的治疗效果。术后,恢复期缩短,患者能更快投入正常的工作和生活。

相关链接

常书锋,洛阳市第三人民医院(原洛阳铁路医院)神经外科主任,外科学硕士,神经科学博士,从事临床工作15余年,先后在一五〇医院和河科大一附院神经外科积累了丰富的临床经验,掌握了神经外科常见病的诊治手段,能解决临床上疑难病例的诊断与处理。从即日起,前50例前来医院就诊的患者,手术费用减免50%,咨询电话:0379-62723637。

便民就医
咨询电话

郑州大学附属洛阳
中心医院:
0379-63892222

洛阳市第一人民医院:
18538882120

洛阳市第三人民医
院(原铁路医院):
0379-62723087、
63508088

洛阳市精神卫生中
心:0379-60628060

洛阳市妇女儿童医
疗保健中心:
0379-63296881

洛阳市第一中医
院:0379-62212671

洛阳博爱眼科医
院:0379-63656666