

消费·亲子

戏水“利器”让宝宝爽一夏

□记者 杨柳 文/图

炎热的夏天就要到了,对宝宝来说,最高兴的事就是玩水了。玩水是孩子的天性,玩水乐趣无穷,对孩子智力发育也有帮助。爸爸妈妈们不妨在炎热的夏天里,陪着宝宝一起戏水。

不过,有些妈妈会觉得玩水非常不安全,不让宝宝与水接近。如何陪伴宝宝安全地玩水?记者采访了几位育儿达人,请她们为我们支上几招。

卡通防滑垫



1 防止宝宝滑倒 防滑垫要备好

●妈咪担忧:浴室是一个不安全的地方,湿漉漉的地板,滑溜溜的浴缸,处处有危险。文文家的宝宝刚满3岁,正是活泼好动的时候。有一天,她在澡盆里放了一盆水让宝宝坐里面玩,她去拿毛巾,就这一转身的工夫,宝宝从澡盆里跳了出来,一脚踩在湿漉漉的地板上,摔了一跤,脑门上磕了一个大包,让她心疼了好久。从此以后,她不敢让宝宝在家玩水了。

●达人支招:杨女士家的宝宝刚好也是3岁,她是如何解决这个问题?杨女士说:“浴室的地面容易积水,最需要预防的意外就是宝宝滑倒,浴室里一定要铺上防滑脚垫。如果宝宝是在浴缸里玩,浴缸底部最好也要铺上防滑脚垫。”

记者走访市场发现,市场上这样的防滑脚垫有很多,价格从几十元到上百元不等,多为PVC材质,色彩艳丽,图案多种多样。脚垫下面多有吸盘,可牢牢吸在地板上。

杨女士还叮嘱各位妈妈,在为宝宝洗澡或让宝宝玩水时,一定要全程监护,把所有的东西准备好,放在伸手就能够着的地方,千万不要把宝宝一个人留在浴缸或澡盆里。

2 宝宝室内戏水 水温计不可少

●妈咪担忧:今年4岁的王宇佳活泼可爱。盛夏还没到,她就惦记着要玩水了,可妈妈说什么也不答应。因为去年夏天她玩水时着了凉,感冒了半个多月才好,所以妈妈不敢再让她玩水了。

●达人支招:Apple妈妈说,让孩子玩水时,一定要注意水温和室温,水温最好保持在34℃至38℃,最适宜的水温是36.5℃,最低不得低于32℃,室温应控制在28℃左右。家中最好备有水温计,以方便测量水温。

另外,宝宝坐在澡盆里玩水时,肩部裸露在外,最好给肩部搭一条小毛巾。宝宝一离开水,妈妈应用大浴巾把宝宝包起来,以免着凉生病。所以,妈妈要准备一条小毛巾和一条大大的浴巾,最好是纯棉的,吸水性好、柔软且不掉毛。

水温计



戏水鸭

3 戏水玩具 让孩子迷上玩水

●妈咪担忧:虽说玩水的好处多多,但不是所有的宝宝都喜欢水,果果就是其中之一。果果的妈妈介绍,果果从小就怕水,每次洗澡都是又哭又闹,所以她很少带果果玩水。

●达人支招:雨点的妈妈是一名幼师,她非常关注儿童的心理,对照顾宝宝也很有一套。对于怕水的孩子,雨点妈妈建议在戏水时,让宝宝觉得舒服又安全是前提,可以先在家里的充气泳池里戏水。在宝宝玩水时,妈妈可以对孩子温柔地唱歌、讲话,鼓励孩子拍水玩耍,还要准备一些玩具,和宝宝一起开心地玩。这样多锻炼几次,宝宝就会爱上玩水了。

雨点妈妈说,宝宝戏水的玩具包括戏水鸭、洗澡书、水枪、捞鱼玩具等,“孩子的世界其实很简单,有时,一块儿小海绵,一个小喷壶就能让他们开心地玩上半天”。

儿童太阳镜



儿童防晒露

4 户外戏水 要做好防晒“功课”

●妈咪担忧:在家里玩水,宝宝可能玩不尽兴,如果能到户外戏水,孩子肯定会更高兴。豆丁和妈妈去年就去海边旅游,结果豆丁的脖颈儿被晒得脱了一层皮,疼了好几天。

●达人支招:一到夏天,太阳就变得毒辣起来,儿童的皮肤没有发育成熟,抵御紫外线的能力很弱,一不小心就会被晒伤。如何防晒呢?辣妈叶子有办法。叶子介绍,夏季带宝宝在户外玩水时,一定要避开日照最强烈的时段,最好别让阳光直射宝宝的皮肤,可给宝宝穿上泳衣,戴上遮阳帽和太阳镜,也可以使用一些儿童专用的防晒霜。

夏日驱蚊大战 妈妈们准备好了吗

□记者 杨柳 文/图

天气越来越热,又到了蚊子出没的时节。宝宝娇嫩的肌肤被蚊子叮过后,会鼓起又红又肿的大包,妈妈看了好心疼。快来看看小记为您搜罗了哪些驱蚊“武器”吧。

驱蚊水

驱蚊水是最常见的驱蚊产品,一定要为宝宝选择纯天然配方的驱蚊水。这类驱蚊水一般含有薄荷、艾叶等植物精油成分,绿色安全。宝宝外出时喷一喷,可有效防蚊。

推荐产品:拉比婴儿防叮咬喷雾

参考价格:38元



灭蚊灯



近几年流行的光触媒灭蚊灯是一种高效灭蚊器,安全可靠且对人体无害。它的原理是通过光照使光触媒释放出二氧化碳,模拟人体发出的潮湿气息,诱使蚊子飞来。灭蚊灯适合摆在卧室里,让宝宝安睡一整夜。

推荐产品:格林盈璐家用光触媒灭蚊灯

参考价格:150元

驱蚊手环

驱蚊手环是含有天然植物精油的驱蚊产品,有较强的驱蚊效果,其气味清新,绿色环保。

推荐产品:佩氏驱蚊手环

参考价格:35元



电热蚊香液

如果您的家里有小宝宝,最好不要用传统的盘香,也不要普通的电蚊香,因为它们都含有化学杀虫剂,对宝宝有害。现在不少品牌都推出了适合婴幼儿使用的电热蚊香液,采用植物配方,添加植物精油,不含杀虫剂等药物成分,呵护宝宝健康。

推荐产品:拉比电热蚊香液

参考价格:58元

