



超越爱情
幸福敲门

方骏一不小心被经理架了起来，说出的话是收不回来的。他点点头说，一言为定，转身出去了。

门口，等着方骏的晓米问他和经理谈得怎么样，方骏眉头紧锁，说自己牛吹得有点儿大，这回可能要把自己搭进去。

晓米的神情马上变了，跟着忧心忡忡起来。

方骏打起精神说：“不怕，我们再向虎山行！”

叶珊在大办公室的格子间里向下属交代工作。

20 方骏登门拜访

前台服务员领着快递员走进来，快递员抱着一大束娇艳欲滴的玫瑰，女员工们叽叽喳喳地议论：“包装精美，数量惊人。”

男员工兰桐已经感觉到花落谁家，他翘起兰花指，指了指身后的叶珊。

大家看到前台服务员果真将快递员带到了叶珊面前，女员工们一阵激动加骚动。

大家没有想到的是，她们的叶副把卡片抽出来扫了一眼，接过快递员单子草草签了字，随手就将玫瑰花带卡片扔进了纸篓。

大家一阵惊呼。

叶珊回身看了看，径直回到自己的办公室。

她刚带上门，兰桐就从椅子上弹了起来，瞟了一眼大家，细声地说：“天哪！这不糟蹋东西吗？多漂亮的花啊！”他扭着腰去把玫瑰花捡起来，女员工们纷纷围了过来。

兰桐护住玫瑰花：“别跟我争，都别跟我争啊！谁先抢到算谁的！”

有人说，看看谁送的？兰桐拿腔拿调地念：“‘彼岸花婚恋旗舰店，为您一生的幸福摆渡’——妈呀，婚介所的！”

有人嘀咕：“叶总不是结婚了吗？”

有人更轻声地表达进一步的疑惑：“不会是离了吧？”

兰桐：“真漂亮，这婚介所太有品位了，不行我得上网查查去！”

他刚坐到电脑前，忽然听见背后一

声咳嗽，议论声马上没有了，不用回身看就知道是叶珊现身了。

一秒钟内，所有人作鸟兽散，兰桐捧着花看着站在她面前的叶珊直哆嗦。

叶珊问兰桐：“知道现在是上班时间吗？这么喜欢翻垃圾桶，干脆把你调保洁部去吧？”

兰桐拼命摇头。

叶珊咆哮：“那还愣着干吗？工作去！”兰桐赶紧抱着花走了，走到一半又折回来，把花丢进垃圾桶里。

叶珊冷眼扫了员工们一圈，转身回到办公室。

回到办公室，叶珊正专心地回复总部的一份电邮，听见有人敲门她没抬头说了声“请进。”一个身影闪了进来，一言不发地立在她的办公桌前。她仍然没有抬头：“什么事？”

来人是西装革履的方骏，他谄媚地说：“这花你不喜欢，回头我换一种，百合行吗？你喜欢白的还是粉的？”

叶珊吓了一跳，一抬头看到他正抱着捡回来的玫瑰冲她乐。她不满地推开鼠标：“你怎么跑这儿来了？！”

方骏：“总不能老去您家吧，孤男寡女的，容易让邻居误会。我们跟客户见面一般都在公共场所。”

叶珊：“你有病吧！谁让你来这儿的？！”

方骏：“这是我们公司的规定，对客户进行回访是我的义务，也是我的荣幸。”

在对话的过程中方骏始终毕恭毕敬，笑容可掬。见方骏这么好的态度叶珊也不好对他使性子，只有和颜悦色地说：“钱你们也退了，投诉我也撤了，咱们现在一点儿关系都没有了。你赶紧走，立刻马上！我可丢不起这人！”

方骏：“你不就怕外头那些人吗？谁爱议论让他们议论去，大大方方的，您这是征婚，又不是偷人。”

叶珊问方骏外面那帮人议论她什么了，方骏说，议论什么不重要，藏着掖着才容易被人误会。他都向那些人解释过了。

叶珊快气疯了：“你，谁让你对他们胡说八道的？你是不是故意来寒碜我的？你走不走，不走我可打110了！”

叶珊下了逐客令，可方骏根本就没有想走的意思，他问叶珊：“110能给您介绍对象吗？”

叶珊说方骏这是赤裸裸的骚扰，方骏让她不要乱扣帽子，他对叶珊说：“叶女士，您都30多岁了，再不去爱就老了！咱们之前是有一些不愉快，您不给我个机会补偿您，我心里难受啊！”

叶珊终于忍无可忍了，她指着方骏厉声呵斥：“神经病！出去！”

方骏好像没听见似的，比画着：“幸福来敲门的时候不要拒绝……”

叶珊对他下最后的通牒也是警告：“你再不走我喊你要流氓了！”

（摘自《我爱男闺蜜》李潇 于淼 著 长江文艺出版社 出版）

28 吸烟者的类型(一)

我经常跟人吹嘘我打高尔夫球的次数有多么频繁。那么吸烟者为什么要吹嘘他们用不着经常吸烟？如果这值得吹嘘的话，那彻底戒烟不是更好吗？

如果我对你说：“告诉你，我一个星期不吃胡萝卜都没关系，我其实并不在乎。”你肯定会觉得我脑子有问题。如果我爱吃胡萝卜的话，为什么要强忍着一个星期不吃呢？如果我不爱吃胡萝卜，为什么要说这种话？所以当吸烟者说“我一个星期不吸烟都没关系”的时候，他其实是想让自己和别人相信，他并没有任何问题。不过，如果真的没有问题，他就没有必要说这种话。他的真正意思是：“我强忍着一个星期没吸烟。”同其他吸烟者一样，他情愿一辈子再也不吸烟，但他又误以为吸烟是一种享受，所以最多只能忍一个星期。

由此看出，轻度吸烟者的烟瘾其实比重度吸烟者更大：他们更相信吸烟是一种享受，而且戒烟的理由也不够充分，因为他们浪费在吸烟上的钱相对少些，健康遭受的损害也较小。

记住，吸烟者从吸烟中能得到的唯一享受，就是尼古丁戒断症状的暂时缓解，这绝不是真正的享受。把烟瘾想象成身上某个地方发痒，只不过感觉非常轻微，你通常意识不到。

既然发痒，你自然会想去挠。随着身体的适应，尼古丁对你的刺激越来越

小，于是挠痒的需求也越来越大，你巴不得能随时处于吸烟状态。

然而有三个因素阻止你这样做：

1. 金钱。大多数人买不起这么多烟。
2. 健康。为了缓解戒断症状，我们必须承受尼古丁等有害物质的毒害。人身体的承受能力并不是无限的，所以吸烟的频率也有上限，并不是所有人都能连续吸烟的。

3. 自我约束。这是由社会观念、吸烟者的生活和工作环境、亲友以及吸烟者自己共同决定的。究竟是吸烟还是戒烟？每个吸烟者头脑里都会反复斗争。

我曾经是个连续吸烟者。我不清楚别人怎么能每天只吸10支烟或20支烟。我知道自己的意志力其实很强，但我从来没想过，大多数吸烟者承受不了连续吸烟对身体的损害。那些每天只吸5支烟的人，有的是因为身体较为虚弱，无法承受超过5支烟的毒害；有的是因为买不起更多的烟；有的是因为工作和生活环境、亲友或自己的态度等原因，才没有吸更多的烟。

这里解释几个概念。

非吸烟者：从未掉进烟瘾陷阱的人。非吸烟者不要自鸣得意，因为他们只是碰巧没有染上烟瘾而已。所有吸烟者在成为吸烟者之前，都不相信自己会染上烟瘾，而某些非吸烟者偶尔也会

尝试吸烟。

轻度吸烟者：这种类型的人可分为两大类。

1. 尽管已经染上烟瘾，自己却没有意识到。这样的吸烟者并不值得羡慕，他们很有可能成为重度吸烟者。记住，所有酒鬼都是从偶尔贪杯开始的，烟鬼也一样。

2. 曾经是重度吸烟者，经过减量法戒烟变成轻度吸烟者。这样的吸烟者最可怜。这一大类又可划分成几个小类，需要分别加以说明。

“每天5支烟”型吸烟者：如果他真的享受吸烟的过程，为什么每天只吸5支烟？如果他并不享受，又何必要吸烟呢？吸烟并不是习惯，只是为了缓解毒瘾戒断症状。

“每天5支烟”型的吸烟者，每天只有5次机会缓解戒断症状，每次不超过一个小时。在余下的时间里，他都要忍受毒瘾的折磨，尽管他自己意识不到。他每天只吸5支烟，或许是因为买不起更多的烟，或许是担心吸烟有害健康。要说服他相信吸烟并不是享受，比说服一个重度吸烟者戒烟要难很多。任何尝试过减量戒烟法的吸烟者都知道，这种方法非但不能戒烟，而且是对自己最大的折磨。

（摘自《这书能让你戒烟》亚伦·卡尔 著 吉林文史出版社 出版）



轻松戒烟
告别烟瘾

重度吸烟者经常会羡慕轻度吸烟者。他们会说：“告诉你，我一个星期不吸烟都没有关系。其实我并不在乎吸不吸烟。”我们有时会想：“要是我能像他那样就好了。”不过别忘了，对轻度吸烟者而言，吸烟同样不是享受。

没有人是自主选择成为吸烟者的，无论程度轻重，所以，吸烟者都觉得自己很愚蠢，他们需要自欺欺人，为自己的愚蠢寻找理由。