

洛阳网 www.lyd.com.cn

洛阳人，看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信712到10655885 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。



1. 权威、专业、及时、准确，洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造，萃取本地、国内、国际新闻资讯，时尚实用，服务贴心。
2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

定制方法：
移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信712到10655885 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。

没有健全的双手，他就用脚诠释“自强不息”的含义 双手残疾志更坚 练就“中华第一脚”



赵杰将双脚运用得灵活自如

□记者 牛鹏远 见习记者 王冰 通讯员 焦丽君 张方方 文/图

57岁的赵杰是宜阳县人，因患有先天性上肢软骨病，双手无法使用，但经过多年苦练，他练就了一双异常灵活的“万能脚”，可以穿针引线、写字、梳头，被人称为“中华第一脚”。

“没有健全的双手也能笑对人生”。这是赵杰14日在洛阳师范学院做报告的主题，他用自己的经历诠释了“自强不息”的含义。

因上肢先天发育不全，赵杰从小就练习“以脚代手”。到了上学的年龄，母亲领着赵杰到家旁边的小学，当着校长的面，赵杰用脚趾夹着铅笔，一口气写了10多个字，最终被学校破例收下。

初中毕业后，赵杰决心到外面的世界闯荡一番，为拮据的家里减轻负担。此时，经多年勤学苦练，他已练就了一双“万能脚”，除了可以写字，还能刷牙、梳头、点烟、系腰带。更厉害的是，他能一只脚夹着绣花针，一只脚夹

着线，表演穿针引线的绝活。

1980年，赵杰进入洛阳前进杂技团，到全国各地巡演，他1分钟穿针63次的绝活，创造了吉尼斯世界纪录。2008年，在北京外交部大礼堂演出后，台下来自美国、英国、法国、意大利的国际友人特意来到后台，为他那双“万能脚”惊叹，而后邀请赵杰合影签名。此后，赵杰的故事不仅被搬上中央电视台的《人与社会》栏目，还得到了《光明日报》《河南日报》等70多家媒体的关注，而他的双脚也被网友称为“中华第一脚”。

14日的报告会上，赵杰被聘为洛阳师范学院的大学生立志成才就业导师。报告最后，他坐上讲台，为师生现场表演了用脚梳头、穿袜等绝技。学生们惊叹鼓掌之余，更多的是被他身残志坚、自强不息的精神感动。赵杰说，世上无难事，只怕有心人，他虽然比别人少了两只健全的胳膊，却多了一种精神，正是这种自强不息的精神，造就了他的今天。



在全国助残日来临之际，15日，老城区培智学校的智障儿童手拿画笔，画出每天照顾他们的老师，之后，孩子们拿着自己完成的作品和老师合影

记者 赵朝军 摄影报道

“讲文明 树新风”公益广告

文明随时随地

旅游美时美刻

洛阳市文明办 洛阳日报报业集团 洛阳市旅发委