



超越爱情
幸福敲门

21

金牌高级婚恋顾问

去。方骏扫了一眼办公室,这里的员工基本上全是女的,强烈的职业敏感被激活了,他自言自语地说:“这公司的气场太诡异了,怎么有那么多单身啊?从领导到员工,全都感情不顺啊,难道是风水有问题?”

助理一听站住了:“这你都能看出来?”

方骏说:“我当婚恋顾问很多年了,对这种事挺敏感的。您是不是也没……”

助理被说中了,她有点心虚:“不会真是风水有问题吧?”方骏察言观色,问她是什么星座的,助理说她是双鱼座。

方骏想了想,故弄玄虚地说:“哦,难怪呢,那你好自为之吧。不打扰你们工作了,再见!”

见方骏抬腿要走,助理拉住他:“哎,别走,双鱼座怎么了?”

方骏面露难色:“你们办公室里有人跟你星座相冲,所以你才情路不顺,不过这事儿也不是没办法化解,弄好了,都能幸福圆满,可要是耽误了——两个人都得孤独终老啊!”

助理将信将疑:“你是不是蒙我呢?”

方骏说:“信则有,不信则无,您要不信就算了。”

方骏又要走,助理仍然拉着他,很是纠结。方骏从包里拿出名片递给她:“您可以到我们店的官网上查一查,金牌高级婚恋顾问,第一个就是我。”

一个女员工扫一眼助理手上的名片上网去查,马上好几个脑袋挤到这台电脑屏幕前,看着上面方骏的大头照显示出来,下面明晃晃一行金字:

金牌高级婚恋顾问。

众人转头看向方骏,方骏坐在不远处的椅子上,整了整领带,对她们报以微笑。

叶珊心神不宁地坐在办公桌前,刚刚被方骏搅乱的思绪难以平复,她再也无心做事了。她顺手拨了助理的座机,电话久久没人接听。

她喊了两声:“小刘!小刘!”没人应,她皱着眉起身到外面,门一开她愣住了。

只见大办公室里根本没人在工作,女孩们里三层外三层地围在一起交头接耳,而人群的中心传出方骏那阴魂不散的声音。

方骏坐在转椅上,手捧着自己的iPad,在翻阅一位男会员资料给助理看:“哎,我觉得这个人就跟你很合,天蝎座O型血,情感细腻、性格开朗,你别说,你们俩还真有点儿夫妻相!”助理显得有点娇羞。

一个瘦女孩央求方骏:“这里面有那么多男士的资料,干脆你给我们安排一次8分钟约会吧?”

方骏摆摆手:“俗了不是?听说过狗熊掰棒子的故事吗?8分钟约会跟这一个原理。爱情讲的是缘分,不是排列组合。”

另一个女孩问方骏:“电视上搞的征婚节目如何?”

方骏说他看过一次这样的节目:“一群女的站一排,谁选心动女生都紧着那几个好看的,这不跟夜总会一样吗?一开始没选你,最后就算拉你走了,那也是退而求其次的选择,所以,我们始终坚持一对一的服务,两个人一起吃顿饭比什么都重要。”

前台服务员问方骏为什么非得吃饭,喝咖啡就不行吗?方骏说:“说现实点儿,婚姻不就是搭伙过日子吗?吃顿饭才知道对方的口味,这口味要是相投了,离臭味相投还远吗?”

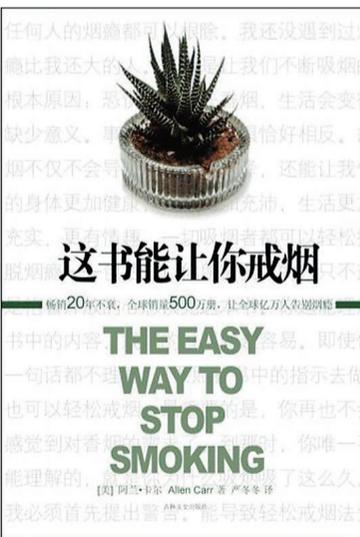
兰桐挤过来:“哎,你觉得我能找个什么样儿的?”方骏打量他一番,说他一看就不是凡人,八字纯阴,得找个阳刚点儿的补补。

方骏拍了拍兰桐,转过身对大家说:“姑娘们,进一步海阔天空,千万别输在起跑线上,只要你们信任我,幸福触手可及!”

叶珊一直在背后看着自己的下属在听方骏的兜售,这个时候她冷不丁冒了一句:“他们要是被公司集体辞退了,还幸福得了吗?”

话音刚落,只用了不到一秒,女员工们和兰桐在方骏面前集体消失,回到了格子间。方骏没有反应过来,仿佛刚才的一切都不曾发生,时空穿越了一般。

(摘自《我爱男闺蜜》李潇 于淼 著 长江文艺出版社 出版)



轻松戒烟
告别烟瘾

29

吸烟者的类型(二)

他真的享受吸烟的过程,为什么一年有半年的时间戒烟?如果他并不享受,为什么一年有半年的时间吸烟?实际上,每次戒烟时,他摆脱的只是生理上的烟瘾,并没有摆脱心理上对吸烟的依赖。他没有意识到吸烟是洗脑的结果。每次他都希望能一劳永逸,永远不用再吸烟,可每次又都以失败告终。

许多人羡慕这样的吸烟者,认为他们能够控制自己的烟瘾,想吸烟就吸,想戒烟就可以戒掉。实际上,这样的吸烟者完全没有任何控制权。吸烟时他们希望自己戒烟,戒烟后他们又渴望吸烟。他们的欲望永远无法满足,这个论断对所有吸烟者都成立。只有当某种因素促使我们吸烟时,我们才会把吸烟当成一件好事。吸烟者永远得不到享受,因为所谓吸烟是一种享受只不过是一种幻觉。摆脱幻觉的唯一方法是戒烟,从生理和心理上摆脱烟瘾。

“只在特定场合吸烟”型吸烟者:没错,我们开始吸烟时都是这样的,但是很快,任何时间和地点都会成为可以吸烟的特定场合。

“我已经戒烟了,只是偶尔还会来上一支”型吸烟者:他同样没有摆脱对烟瘾的心理依赖。他有可能一辈子感觉失落,相信戒烟意味着失去了很多东西,也有可能把一支烟变成两支、三支,

重新走上吸烟之路。他们就像处于光滑的陷阱边缘,唯一的可能性就是往下滑。他们会重新跌回陷阱里,这是迟早的事情。

除此之外,轻度吸烟者还包括两类。第一类是那种为了应酬,不得不在某些社交场合点上一支烟的吸烟者。这样的人其实属于非吸烟者,他们完全没有吸烟是一种享受的幻觉,只不过是想要与身边的人保持一致。我们染上烟瘾之前都是这样的。下一次在社交场合,有人分发雪茄的时候,注意观察这些吸烟者。过不了多久,他们就会表现得坐立不安,巴不得手上的雪茄早点熄灭,即使重度吸烟者也是一样。

第二类则相当罕见,在我所帮助的数千名戒烟者中,这一类吸烟者只占十几例。我用最近发生的一个例子来说明。一位女士给我打来电话,预约个人咨询服务。她是一名律师,有12年的吸烟史,每天只吸两支烟。她表现出了非常强的意志力。我向她解释,个人咨询服务的成功率并不比群体咨询高,而且个人咨询服务只对身份特殊、会影响群体咨询效果的戒烟者。她听我说这些后哭了,我不得不对她进行了个人咨询服务。

咨询费非常昂贵。大多数吸烟者

都不会理解她想戒烟的原因,他宁愿付出双倍的咨询费,只要能达到她的每天两支烟的状态就行了。他们以为轻度吸烟者的生活比重度吸烟者更快乐,事实却往往不是这样的。这位女士的父母都在她染上烟瘾之前死于肺癌。像我一样,尝试第一支烟之前,她也对吸烟充满了恐惧,而且她特别讨厌烟味。与我不同的是,她并没有成为一名连续吸烟者。

我多次解释过,吸烟能给人提供的唯一享受就是暂时缓解尼古丁毒瘾,满足吸烟者心理上对吸烟的依赖。吸烟本身十分痛苦,没有任何享受。所以,吸烟者只有在一段时间无法吸烟之后,才会感觉到对吸烟的渴望。这就与生理上的饥饿一样,你饿得越久,最终吃到东西时的感觉就越好。只不过,吸烟者对烟的渴望主要是心理上的。很多吸烟者都误以为吸烟是一种习惯。他们想:“如果我能管住自己,每天只吸若干支烟,或者只在特定的场合吸烟,那我就逐渐适应新的习惯,之后还可以进一步减少吸烟的量。”

你一定要清楚,吸烟根本不是习惯,所以也不能用这样的方法戒烟。(摘自《这书能让你戒烟》亚伦·卡尔 著 吉林文史出版社 出版)