

| 河 洛 |

【河洛典故】

白鱼入舟呈吉兆
挥戈返日灭商军

□张献芳



武王伐纣

(资料图片)

故事发生在三千多年前的孟津县黄河沿岸。商朝末年，纣王无道，天下诸侯纷纷揭竿而起。公元前1048年春天，八百诸侯准备东渡黄河讨伐商纣王。

武王随姜子牙来到黄河岸边，两人登上龙舟，坐在舱内，向中流进发，想看看八百诸侯的部队究竟如何。这时，黄河突然波浪滔天，风声大作，把武王乘坐的龙舟送上了风口浪尖。

武王见白浪滔天，一望无际，大惊失色。龙舟在浪里左摇右摆，即将倾覆。忽然一声巨响，一尾白鱼跳进船舱，把武王吓了一跳。那鱼在船舱里乱跳，跳起来竟有一人多高。

武王问姜子牙：“此鱼入舟，主何吉凶？”子牙回答：“恭喜大王！商朝以白色为贵，白色代表着商朝的王权；舟和周同音，舟象征着周王室。白鱼入舟，预示着商朝的军队要归周朝了，商朝的天下也要归周朝了。”子牙随后让厨师将此鱼煮熟犒赏各位将军。

不一会儿，河中风平浪静，龙舟顺利过了黄河。诸侯都向武王进言，认为讨伐商纣的时候到了。武王却说时机尚未成熟，命令部队返回。

两年后(公元前1046年)的冬天，八百诸侯再次会师于孟津，浩浩荡荡的征讨大军从孟津渡过黄河，勇士们跳下战船，奋勇冲向敌军。战场上旌旗蔽日，杀声震天，刀光剑影、天昏地暗。周武王的部下鲁阳公愈战愈勇，率兵马闯入敌方的军营，敌人望风而逃。就在即将打败敌人之时，暮色降临，敌军想趁夜色逃跑。鲁阳公举起长戈，指向太阳，向上一挑，厉声喝道：“回来！”太阳又返回了三个星座。大军乘胜追击，歼灭了敌军。

白鱼入舟后被用来比喻用兵必胜的吉兆。挥戈返日被用来比喻具有无比的威力，也比喻排除困难，扭转危局。

【娜说河洛】

“古今流行广场舞”之
五禽戏式健身操，有来头

□记者 张丽娜

“大妈式广场舞”的精髓，不在于好看，而在于保健。

跟健身比，广场舞因动作僵硬、滑稽而被人围观、评价都不是事儿，因此它的忠实拥趸都很放得开。

周末晚上，我在周王城广场闲逛，见有好多人在跳“广场舞”：这边是民谣范儿，那边是迪斯科范儿，不同的伴奏乐混在一起，闹哄哄的，唱戏的都能被唱流行曲的拐跑了调儿，跳舞的人竟然不“跑偏”，各跳各的、潇洒自如，个个都像有从嘈杂混音中分辨出主旋律的本事。

跳迪斯科的那拨儿人，领舞的是个五六十岁的大叔，他身后跟着一群疯狂舞动的大妈，万花丛中一点绿，相当引人注目。

在我旁边站着喝水的一个大妈说，这个大叔以前应该跳过交谊舞。他旁边那个女的不中，跳得跟猴儿一样。这个大妈姓王，家住金谷园路，说话很逗。她说她年轻时，人们爱把国标舞叫交谊舞，社会上流行跳交谊舞，有的进舞厅跳，有的在街上跳。那是20世纪八九十年代，交谊舞风靡洛阳城乡。“我去乡下串亲戚，吃罢晚饭，大姑娘小媳妇都聚在一块空地上，随着录音机播放的舞曲跳舞。”



导引图 (资料图片)

“那时候，李玲玉、杨钰莹的歌曲很流行，跳舞都放她们的录音磁带。”当时流行的“二十四步”舞，在王大妈看来，跟健身操(健美操)差不多。

全民热舞的历史，要比王大妈的记忆更久远。

上周我们说过，古人跳“广场舞”，有为祭祀祈祷的，有为练兵习武的——这两项带有官办性质。民间乐舞随性而发，更接地气。

班固在《东都赋》中，描写了汉代四夷乐舞齐聚洛阳表演的盛况。这些地方性舞蹈，观赏性多于实用性，老百姓日常不怎么跳。东汉神医华佗自创的“健身操”，简简单单，更受大众欢迎。

华佗通过长期观察，发现模仿动物可以提高人体的协调性、灵敏性，达到防病强身的目的，于是发明了一套独特的“健身操”——五禽戏。“五”是一个约数，“禽”不单指鸡、鹅等禽类，也泛指虎、鹿、猿、熊、鹤等动物。跳五禽戏不需要任何舞蹈功底，只要抛下面子，学猴子上蹿下跳、学老虎弓背塌腰就行。

当时有许多人跟着华佗跳五禽戏——穷人生不起病、买不起药，跳这个相当于省钱。贵族也跳，却是为了消食健胃。

所以，我得告诉王大妈，广场舞大军中若出现几个跳得跟猴子一般滑稽的人，您别笑话，那可是历史悠久、师出名门的“五禽戏式健身操”呢！

【河图洛影】

走进历史之门

石头庙宇内
老子骑青牛

偃师市大口镇郭村有一座石庙，据推测已有200多年的历史。庙内的石刻十分精美，具有较高的考古价值。

这座石结构庙宇由大圣殿和太清宫两个大殿组成，门前的石狮子和柱础雕刻精美。大圣殿的形式为三架梁带前廊，其顶部为灰色板瓦，前檐下有石质斗拱8攒，斗拱两侧还有花卉图案，斗拱之间有浅浮雕人物故事图6幅。殿内供奉着黑龙、白龙、猴王等“圣人”造像。太清宫建筑风格同大圣殿，只是刻画内容及楹联有所不同，殿内供奉的是老子骑青牛塑像。

相传这座石庙是清朝乾隆年间一位名叫郭民膏的老人重修的。

陈鹏飞 摄

散落在河洛大地上的古树名木、古街道、老民宅、旧窑院、古亭台、古城堡等，无不带着河洛文化的鲜明烙印，向我们讲述着古往今来的传奇故事。敬请关注，欢迎投稿或提供线索。

■投稿邮箱:wbeluo19@163.com

■电话:0379-65233687