

## 健康家园

## 健康知识

国家食品药品监督管理总局发布——

网上买药六点提醒

□李迪

网络在给人们提供便捷的同时,也给虚假医药信息和假药提供了隐匿空间。近日,国家食品药品监督管理总局提醒广大消费者,网购药品时应牢记六点。

一、核实确认是食药监部门批准的售药网站。目前,经批准,在网上合法销售药品的药品零售企业有184家,详细名单可在国家食药监总局官方网站(www.cfd.gov.cn)的“数据查询”栏目中查询。

二、主动咨询。网上药店一般都配有专门的咨询药师,您可以通过在线咨询专业药师,详细说明情况,获取有关购药建议。

三、分清药品和非药品,对店家推荐的不熟悉的产品,确认是否有药品批准文号。

四、不要在网上买处方药。处方药必须凭医生处方购买和使用,一般消费者或药师都不具备判断病情和处方药的能力与权力。即使常见小病,或长期使用的药品,往往也需要根据病情由医生决定是否维持或调整原有用药。

五、特殊情况需及时就医。对于某些急需药品或不确定的身体不适,或有超过3天以上不适,建议您及时到医院就医。医事复杂,健康宝贵,不能冒风险,耽搁病情。

六、注意药品验收。首先看药品外观有无破损,消费者必须当面验收;其次,看产品的名称是不是您订购的药品;再次,看产品是否在有效期内;最后在极寒或极热天气里,看产品的送货条件是否具备。

便民就医  
咨询电话

郑州大学附属洛阳  
中心医院：  
0379-63892222

洛阳市第一人民医院：  
18538882120

洛阳市第三人民医院  
(原铁路医院)：  
0379-62723087、  
63508088

洛阳市精神卫生中心：  
0379-60628060

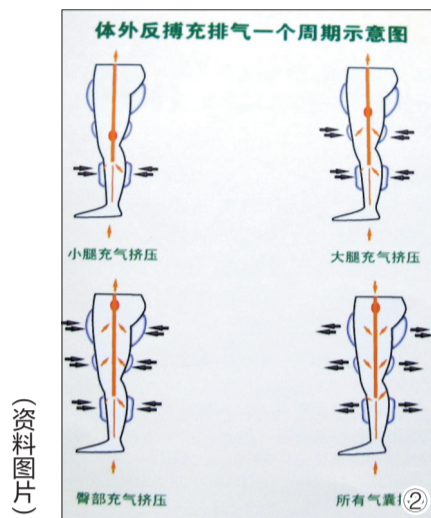
洛阳市妇女儿童  
医疗保健中心：  
0379-63296881

洛阳市第一医院：  
0379-62212671

洛阳博爱眼科医院：  
0379-63656666

不放支架,不做搭桥,冠心病怎么治? 请看——

## 治“心”病的另一把利器 体外反搏



(资料图片)

□记者 杨寒冰 通讯员 刘晓霏

## 无法手术? 试试体外反搏

半个月前,市第一中医院心血管一病区主任孙艳玲接待了这样一位病人:男性,74岁,心血管病变非常严重,安放心脏支架和做搭桥手术都不太适合他,患者用药非常规范,但是效果不佳,每天犯病在5次以上。患者及家属为此非常苦恼。

结合患者的身体状况,孙艳玲为患者推荐了一种经济实惠的治疗方法——体外反搏治疗。

患者经过3次治疗后,感觉症状明

显减轻,于是,连续进行了半个月的治疗,效果非常好。

患者逢人便说:“体外反搏治疗就是好,每次才68元,还能享受医保。”

## 体外反搏治疗 绿色自然疗法

孙艳玲介绍,体外反搏治疗是一种无创、非介入的治疗方法,医学界将其称为“绿色”“自然”疗法。此疗法在国外非常流行,在治疗过程中,无任何痛苦,患者可以轻松享受治疗。

体外反搏治疗是利用包裹在人体下肢的气囊(如图②),在心脏舒张期对人体施加外力,将人体下肢以及臀部的血液驱

回主动脉,从而增加心脏的灌注压和供血(能增加30%至50%的供血量),以达到改善心血管功能和血液循环及代谢的目的。该方法可以使心脏供氧增加,减少血小板聚集,降低血栓素水平,是治疗心脑血管疾病的一种经济实惠的好疗法。

另外,体外反搏治疗对脑供血不足所致的头晕、头痛、耳鸣、视物昏花、失眠、健忘、男性性功能障碍等,均有明显疗效。

市第一中医院心血管一病区咨询电话:

0379-62212819

0379-62212818

洛阳市第三人民医院(原洛阳铁路医院)神经外科显微技术——

## 颞肌贴敷术 搭建生命之桥



(资料图片)

在日常生活中,您是否常常忽略轻微的肢体无力、头疼、头晕等症状? 神经外科专家提醒,由烟雾病、动脉炎、动脉狭窄等原因导致的颅内缺血性疾病,可导致肢体无力、头疼、头晕、口齿不清等,如果出现上述症状,要及时就诊,明确原因,千万不可忽视。

## 症状:右侧肢体无力

今年45岁的刘先生,3年前开始有轻微的右侧肢体无力,无其他明显不适,患者以为是工作劳累所致,未加重视,3年来,右侧肢体乏力症状无明显变化,两个月前突然转为左侧肢体无力,且程度明显加重,并逐渐出现口齿不清等症状。于是,他在家人的陪同下到市第三人民医院(原洛阳铁路医院)就诊,最终

被确诊为烟雾病。经综合考虑,神经外科主任常书锋建议患者用颞肌贴敷术治疗。患者及其家属均表示同意。于是,给患者进行全身麻醉后,常书锋主任为其实施颞肌贴敷术,手术十分顺利。患者出院一个月后医院随访发现,患者肢体无力、口齿不清等症状明显改善;6个月后,患者上述症状完全消失。

## 提醒:肢体无力要及时就诊

“烟雾病,又名脑底异常血管网病,是因颈内动脉颅内起始段狭窄或闭塞,脑底出现异常的小血管,在脑血管造影上形似烟雾而得名的。”常书锋主任解释,烟雾病等缺血性脑病的主要症状表现为:头疼、头晕、肢体无力、口齿不清等。一旦出现这些症状,一定要及时到

医院就诊,明确病因,对症治疗。因缺血性脑病引起这些症状但未及时治疗,就会出现脑部严重缺血等突发情况,引起偏瘫、偏身麻木等,重者甚至昏迷死亡。

## 显微技术:创伤小 效果好

“颞肌贴敷术是在显微镜下,在患者头皮处开一个5厘米左右的口子,将其头皮下血管引入颅内,为缺血部位供血。”常书锋主任介绍,这项显微技术具有创伤小、效果好、患者恢复快等特点,对于缺血性脑病患者而言,这是一项良好的术式选择。

常书锋主任提醒:在日常生活中,我们要注意几项危险因素,尽量降低缺血性脑病发生的概率,有高血压、心脏病、糖尿病、高脂血症病史的人群,要控制好病情;肥胖或超重者,要加强锻炼,把体重减到标准水平;常吸烟的人,要尽量戒烟;大量饮酒、酗酒的人,要少喝酒。

## 相关链接

常书锋,洛阳市第三人民医院(原洛阳铁路医院)神经外科主任,外科学硕士,神经外科学博士,从事临床工作15余年,先后在一五〇医院和河科大一附院神经外科积累了丰富的临床经验,掌握了神经外科常见病的诊治,能解决临床上疑难病例的诊断与处理。从即日起,前50名前来医院就诊的患者,手术费用减免50%,咨询电话:0379-62723637。