



超越爱情  
幸福敲门

24 方骏相亲

不长又没孩子,好找吗?”

方骏说:“好找,您把她带来,我给她找一个好的!这都什么年代了,离婚根本就不叫事儿,只能说明她对生活质量有要求。而且有过婚史的人知道疼人,对过日子这事儿比初婚的看得透彻。人家都给您磨合好了,您使现成的,这多省心啊!这么跟您说吧,以后我要是找女朋友,就找个这样的,在我眼里,离婚证就是一张质检合格证!”

方骏说得眉飞色舞。而刘慧芸打量着他,不禁脱口而出:“我觉得你不错!”

方骏一愣:“啊?我是不错啊,我是金牌……”

刘慧芸说不是指这个,是觉得他和她表妹挺合适。她问方骏要不要给他们俩介绍介绍?

方骏说:“不行,兔子还不吃窝边草呢。”

刘慧芸上心了,说方骏和她表妹真的挺般配,性格也互补。她这个妹妹条件特别好,外企高管,长得也好看,不过就是离过婚,正好方骏又不介意。

方骏乐了,问刘慧芸是不是想把花在他们这儿的钱再赚回去,这儿严禁跟客户发生不恰当关系。刘慧芸盯着方骏,越看越觉得他和表妹有夫妻相,她说她非把这事儿办成不可。

刘慧芸对方骏说:“你看这样行不行,我先介绍你们交个朋友,合适就继

续发展,不合适你再帮她找下家,搂草打兔子两不误,行吗?”

方骏低着头,没回答。

刘慧芸使了激将法:“你是不是嘴上说不介意女孩儿离过婚,其实心里还是挺咯硬。”

方骏赶紧解释:“怎么会呢,我……”

刘慧芸说:“那就成!我这妹妹啊,跟我的命一样,遇人不淑!不过你放心,她的条件可比我好多了,你肯定喜欢!”

刘慧芸像做成了一件大事,高兴地走了。

方骏盯着电脑里叶珊的照片出神,叶珊的情况和刘慧芸说得一模一样,而她怎么就那么难缠呢?这样的女人是不是都有些心理问题?

晓米走过来拍了他一下:“还看呢,可别走火入魔了。”

方骏调侃道:“有你这个女法海震着,我怕什么?”

晓米有点儿酸酸地说:“我长得有那么避邪吗?哎,你还真要跟刘姐去相亲呀?”

方骏:“就是走个形式,给刘姐一个面子,说不定能再拉个会员进来。”

晓米说:“还这么拼命干吗?搞不定姓叶那女的,你一分钱提成都拿不到。”

方骏从抽屉里拿出一摞会员资料,放在桌上:“晓米,打你刚进店那天就跟着我干,算是我徒弟,别的我不多说了,这些是我手里现有的会员资料,你好好

看看。另外,我又争取了几个新客户,这两天可能要来咨询,这些都算你的。”

晓米说:“哥,你这是干吗?”

方骏笑了笑:“料理后事。凡事都得往好处想,可也得往坏处打算。今天我去见叶珊了,这人油盐不进,看样子我得在这条阴沟里翻船了,与其跟她耗下去,还不如赶紧找退路。”

晓米问他是不是真的准备放弃了。方骏说这会儿撤,说不定还能另寻高枝,真等着被开除了,再找工作就麻烦了。晓米说要是方骏不干了,他去哪儿她跟着。

方骏笑了:“我去西天取经,你也剃了头当姑子去?”

晓米仗义地说她还有点儿积蓄,要不然都给他。两个人找个店面另起炉灶,把客户都带走,总比给人打工强。

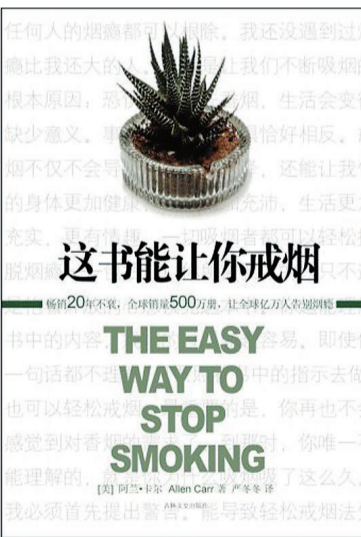
方骏摆摆手:“那不行,我做不出来。你是我一手带出来的,能力不差,人缘也好,最主要的是你有学历,回头你混好了,我还打算投奔你呢。”

晓米看着那堆资料无限伤感,眼圈都红了。

方骏对她浅浅一笑,什么都不再说了。

方骏按时按点到了刘慧芸说的那家餐厅,刘慧芸和表妹还没有到,他百无聊赖地坐在卡座里,用手机上网。

(摘自《我爱男闺蜜》李潇 于淼 著 长江文艺出版社 出版)



轻松戒烟  
告别烟瘾

32 戒烟的时机

人社会地位的象征——这可以说是吸烟唯一的益处。然而在今天,吸烟通常被认为是一种反社会的行为,即使吸烟者自己也是这么认为的。

过去人们认为,吸烟是男人气概的象征,不吸烟的男人都算不上真正的男人。那时所有人都努力学习吸烟,在酒吧和俱乐部里,到处都是烟民们在吞云吐雾,弄得房间里乌烟瘴气,连新装修的天花板都会被熏黄。

现在,这一切被彻底改变了。男人用不着再靠吸烟表现气概。男人并不是靠尼古丁这种毒品成为男人的。

随着社会风气的转变,曾经坚定的吸烟者也开始考虑戒烟。目前普遍的观点是,吸烟者大多数是意志薄弱的人。

自1987年本书第一版问世以来,吸烟者的社会地位一直在下降。吸烟越来越被认为是一种反社会的行为。人们认为吸烟是绅士、淑女身份象征的日子早就一去不复返了。现在每个人都清楚,吸烟者之所以还在吸烟,只是因为缺乏戒烟的信心。在醒目的“禁止吸烟”标语之下,吸烟者只能缩着脖子,战战兢兢地生活。我曾见过有的吸烟者把烟灰弹进手里,甚至是口袋里,他们只所以这样做,是因为不好意思索要烟灰缸。

几年前的一个深夜,我坐在一家饭

店里,用餐时间已经结束,但是没有一个人吸烟。我忍不住沾沾自喜:“我的工作已经取得了这么大的成效吗?”

我问侍者:“这家饭店禁止吸烟吗?”

侍者回答“没有。”

我觉得奇怪。我知道现在戒烟很流行,但是这里人这么多,肯定有吸烟者在里面。

后来,不知什么人在角落里点起了第一支烟,瞬间引发了连锁反应,整个大厅里一下子充满了烟味。原来这里并不是没有吸烟者,只不过他们都在想,我不能成为这里第一个抽烟的人。

现在,大部分吸烟者不会在等待上菜时吸烟。实在忍不住时,他们不仅会对同桌的人道歉,而且还会打量四周,看附近有没有可能批评他们的人。越来越多的吸烟者选择了戒烟,即使暂时没有戒烟的,心里也都在想着戒烟。

希望你不会成为最后一个吸烟者。

选择戒烟的时机十分重要。人们通常认为吸烟是一种有害健康的不良习惯,这种想法是错误的。吸烟不是习惯,而是尼古丁毒瘾作怪,是当今社会人们健康的头号杀手。对大多数吸烟者来说,一辈子最倒霉的事情就是染上了烟瘾。在吸烟导致不可逆转的后果之前,你必须及时戒烟。为了确保戒烟

成功,必须选择合适的时机。

这就要问问自己,什么时候你对吸烟的依赖性最强?如果你是一位商务人士,相信吸烟能缓解压力,那就选择压力相对较小的时候戒烟,比如休年假的时候。如果你相信吸烟能排解无聊,或是有助于放松,那就在相反的时候选择戒烟。无论是哪一种情况,一旦决定戒烟,就要认真起来,把戒烟作为生活的第一要务。

留出三个星期作为戒烟期,因为尼古丁毒瘾的消退需要这么长时间。尽可能预先安排好了戒烟期的生活,以免因意外原因导致戒烟失败,如参加婚礼、逢年过节等。在彻底戒烟之前,不要减少吸烟的量,因为减量只会让你产生幻觉,误以为吸烟是一种享受。事实上,强迫你自己增加吸烟的量,对戒烟反而有好处。在开始戒烟之前,好好品味你吸的最后一支烟,记住那难闻的味道和糟糕的感觉。当你成功戒烟之后,就可以永远摆脱这样的感觉。

绝对不要简简单单地告诉自己“现在不行,以后再说”,然后就把吸烟的事抛在脑后。现在就制订详细的戒烟计划,按计划安排生活。记住,戒烟不需要放弃任何东西。相反,你会收获许多。

(摘自《这本书能让你戒烟》亚伦·卡尔 著 吉林文史出版社 出版)