



高招帮帮团

就考生如何在文综和理综考试时有更好发挥,相关人士给出了建议

# 柿子要拣软的捏 试题先选会的答



核心提示

□首席记者 陈兵 实习生 赵利鹏

近日,不少网友称高考文综(理综)卷题量大,考生总在规定时间内做不完,不知如何是好。洛阳外国语学校副校长刘宏彬和洛阳外国语学校高三历史教师薛林峰就答题时应注意的问题对考生进行提醒。

## 文综 把握答题节奏

### 【时间安排】

文综涵盖历史、政治、地理三科,在150分钟内要把题全部做完,时间非常紧张,薛林峰建议,考生一定要掌握好答题节奏,否则会影响成绩。

“很多考生会在做选择题时用过长的时间,选择题每题的分值较大,因审题粗心、仓促而失分很不划算。”薛林峰说,如果花太长时间做选择题,会导致没有充足时间解答后面的主观题,这样会得不偿失。

薛林峰建议考生在做选择题时用50分钟到55分钟,用80分钟到85分钟做主观题。“这样,在初步完成

卷面内容后还有10分钟至15分钟,可以对主观题的答案进一步完善,还可以检查客观题的答案,做到从容应对。”薛林峰说。

### 【答题原则】

薛林峰说,文综试卷综合了三个学科,平时训练时,可选择三个原则答题。

**一、先做选择题后做问答题原则。**试卷的题目顺序是有科学道理的,极个别考生自作聪明,先做问答题后做选择题,主观题花费时间太长,做客观题的时间短了,精神紧张,失误过多,想在主观题上多拿分,结果事与愿违。

**二、先易后难原则。**在

做问答题时,各学科掌握较平衡的学生可按顺序做题,其他学生可选择先做相对有把握的题。同一学科也有相对较难和相对容易的题,应本着先易后难的原则答题,最难下手的题放在最后做。

**三、先做优势学科题目原则。**对大多数考生来讲,按试题顺序做题是比较合适的,这样做的优点是避免漏做试题,相对来说也更节约时间。但对于三科水平差异较大的考生,可先做优势学科,既可先拿到分数,又可为非优势学科留有充分的答题时间,不过要尽量减少答题时的学科转换次数。

## 理综 保持专注,提高时间利用率

### 【时间安排】

高考理综试卷与其他科目相比,时间紧、分值高,但要求考生做好物理、化学、生物三个学科知识的转换,确实有一定难度,在答题时一定要合理分配时间。刘宏彬说,一边答题一边看表反而会打乱思路,引起慌乱,出现差错。所谓合理分配答题时间指的是掌握好时间节点,例如,用50分钟至60分钟完成选择题,非选择题用90分钟至100分钟完成。

刘宏彬建议考生,要保持专注,不要一边做题一边想时间,影响思考;对不能得

分的题要懂得放弃,发现不会做的难题千万不要恋战,把时间用在能得分的题目上,提高时间利用率。遇到确实不会的选择题时,可以先随便填个选项,解答不出来时,可以写几个相关的公式,说不定也能得些分。“有些考生答题时习惯不停地看时间,然后计算做题速度,这样反而是浪费时间、干扰自己。”刘宏彬说。

### 【答题顺序】

“有的考生答题时会先做拿手科目的题,再做不擅长的,这样也存在一些问题。”刘宏彬说,高考命题千变万化,如果高考时遇到拿

手科目的试题偏难,考生还选择先做这些题的话,就会在心理上受到打击。

“比较合理的做法是按顺序做题。”刘宏彬建议考生,遇到每一道题都要全力以赴,如果3分钟没有进展,就先放下,做下一道题,不要在多道题之间徘徊,浪费时间。

**温馨提醒:**高考近在眼前,不论您是考生、考生家长、教师还是其他关注高考的人,想问事、想说事、想办事、想吐槽,都可关注本报新浪、腾讯官方微博,或加入洛阳晚报“高招帮帮团”QQ群(249824845)进行沟通。

家有考生

## 生物 建立清晰知识网 上了考场有用场

□首席记者 陈兵 实习生 赵利鹏

高考已进入倒计时,如何在最短时间内,最大限度地稳定并提高生物成绩?洛阳外国语学校高三生物老师索世英为考生提出了建议。

### 选择题:建立知识网络,提高答题效率

在高考总分中生物的分值占90分,其中的6道选择题,每题6分。索世英说,虽然选择题难度不大,但综合性较强,而且出题较灵活,考生不仅要清晰地记住相关概念,还要透彻地理解该概念与类似概念的本质区别,这要求考生建立一张清晰的知识网。

一般来讲,在生物选择题的4个选项里,考生能轻易排除掉两个,对剩下的两个举棋不定,即使最后选对了,也耗时较长,做后面的非选择题必然会仓促一些,后面的试题往往比选择题要花更长时间。

“正确率低或花费时间长,源于对基础知识理解不透彻。”索老师说,为了避免在选择题上耗时较长,建议考生在最后的备考阶段,把平时理解最模糊的知识点找出来,翻翻教材、问问老师,彻底弄明白,提高答题效率,给高考的胜利埋下伏笔。

### 非选择题:保持阳光心态 争取“颗粒归仓”

生物的非选择题包括4道必做题和一道二选一的选做题。“选做题难度不大,基本在教材上都能找到原字原句。”索老师建议,考生做完选择题后可以先选做题做了,再做必做题,一方面稳定一下情绪,另一方面给必做题热身。

“有些考生在模拟练习时做选做题的成绩不理想,萌生了换做另外一道选做题的想

法,我认为不妥。”索老师说,考生贸然换做另外一道选做题,容易引起情绪上的波动,导致不自信,影响整体得分。

索老师分析,生物4道必做题涵盖了整个高中阶段的知识精华。

### ●第一道:光合作用与呼吸作用题

该题难度适中,但知识点较碎,要求考生认真读题,如果题目涉及实验设计,难度则会加大,考生要思维严谨,尽量用简洁的语言表达实验思路。

### ●第二道:遗传题

这是能拉开生物分数差距的一道题,一些考生会有畏难情绪。索老师提醒考生,导致拉开分差的只是其中的两三个填空题,其他题还是比较容易的,考生要有敢于亮剑的精神,不要无故失去唾手可得的分值。

### ●第三道:内环境调节题

该题对理论进行考察,多数考生基本没有问题,需要注意的是联系现实,只要根据题目里的关键词找到熟知的理论来解释就可以了。

### ●第四道:生态系统题

该题难度不大,但要求考生细心应对。考生做这道题时,会多少有些懈怠,之前做题顺利的考生,会以为这样简单的题不在话下,之前做题不顺的考生会有些信心不足。“这两种心理都导致了对此题的专注度不够,一定要从心理上避免这些问题出现。”索老师说。

索老师认为,客观来讲,目前已进入高考倒计时阶段,即使考生再勤奋,分数的提高空间也有限,考生要做的就是“颗粒归仓”,把能拿到的分值拿到手。

全国合格外国语学校  
**洛阳外国语学校**  
招生咨询电话:63937197  
地址:西工区九都路76号  
网址:www.lyfls.cn

洛阳翰林院教育培训学校  
中高考签约保过班  
自主招生名校班  
电话:6555552 6555553  
地址:涧西区联盟路天津路凤凰大厦四楼



洛阳晚报 教育广场 刊登范围:招生、培训、留学、教育培训等 广告热线:63330677 13939910018

**飞宏教育(新律政)**  
一二级建造师代报名、考试培训、挂靠;中级职称、三类人员、十大员、特种工;资质升级;执业医师、药师、护士考试培训;学历教育:中专、大专、本科;国家司法考试。  
洛阳市西工区九都路春蕾大厦1202室  
63225022 18736365777 www.lyxlz.com

**聪源教育**  
国家级骨干教师于转香推荐  
中考冲刺洛一高全日制、小班制  
小升初一外、二外等重点学校冲刺  
地址:(总部)太原路润峰广场七楼B704  
电话:13937990112(专家热线)