

今日天气

18℃~31℃
晴天间多云
东北风3级左右

未来几天

6月

4日	晴转多云	19℃~32℃
5日	晴天多云	23℃~36℃
6日	晴到多云	23℃~36℃
7日	多云间晴	22℃~33℃
8日	多云转阴	22℃~31℃
9日	阴	19℃~29℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

6月1日

污染指数 73
空气质量状况 良
首要污染物 臭氧八小时
(洛阳市环境监测站6月2日发布)

6月2日

PM2.5(μg/m³) 40(18时)

晚报
四季美
天气版记者:范瑞
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天

【微言天气】

@晓庆:看着外面的大太阳,一点儿出去的欲望都没有了。在这样的天气出去见面的,都是生死之交啊……

【诗读四季】

江南

佚名(两汉)

江南可采莲,
莲叶何田田。
鱼戏莲叶间。
鱼戏莲叶东,
鱼戏莲叶西,
鱼戏莲叶南,
鱼戏莲叶北。

【译文】江南又到适宜采莲的季节了,莲叶浮出水面,挨挨挤挤,重重叠叠,迎风招展。在茂密如盖的莲叶下面,欢快的鱼儿在不停地嬉戏。(鱼儿)一会儿在这儿,一会儿又游到那儿,说不清究竟是在东边,还是在西边,还是在南边,还是在北边。

端午节过去了 大热天回来了

本周我市以晴好天气为主,最高气温或达36℃

□记者 范瑞 通讯员 禹东晖

端午小长假,终于有时间放松放松了。老天爷也很凑趣,假期一

本周以晴好天气为主

毕竟是夏天,一场雨带来的清凉维持的时间很短。5月31日雨后,气温开始回升,中国天气网的数据显示,昨天我市的最高气温为29℃,虽然不算高,但走在太阳下,还是浑身冒汗。

本周,天气虽不像节前那样热得吓人,但也会有35℃左右的高温出现。不过,让人有“盼头”的是,周日部分地区有阵雨,或许能带来短暂的凉爽。

市气象台预计,本周我市多晴好天气,周前期受华北扩散冷空气

开始就“呼风唤雨”送来凉爽,可这不过是炎夏里的一点点“福利”,告别假期,“福利”也没了,本周持续高温,您准备好对抗烈日了吗?

的影响,最高气温为31℃;周中后期气温快速升高,最高气温为36℃;周日受短波槽影响,部分地区有阵雨或雷阵雨。

具体预报为:今天白天全区晴天间多云,东北风3级左右,气温18℃到31℃;明天晴天转多云,局部地区有短时阵雨或雷阵雨,气温19℃到32℃;5日晴天间多云;6日晴天到多云;7日多云间晴天;8日多云转阴天,部分地区有阵雨或雷阵雨。

抵挡紫外线 光靠防晒霜可不行

网友“小菲”说:“今年热得也太突然了,还没‘瘦成一道闪电’,先‘黑成了一团乌云’。”应对热辣的阳光,除了涂防晒霜,还有什么更好的办法吗?

世界卫生组织给出的方法是避开阳光,涂防晒霜只是补救措施。

上午10时至下午4时是紫外线最强的时间,这几个小时应尽量避免待在太阳下。如果这段时间必须待在户外,得留神自己的影子——影子太短,就该找地儿遮阳了。

在穿着方面,宽檐帽能起到一定的遮阳防晒作用。衣服要尽量选择材料致密、宽松的,雪纺、薄纱质地虽然穿起来凉爽,但防晒效果相对较差。

需要注意的是,对紫外线辐射,儿童特别脆弱,家长应避免使他们遭受紫外线辐射,12个月以下的婴儿应一直待在阴凉处。

青年票务 洛阳票务第一品牌
价格最低 品种最全
浪漫普吉岛直飞6日2680元
地址:数码大厦A座601 电话:63120681

【看图说“花”】



- 名称:婆婆纳
- 拍摄时间:5月8日
- 拍摄地点:红山乡白湾村
- 花语:健全

网友 邓兵 摄 (线索奖30元)

婆婆纳 路边田间的“萌”花

□记者 范瑞 杨凤轩

在炎炎夏日里,看到这样清新的小花,会让人瞬间产生清爽的感觉,它有个有趣的名字——婆婆纳。

婆婆纳是玄参科铺散多分枝草本植物,性喜光,耐半阴,忌冬季湿涝,对水、肥条件要求不高,但喜肥沃、湿润、深厚的土壤。它一般从4月上旬开始生长,花期在6月至9月,适温15℃至25℃。它的花有蓝、白、粉三种颜色,茎自基部分枝,下部匍匐地面。三角状圆形或近圆形的叶子在茎下部对生,上部互生,边缘有圆齿。

它原产于西亚,广布于世界温带和亚热带地区,在我国主要分布于北京、河北、山东、河南、陕西等地。

有史书记载:“婆婆纳:生曰野中……灾年乏粮,夏历二月,采其茎叶可充饥。食法:采叶苗熟,水浸淘净,油盐调食。”

明王磐的《野菜谱》中将婆婆纳称

为“破破纳”:“破破纳,不堪补。寒且饥,聊作脯,饱暖时,不忘汝。”

关于婆婆纳名字的来历,有很多说法,其中一种是:江淮民间挑野菜少年,常模拟童养媳口吻边挑边唱:“婆婆辣呀婆婆辣,揪掉你的头辮去你的钗,看你对我小媳妇还辣不辣。”

读者和网友可把拍摄的花儿照片发送到晚报微信公众平台,同时附上拍摄时间和地点等文字信息。特别提醒,图片应为jpg格式,确保清晰。

如果您还不是晚报微信公众平台用户,可添加晚报微信公众号(微信号:lywb20)或扫描二维码(见本报A01版),成为晚报微信公众平台用户。

您拍的照片一经采用,晚报编辑部将发放一定的稿酬。

(请晚报微信网友“邓兵”“爱吃鱼的猫”告知真实姓名和联系方式,以奉薄酬)