

# 中考数学压轴题快速突破公益课本周六开讲

距中考仅剩22天了,不少初三学生和家

针对上述初三学生和家

取门票。

本周六到场听课的学生均可获赠周老师的《中考数学冲刺特训秘笈》,数量有限,先到先得。

时间:6月7日(本周六)上午9:00

地址:学府街南头豫教高考(洛一高斜对面)2楼大教室

咨询电话:

18137952116

13837169414

## 2014年中考数学备考建议—— 回归课本 重视错题

□洛阳市教育局中小学教研室 张兴强



### 1 心理准备:平心静气 充满信心

**静心** 学习时越是平心静气,效率越高,越是心浮气躁,效果越差,所以要静下心来,排除一切干扰。

**信心** 要对自己有信心,相信自己能学得好,通过最后一段时间的努力,成绩会有大幅度提高。同学们经过3年的学习,大部分内容已经学会,最后只是做些查漏补缺的工作,只需不多的时间,就能掌握那些不会的知识。

**用心** 你要知道中考最重要的有哪些板块,每个板块的各种题型及题目难度,重点是熟悉(做熟、做会)河南省近几年的中考题,知道中考考什么。



(资料图片)

### 2 复习技巧:找出问题 再“灭”了它

弄清你的问题在哪几个板块,是函数、方程,还是三角形、四边形,是几何变换还是实际应用,要做到心中有数,重点复习,各个击破。复习时最忌漫无目的,漫天撒网。

要有计划,找出自己的问题,制订计划,按部就班地去落实。考题再变,万变不离其宗,这个“宗”就是课本,很多时候不会做题的原因就出在课本知识不熟,知识之间的联系没有吃透。所订计划最好能和老师的复习进度一致,老师讲时认真听、认真做,发现问题,及时补救、解决。不要另起炉灶,老师复习这个专题,你却在忙其他内容,结果是老师讲的你没落实,后面自己再去重复,事倍功半,浪费了大量时间。另

外,计划要有弹性,一旦有冲突,还能保证落实,避免出现落实不了的情况。

注重基础,不要专钻难题,忙了半天,最后简单的题目漏洞百出。同学们知道,中考数学试题中,基础题占70%,中档题20%,难题10%,因此要尽力做到简单题目都能拿分,中档题目不丢分,难题能得分。

重点、难点、热点板块重点复习,忌平均用力,一个板块选二三十个题目,精选各种题型,切实做好,力争一步到位。

避免机械、重复、低效训练。在最后的冲刺阶段,拿到一份试题,选其中一部分去做,去掉过于简单的,多次重复的,做那些自己会做但容易出错的。经济学上有一个

“二八原理”,在一堆东西中,只有20%才是最重要的,一份试卷也是如此。我们要用80%的精力,做好这20%能给我们带来进步、提高分数的题目。

独立思考,用好答案。做题的时候,我们都有这样的体会,自己想出来的方法记忆深刻,别人教的方法转眼就忘。所以要坚持独立思考,寻求解题思路,多反思,总结解题经验。要用好答案,但不要过分依赖答案。实在不会做时,再求助于答案。比如,一道题,哪个条件我没有看清楚,或看清了但不会用,看人家是怎样用的。或者我在哪一步被卡住了,人家是怎样突破的,有没有规律性的东西,对我有什么启发等。

### 3 攻坚战略:重视错题 经常练习

做好纠错工作。这是所有建议中的重中之重,是最后一段时间里能否提高中考分数的关键。一份120分的试卷你考了100分,请问你的最大收获是什么?应该是你通过这份试题,发现了有20分的题目你还存在问题,通过纠错,切实弄懂,可帮助你提高20分。要树立“错题是你的好朋友”的观念,它可以帮你提高分数,可以帮你顺利通过中考,这是你最宝贵的资源。严禁一分钟纠错,把A改成C,把45°改成60°,简单应付。

温故而知新。把你做过的试题

收集好,过一段时间再拿出来温习一下,有疑问的题目再做一做,看自己是否完全掌握。

格式规范,推理严密,步步有据,一做到底。做题不能似是而非,眼高手低,试想在考试中,我们因此丢过多少分。对于较难的题目,有的同学看了答案或听了讲解,就认为自己会了,把它抛到一边,殊不知思考的方法、运算的技巧都蕴含在解题过程中,得分能力就是这样锻炼出来的。

不要被大题吓倒,不要被复杂的图形吓倒,要敢于啃硬骨头,要有“明

知山有虎,偏向虎山行”的勇气。同学们知道,大题不一定是难题,静下心来,一步一步去解决。有些大题、难题其实是由一些小题和容易题混搭组成的。同学们有没有这样的感觉,有时遇到难题时一筹莫展,回头听同学一说,老师一讲,自己仔细一看,才发现有的所谓难题其实并不难,吓倒你的原来是纸老虎。

认真对待每一次模拟考试,严格按中考的时间、要求、评分标准进行训练,它可以帮助我们克服紧张畏惧情绪,积累考试经验,做到“平时像中考,中考像平常”。

## 高三学子 我们只能帮你到这里了

(上接D01版)

### 午睡不超过半个小时

一定要午休,哪怕仅睡着五六分钟,大脑的感觉也会很不一样。

最怕的是睡过头,因此,至少要有一名家长不休息。午睡不能超过30分钟,超过30分钟后,大脑就进入了深层睡眠状态,即便人是醒着的,但大脑是不在清醒状态的。这种感觉,相信很多家长都有过。因此,一定不要这样想:“能让孩子多睡一会儿是一会儿。”午睡控制在30分钟以内最好。

### 考试最后15分钟要有效

在考试结束前15分钟,考生会听到一个提示信号。

不少考生表示,听到提示后,一下子就紧张了,还有两道题没做,越紧张越做不出来。最后15分钟,几乎是无效的。

其实,我们不妨阿Q一点,自己有两道题没做,可能别人还有3道题没做呢,大家都一样,都剩下最后的15分钟了。急与不急,时间都在那里,都是15分钟。心态变了,效果就会大不一样。

据报道,今年河南高考录取率或达九成。高三考生,静心一些,细心备考,祝你成功!

## 把握命题意图 决胜高考英语

□记者 杨寒冰

日前,本刊高考专家团杨哲老师在洛阳举行了两场英语考前解题技巧及押题讲座,来自郑州、洛阳的400余人听课,精彩之处,掌声不断。洛一高的一名学生说:简直不敢相信,语法填空、阅读理解七选五原来可以这样解题,没看文章仅在3分钟内就能做对所有题。

杨哲提醒考生,高考英语要把握命题意图。高考各个类型题目的考查功能与命题意图各不相同,因此各个题目的思维倾向与做题方法必然不同:完形填空与短文改错这两个题型,需要考生在牢牢掌握该题型的命题方向,在把握文章的行文逻辑、理解文章的教育目的、领会作者的态度和情感的前提下,边读边做;但是语法填空、阅读理解四选一、阅读理解七选五这三个题型中,尤其是语法填空和阅读理解七选五,根本不需要读文章便可以在3分钟之内准确完成所有题目;而阅读理解四选一因为都是记叙文和说明文,因此也可以不读文章而仅根据题干与选项便可以还原文章内容、主线、目的;然后根据高考文章类命题的四个原则就可以排除每个题目后的3个干扰项,正确完成所有题目。