



……主持人语……

你来诉说
我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？

你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？

其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事。你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。

倾诉热线：15137956968 18103883458

婚姻大战中 我们都遍体鳞伤

对宇来说，婚姻是一场无休止的吵嘴大战，他想逃却逃不掉，事业的一帆风顺并不能弥补情感的缺憾，他对自己的情感生活感到无望。

++ 倾诉人：宇(化名)43岁
采访人：闫卫利
采访时间：5月24日

1 悍妻发飙 我颜面尽失

前段时间，我带着家人去外地玩儿，朋友多年不见，相聚自然兴致高，我们喝了不少酒。等我回到住处，妻子琴(化名)见我酒气熏天，她满脸阴云，上来就给我一个耳光，对我破口大骂。我一下子清醒了，和她争执起来，一场家庭大战居然在外地上演。她嫌我出去喝酒，还怀疑我去寻花问柳了。她数落个不停，还不依不饶要我把朋友叫过来对质。我被她折磨得简直要发疯，为了让她闭嘴，我打电话让朋友过来。

朋友尴尬地表示了歉意，并解释了当天聚会的情形，琴这才半信半疑地消停下来。事后朋友打来电话说，真没想到，我在生意场上叱咤风云，在家里却狼狽成这样，他说了一些劝慰我的话。这场家庭大战让我在朋友面前颜面尽失。

在我们近20年的婚姻里，琴一直很强势，我很少能感受到她的温柔，她不舍得把女人柔美的一面展现给我，却扔给我很多粗俗刻薄的语言。她希望我是一个全能的人，既能大把大把地挣钱，又能在家守着她，给她拖地、洗衣。我承认，我不擅长做家务，也疲惫得不想干。生意场上压力很大，我在外面见客户，开拓市场，店里还有一帮员工需要管理，一整天忙下来，回到家只想彻底放松，享用一碗清新的小粥，一碟雅致的小菜，感受妻子贴心的照顾。

琴不理解我，一直唠叨我懒，拿别人的优点来跟我比，“看谁谁的老公多勤快，做饭洗碗啥都干……”这是她常挂在嘴边的话，我听了就心烦。我也常常反驳她，人各有所长，别人的老公会做家务，但比我更能赚钱吗？琴听不进我的话，只觉得别人的老公好。

2 她每天查账 我不胜其烦

在我和琴的婚姻历程中，少有甜蜜。我们经别人介绍相识，说起来是谈了半年恋爱，其实我们没见过几次面，我对琴并不是很满意，可是因为年少冲动，我们有了肌肤之亲。为了对琴负责，我们走进了婚姻，我也埋葬了自己的幸福。

那时，我的生意已经做得风生水起，大把大把的钞票进账，琴看着那么多的钱，心花怒放。可是琴把钱看得太重，把得特别严。我兄弟几个，只有我家的条件最好，我想尽己所能对父母多尽一点儿孝心，可是琴很不满，常常跟我吵。琴关心我的钱比关心我更多一些，她掌控着家里的钱，每天我一

进家门，她不是问我累不累，要不要喝杯水，而是先问花了多少钱，花到哪里了，为什么花。她还趁我睡觉时翻我的兜，兜里有多少钱她比我还清楚。她还把我的手机拿去，查查有没有异常情况。在她面前，我就像一个透明人，没有半点隐私，我仅是她的赚钱机器。对她的这些行为，我很不满。

琴不是一个宽厚之人，她会因为争座位跟别人大打出手；店里的员工很多是从农村来的，生活过得很艰难，跟着我干了好多年，琴看人家不顺眼，不尊重我的意见，说开除就开除，让我在员工面前脸上无光。

3 婚内窒息 我在婚外找刺激

我忍受不了琴的刁蛮无理，快要窒息，和馨(化名)相遇，我的生活打开了一扇窗。馨对我特别体贴，特别用心，在我喝醉的时候，她贴心地给我泡好茶水；在我吐得一塌糊涂的时候，她默默地打扫好房间。馨就像三月的小雨让我饥渴的情感得到了滋润，我的爱开始萌芽了。

短短一个月的时间，我已经确定自己爱上了馨。馨的婚姻生活也不幸福，她下定决心要跟我在一起。我们建立了爱巢，开始了甜蜜的地下恋情。这种生活虽然见不得光，但我对馨深深地着了迷，从馨身上我能感受到柔情似水的温柔，能找到男人应有的尊严。

和馨在一起将近一年，日子过得甜蜜而浪漫，而那个家让我感到厌倦。有时我想回去看看家人，可一想到琴的刻薄，我就不想进家门。

我想我摆脱不了婚姻，至少可以不见琴，我下定决心要带着馨远走高飞。临走前，我跟琴摊牌，琴的反应如我所料，使出的还是泼妇那几招，她大打出手，揪着我不放，我对她毫无留恋，她的一举一动只会让我迅速逃离。

不过让我没想到的是，当我向父母道别时，父母怎么都不同意我走，望着父母不舍的眼神，听着他们苦苦的哀求，再想想孩子，我犹豫了，最终我辜负了馨。

4 无法逃离 我无望地坚守

馨很伤心，离我而去，我回到婚姻里。琴动不动就拿我的“私奔”说事儿，我也拿她的污点回击，“离婚”两个字频繁地出现在我们的嘴里，我们几次走进民政局办理离婚手续，可是每次琴都找各种借口逃避签字。我就这样被死亡的婚姻拖着，我们互相指责，互相伤害，直到最后分居，连亲情也淡得没了味。

以前喝酒，我是为了应酬，现在我却爱上了喝酒，忙完生意后，我常常独自买醉，我觉得酒能麻醉自己，让我忘记婚姻带来的痛苦。我想我这辈子不可能再有幸福的情感生活了，即使琴和我离婚，我也不想再走进婚姻，我就像一个被蛇咬过的人，什么时候看见井绳都会落荒而逃，我真的怕了。