

## |天气·服务|

## 今日天气

19℃~32℃  
多云转晴天  
东北风转偏南风  
2级~3级

## 未来几天

6月

5日	晴间多云	20℃~35℃
6日	多云	21℃~36℃
7日	晴转多云	22℃~33℃
8日	阵雨	23℃~29℃
9日	阴转多云	22℃~32℃
10日	多云	22℃~36℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

## 空气质量

6月2日

污染指数 71  
空气质量状况 良  
首要污染物 PM10  
(洛阳市环境监测站6月3日发布)

6月3日

PM2.5(μg/m<sup>3</sup>) 28(18时)

天气版记者:杨凤轩  
天气版QQ群:307978071  
天气版新浪微博:@晚报四季天

## 【微言天气】

@双月:今天(3日)阴阴的,温度不高,挺舒服。但愿能保持,别升温。

## 【诗读四季】

## 白莲

陆龟蒙(唐)

素花多蒙别艳欺,  
此花真合在瑶池。  
无情有恨何人觉?  
月晓风清欲堕时。

【译文】白色的莲花经常被其他艳丽的花所欺负,其实这冰清玉洁的白莲花才真正应该生长在西王母的仙境瑶池之中。白莲花看似冷漠无情却怀着不尽幽恨,可惜又有谁能察觉到呢?在天将破晓而残月尚在,凉爽清新的晨风吹拂时,它正在孤独一生后悄然欲坠。

## 【看图说“花”】



晚报微信网友 爱吃鱼的猫 摄  
(线索奖30元)

## 锦葵 》》 细品才识真风味

□记者 杨凤轩

- 名称:锦葵 ●拍摄时间:5月初
- 拍摄地点:涧西区谷水东清韵阁小区
- 花语:风味

锦葵属多年生宿根草本植物,株高60厘米至100厘米,茎直立多分枝,叶肾形,叶脉掌状,花簇生于叶腋,花冠紫红色,亦有白色,花期6月至10月,果实扁球形,种子黄褐色,果期8月至11月。

锦葵别称荆葵、棋盘花,古名“葭”,始载于《诗经·陈风》。《尔雅·释草》中说:“葭,虺杯。”陆玕《诗疏》中云:“葭,一名荆葵。”《尔雅翼》进一步明确道:“葭,荆葵也……一名锦葵。”

如今,锦葵多用于花坛、花境,或作为背景材料,也可用来做香茶。在蓝色的花茶中滴入柠檬汁,可使茶变为粉红色,因此非常受欢迎。

## ➤ 高温天里,当心热射病

面对高温,人体的忍耐力究竟有多大?记者查阅资料了解到,气温在30℃时,人体感觉凉热适中,35℃时微微出汗,36℃时身体开始报警,41℃时将严重危及生命。

据媒体报道,上周南京的高温天气里,就出现了入夏后首个热射病患者。

热射病是指因高温引起的人体体温调节功能失调,体内热量过度积蓄,从而引发神经器官受损,通常发生在夏季高温同时伴有高湿的天气里。患者发病时多体温骤升,高达42℃,同时大汗淋漓、头晕、恶心,持续高热,出现昏迷、休克等,严重时还会发生弥漫性血管内凝血,导致死亡。

预防热射病,您在高温天气里要避免长时间待在户外,室内要保持通风,多喝淡绿茶水或淡盐水,用温水洗澡。饮食方面,可以多喝点儿绿豆粥、酸梅汤。

专家提醒,一般来说,服装覆盖身体面积越小,体温散失越快。但在炎热的夏季,尤其是当外界气温高于皮肤温度时,暴露面积不宜超过人体总表面积的25%,否则热辐射就会侵入皮肤,反而感觉更热。



洛阳婚车调度中心 好日子从这里开始

婚庆礼仪 会议接待 机场接送 汽车租赁

杰出青年租车热线:13838480331