

# 休闲·综合



平乐玫瑰庄园邀您——

## 赏玫瑰 品佳酿 吃玫瑰特色餐

□本刊记者 谢新 文/图

夏日炎炎,特别是双休日,想带上家人寻找休闲的好去处,平乐玫瑰庄园是个不错的选择。

平乐玫瑰庄园位于孟津县平乐镇,庄园内玫瑰种植总面积有200多亩。一进入庄园,一丛丛、一簇簇的玫瑰马上跃入眼帘,它们或含苞待放,或争奇斗艳,迷迷离离的花海如梦似幻,非常漂亮,连空气中都弥漫着浓得化不开的芬芳,引来无数蜂蝶翩翩起舞。无论徜徉在花丛,还是信步花间,玫瑰花都会让您衣袖添香。

玫瑰不仅具有观赏价值,给人们赏心悦目的视觉享受,还具有极高的养生、美容等价值。玫瑰是一种珍贵的药材,有美容养颜,软化血管的功效,对于心脑血管疾病、高血压、心脏病及妇科疾病都有显著的疗效。用鲜玫瑰花蕾提取的精油价值堪比黄金,有“液体黄金”的美誉。

该庄园负责人别出心裁地用玫瑰为游客酿造玫瑰酒,让游客免费品尝,同时精心打造了玫瑰特色餐。玫瑰



玫瑰特色餐

瑰庄园的大厨们专为女士们打造了养颜、舒胃的玫瑰乌鸡煲,为男士们打造了桂花鸡公煲等特色招牌菜。

如果您厌烦城市里的大鱼大肉,不妨到庄园里来体验下特制玫瑰杂粮馍馍,蘸点花香四溢、香甜爽口的玫瑰酱,真是气吐芬芳,心神舒畅。

地址:白马寺西象庄平乐玫瑰庄园  
自驾路线:白马寺电务段向北300米平乐镇—平乐玫瑰庄园

体验热线:15838575637  
15637991353



## 扫描酒资讯二维码有惊喜

只要您扫描酒资讯二维码关注我们,成为酒资讯的微信粉丝,并将您对中国酒文化的见解或者如何健康饮酒及饮酒知识发给我们,就有机会获得由洛阳宸华商贸有限公司提供的价值100元的酒券1张,每周将抽取5名幸运粉丝,发放大礼包。

名额有限,快快拿出手机,扫描二维码,加入我们吧。

获奖幸运粉丝,将通过《洛阳晚

报·休闲周刊》和酒资讯微信公众平台公布。

特别鸣谢洛阳宸华商贸有限公司对本栏目的友情支持。

附:上期获奖人员名单

- 曹红艳 156××××1336
- 王刚 182××××0276
- 程玲 139××××6664
- 崔丽 138××××2301
- 杨东 185××××2260



酒资讯二维码

## 啤酒不要空腹喝



(资料图片)

### 不宜空腹饮用

空腹时,人体对酒精吸收快,容易喝醉,并且空腹喝酒对胃肠道伤害大,容易引起胃出血、胃溃疡。最好的预防方法就是在喝酒之前,先食用油质食物,如肥肉、蹄膀等;或饮用牛奶,利用食物中脂肪不易消化的特性来保护胃黏膜,以防止酒精渗透胃壁。

### 不宜拿啤酒解渴

啤酒被不少人视为解渴、止汗的清涼饮料。但事实上喝啤酒可能让口渴、出汗更厉害。当酒精进入人体后,会加速肾上腺激素的分泌,使心

跳加快、血管扩张、体表散热速度增加,从而加速水分蒸发,引起口干。同时,酒精还会刺激肾脏,加速代谢和排尿,使身体流失水分。所以建议在饮用啤酒后,喝大量的白开水和淡茶水,以及时补充体内水分。

### 胖人不宜喝生啤

由于生啤所含的酵母菌在进入人体后仍能存活,可促进人体中的胃液分泌,并增强人的食欲,因而喝生啤易使人发胖,胖人饮用会越喝越胖。胖人和正在减肥的人更适宜饮用熟啤,因为熟啤经过巴氏杀菌,酒里的酵母菌已被高温杀死,不会继续发酵,致胖可能性相对较弱。

□据 人民网

啤酒含有丰富的氨基酸和维生素,能开胃健脾、解暑消热,但滥喝啤酒的危害同样不可小觑,饮用时注意相关“不宜事项”,才能有益身心。



## 酒与孝道

□金言

孝道贯百代,上下五千年。在我国,孝道文化源远流长,早在甲骨文中就出现了“孝”字。《诗经》中则有“哀哀父母,生我劬劳;哀哀父母,生我劳瘁”的咏叹。

周代不仅倡导尊老敬贤的道德风尚,还要定期举行养老礼仪。在地方,每年都会定期举行乡饮酒礼(乡是周天子及诸侯都城四郊的基层组织)。举行乡饮酒礼时,60岁以上的老人将享有特殊的礼遇,他们不仅能享受晚辈的伺候,还依年龄而别,年龄越大,享用的美味佳肴越丰富。

孔子在《孝经》中说:“夫孝,天之经也,地之义也,民之行也。”孔子认为,为人子女孝顺父母,是天经地义的法则,是人们应该身体力行的义务。清代的康熙、乾隆等年代也经常举行“千叟宴”,颁诏“旌表百岁”,昭示其尊老敬贤的教化。

作为国密工艺的董酒,采用双曲、双醅串香蒸馏而成,在酿造过程中加入130多味名贵中草药(包括冬虫夏草、广木香、波扣、杜仲等)。医学研究表明:冬虫夏草可提高人体免疫力,并有养肝、抗疲劳及抗肿瘤等多种功效;杜仲有补肝肾、强筋健骨、抗衰老、抗恶性肿瘤、降低血压及防治血管硬化等多种作用;广木香有疏肝理气、健胃消胀、止痛及调气解郁等功效。董酒中的有效成分对老年人养生健体产生有利影响,长期适量喝董酒,可起到疏通经络、扶正祛邪,从而起到强身健体之作用。

自古就有“谁言寸草心,报得三春晖”的名言,父母的养育之恩比天高,比地厚。我们应该爱自己的父母,孝敬自己的父母,不但要很好地承担对父母应尽的赡养义务,还要尽可能满足父母的其他需求。

一杯董酒散发的是传统孝道美德的绵长醇香,传达着我们对父母的感恩与虔敬!在父亲节来临之际,如果你的父亲有饮酒的爱好,可以用董酒孝敬他老人家,让其安度晚年。

酒里乾坤大,杯中日月长。《杯酒乾坤》邀您投稿,在品酒中共品人生!感谢洛阳宸华商贸有限公司对本栏目的支持,来稿刊发者可获得该公司提供的贵州新贵董酒2瓶,请在见报3日内领取。

●地址:洛龙区开元大道218号报业大厦20楼东厅《休闲周刊》  
●邮箱:lywbcfzkb@163.com

## 国密品质 中国董酒

本栏目由洛阳宸华商贸有限公司协办  
电话:(0379) 63691187 13383799258

酒水广告统筹:杨飞  
电话:15978623881