



王金贵在展示他画的版样

怡情乐园

社区小报 墨飘香

记者 闫卫利 社区特约记者 干乐德 文阁

征文：今天，我们如何养老

我和老伴的 养老之路

□洛浦杨柳

19年前，老伴和我都退休了，就在我们筹划如何养老时，身为企业车间负责人的老伴接到工厂通知：企业处于改制时期，对新接班的年轻人要“扶上马送一程”。老伴二话不说，领着微薄的退休工资，早出晚归照常上班。

不久，女儿和儿子的孩子陆续出生了，我们又帮助子女带孩子。从帮助照看刚出生的孙辈，为孙辈做棉衣，到接送孙辈上幼儿园；从教孙辈叫爷爷、姥姥，认识“一、二、三”，到带着孙辈买小学用具。当看见孙辈茁壮成长时；当看见子女因我和老伴的帮助全身心投入工作并取得成绩时，我和老伴忙并快乐着。

在退休后的日子里，我和老伴为了大家和小家，日子过得充实、美满。前几年，我和老伴在新区买了套双气养老房，过起了悠闲的二人世界。在新房里我和老伴读书、看报、看电视新闻联播和健康养生节目。每天早晚我们沿着开元湖散步、健身。闲时老伴练剑、拉二胡、哼小曲，组织小区的老年人打太极拳，我和小区的老年朋友交流养老、养生的心得体会。周六和周日儿子和女儿带着孙辈来看望我和老伴，全家人其乐融融。

明年老伴就进入耄耋之年了，随着年纪变大，我们的身体也渐渐衰老，我们计划先到社区的老年日间照料中心生活一段时间，然后到医护水平高和养老条件完善的养老院安度晚年。

“康怡”杯征文
洛阳市康怡老年公寓
地址：孟津县送庄开发区名特路
市内办事处：唐宫西路鑫源大厦A座1303室
电话：15896521568

1 自告奋勇为居民办报

69岁的王金贵发挥特长，他把心血倾注在一张社区小报上，给他人传播了知识，也给自己找到了更多的生活乐趣。

王金贵是白马集团的退休干部，最喜欢舞文弄墨，上班的时候他时常出内部宣传报，对报纸出版流程一点儿也不陌生。退休后他的空闲时间多了，在家里跟老伴儿大眼瞪小眼；出去逛时这儿站站，那儿看看，总觉得生活太无聊。

2013年10月，他搬到女儿所在的社区——西工区凯旋东路办事处长乐街社区，看到社区给居民发的一些宣传页因为排版、印刷粗糙，内容生硬、老套，居民大都将其当小广告随手扔进垃圾箱里。王金贵想，如果能把宣传页做得精致些，更接地气儿，居民肯定欢迎。他主动找到社区主任谈了自己的看法，没想到社区主任热情邀请他来办这份社区小报，王金贵欣然同意了。

2 采写编校他全拿下

长乐街社区这份内部交流小报每月一期，一期四个版。王金贵从报头设计到栏目设置，再到版面设计，他都一手操刀，开设了《社区好人》《知心话》等栏目。

去年冬天，得知社区正在举办元宵节庆祝活动，他赶到现场，一边拍照，一边采访，半天下来手冻僵了，腿跑酸了，一口热水也顾不上喝，不过想想自己的爱好有了用武之地，他心里还是

乐滋滋的。

为了办好社区小报，王金贵订阅了《洛阳晚报》《洛阳日报》，从中选摘一些国家政策、养生知识等。

编完稿子、画好版样以后，他让专业人员排版，版出来了他还要做文字校对。校对是个细致活，王金贵发动老婆和他一起校对，有时候为了文中的一个字，他和老伴一起探讨、查工具书，那认真劲儿不亚于专职人员。

3 社区小报居民很需要

如今，这份社区小报已经出了六期了，居民们也爱上了这份社区小报。

以前居民到社区办事，因为手续证件不全，跑两三次是常事，现在社区小报上会刊登一些社区近期要办理什么业务，需要走什么流程，持哪些证件、证明材料等信息，居民一看就明了，跑冤枉路的少了。喜欢写点小文章、打油诗的居民也有了施展才华之地。居民陈明涛爱写

快板书，他的作品屡屡在社区小报上发表，每次社区小报一出来，他便免费当投递员，比谁跑得都快。

居民拿到社区小报就议论开了：“这是咱楼上的郑士松写的打油诗，真不错！”“这是咱院里李世平夫妇的故事，真恩爱呀！”居民受到感染，提笔写文章的人也渐渐多起来了，家庭和邻里关系也更和睦了。王金贵的心里简直比喝了蜜还甜。

我拍爸妈



勤奋好学的老母亲

漯河回族区张厚军的老母亲孙顺美（左图）已经88岁了，她喜欢看书、读报，现在依然读书不止，连老花镜都不用戴。

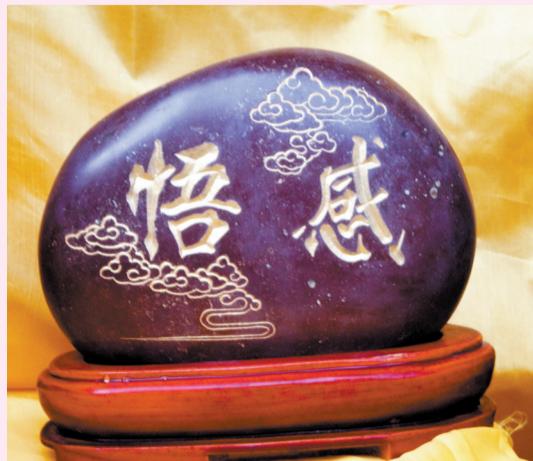
孙顺美年轻时上过私塾，在那个年代已经算是文化人了，别人绞尽脑汁不知如何表达的事情，她会一语破的，所以大家都特别敬佩她，喜欢听她说话，只要孙顺美在家门口纳鞋底儿，大姑娘和小媳妇都会围拢过来。现在她虽然是

快90岁的人了，可是她的记忆力还很好，有时某个字张厚军想不起来怎么写，孙顺美会毫不费力地从记忆中检索出来，给儿子指点一二。

孙顺美勤奋好学，前两年她跟儿子学画牡丹，两三个月就学会了。趁着热乎劲儿，孙顺美钻进家里画个不停，还把画送给亲朋好友，得到大家的赞赏，她别提多高兴了。

记者 闫卫利 整理
(图片为记者翻拍)

闲情雅趣



(石刻) 王兰 55岁 涧西区