

# 乐活·玩吧

都市圈

## 洛阳有个“返老还童节”

□记者 闫卫利 社区特约记者 蔡福庆 文/图



老鹰捉小鸡



“刘姥姥”出场

抢鲜播报

### 嵩县白鹰河亲子活动休闲一日游

白鹰河位于伏牛山腹地，嵩县南部车村镇龙池曼北坡。白鹰河水量充沛，水流平缓，山谷植被茂密，遮天蔽日。水从龙池曼顶泻下数十里，一谷碧水缓缓北流，曲折蜿蜒，跌宕起伏。

周六，请跟随“游走部落”户外团队去嵩县白鹰河，一起品味大自然的原始风貌和朴实的民风吧！

活动时间：6月7日

参与方式：登录“洛阳社区·游走部落”板块，在相关帖子下跟贴报名参加。

### 青天河景区休闲一日游

青天河景区位于焦作市博爱县境内，集江南水乡与北国田园风光于一体，素有“北方三峡”和“豫北小桂林”之称。青天河景区呈带状，集雄、险、奇、秀、幽于一体。青天河水面一平如镜，杨柳临溪傍水，荆林郁郁葱葱，古朴的小舟在水中，一片田园牧歌式的风光呈现在眼前。

周日，请跟随“游走部落”户外团队到青天河景区游玩吧，感受太行水乡的碧波荡漾和夏季的凉爽！

活动时间：6月8日

参与方式：登录“洛阳社区·游走部落”板块，在相关帖子下跟贴报名参加。

### 新安黛眉山特价门票一日休闲活动

黛眉山景区地处新安县石井镇内，北枕中华母亲河——黄河，东出小浪底水库，西接三门峡大坝，南临十三朝帝都洛阳，是被黄河三面环绕的世界地质公园。黛眉山是一座无与伦比的地质名山、文化名山、历史名山、生态名山。大山大水黛眉山，正张开热情的双臂，以其无法阻挡的诱惑和难以替代的魅力，笑迎八方来客。

黛眉山景区5月1日开业，票价优惠，请跟随“洛阳徒步”户外团队去游玩吧！

活动时间：6月8日

参与方式：登录“洛阳社区·洛阳徒步”板块，在相关帖子下跟贴报名参加。

登录洛阳网·洛阳社区报名参加活动，网址 <http://bbs.lydcom.cn>

(崔婕 整理)

### 网友自创“返老还童节”

刚过去的六一儿童节可真快乐，小朋友吃美玩儿美，小朋友的爹妈也跟着蹭快乐，没得蹭的，就自己制造快乐。6月2日，洛阳网络艺术团雨之声合唱团，组织网友聚在一起“装嫩卖萌”，过“返老还童节”。

系上红领巾，吃着棒棒糖，唱起童谣，放飞纸飞机……这些萌童之举不只属于童年的记忆，在“返老还童节”上，你想咋萌就咋萌，甚至吮吸手指都没人笑话你。每年6月2日，雨之声合唱团都会组织网友过

“返老还童节”，今年已经是第三次了。

谁都想返老还童，这个活动迎合了网友的心思，一年比一年火。帖子在洛阳网上一发，团内团外一下子来了七八十人，他们上至银发老人，下至20多岁的年轻人，齐聚洛浦公园情人岛，戴上红领巾，扯着嗓子唱，撒开脚丫子跑，真像演一出穿越剧。

### 童年的游戏乐翻天

既然要返老还童，就要把身上沉闷的成人外壳儿甩掉，由着性子玩儿。一开始，网友们排起长龙，行少先队礼，唱《中国少年先锋队队歌》，然后开始传沙包，号令一停，沙包传到谁手里，谁就要唱儿歌。

唱儿歌，要且唱且舞，一个网友唱，众网友齐上阵，有的扭屁股，有的吐舌头，雷倒一大片。在听音乐猜儿歌游戏中，《小燕子》的伴奏音乐一响起，“陆海空”便扑棱着“翅膀”边唱边“飞”，“飞”了一圈儿后，他不忘嗲声嗲气地讨要奖品——棒棒糖。

猜中的人有棒棒糖，没猜中的

人嫉妒得快要吃手指头了。雨之声合唱团团长“雨桐”很贴心地拿出一大盒糖准备分发，爱恶搞的“德克吉日乎”突然跑过来抢走盒子，来了个“天女散花”，网友顿时跟捡钱似的凌乱了。

童年的游戏一定不能少，网友们玩儿起了老鹰捉小鸡。“雨叶”当起了勇敢的鸡妈妈，凶狠的“老鹰”“梧桐雨”吃着棒棒糖尖叫着气势汹汹地扑向“小鸡”，“小鸡”们左右躲闪，“鸡妈妈”气定神闲地扑棱着翅膀，硬生生地把“老鹰”挡在领地之外。“嘿，这‘老鹰’也太没战斗力了！”网友哄笑道。

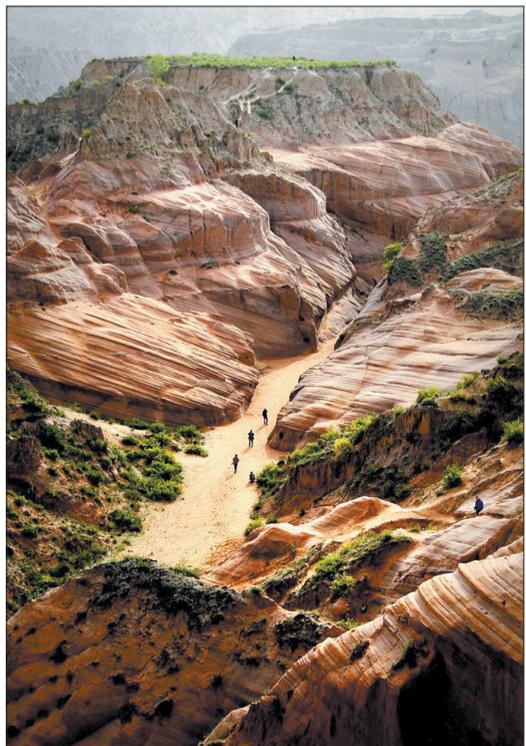
### 一颗不老的心

这边游戏还没结束，“东拉西扯”男扮女装，一身刘姥姥装扮出场了。别看“东拉西扯”60多岁了，他可是这个圈儿里有名的老顽童，他最喜欢参加这个活动，因为这些富有童趣的活动能让他回归童年，保持一颗不老的心。

“陆海空”是27岁的上班族，平时工作压力大，娱乐时间少，第一次参加“返老还童节”，他的感觉就是两个字——“过瘾”。

“跟网友以这种方式回忆童年，没有世俗的压力，比任何节日都开心、放松。”一名网友意犹未尽地回味着，“如果能让我回到这样的童年，老师让我写多少作业我都愿意。”

驴行影像



发帖人：laosong 拍摄地点：龙门古玩城

影像絮语：6月2日，龙门古玩城有大唐盛装走秀表演活动，我兴致勃勃地赶去了。两名白发摄影人被3名古装美女的舞姿深深地吸引了，拍个不停。于是，我将他们连同美女一块儿摄入镜头。

发帖人：云的天空 拍摄地点：陕西靖边波浪谷

影像絮语：波浪谷是红砂岩地貌，因砂岩上的纹影像波浪而得名。经时光的雕琢，砂岩呈现出各种形态：有的像流水，有的像云朵，有的像陀螺……极具观赏性。  
(刘淑芬 整理)