

## 享瘦夏天

□记者 曾宇凌

“一个女人,如果连自己的体重都控制不了,何以掌控自己的人生?”

“你能把自己吃胖,就一定能瘦回去。”

……

读着台湾艺人小S的减肥语录,您八成已经猜到今天我们要聊的主题了吧。对,减肥,这是女人之间的永恒话题。

有人说,人们对减肥的关注度已经超过了爱情。当围观了那么多模范明星夫妻分分合合,看着身边的恩爱小两口结了又离,很多女人也许已经不再相信爱情,但她们减肥的决心从未动摇过。

其实,也难怪那么多女人为了减肥而狂。您看,不论是电视还是杂志,无时无刻地不在提醒着人们,肥胖是一件很可怕的事,轻则穿不上漂亮的花裙子,重则会引发高血压、脂肪肝等疾病。

如果您只是微胖界人士,那么,除了依靠运动和控制饮食来瘦身,还可以通过不同的服饰搭

配方案,将小肚腩、麒麟臂等不完美的部位隐藏起来,让您看上去很瘦(详见D02版)。

除了穿衣显瘦,减肥餐是不是也让您心动?只要借助豆浆机、电饭煲、果蔬机等小家电,减肥人士的一日三餐就能轻松搞定,绝对无油烟,低脂又健康。美无止境,减肥也无终点,但“瘦成一道闪电”并非我们追求的目标,我们真正崇尚的是积极健康的瘦身理念,科学对付肥胖,真正“享瘦”夏天。

对了,正在减肥的您是否知道,今年家电圈也赶起了时髦,玩儿起了“瘦身”,更轻、更薄、更时尚的空调和电视横空出世,为了变身“窈窕淑女”,个个都拿出看家本领,进行一场“选美”较量。(详见D04版)

## 世界杯来袭,太太购物团走起!

□记者 曾宇凌

这个夏天,注定要因世界杯而变得激情四射。男士们都忙着看足球赛去了,女士们去哪里嗨皮呢?丹尼斯百货南昌店世界杯太太购物团活动即将激情开启,邀你一起嗨起来!

2014年巴西世界杯即将拉开战幕,作为全球影响力最大的单项体育赛事,世界杯的每一场比赛都牵动着球迷的心。我市球迷众多,每到比赛日,男士们通宵观战,白天休息,不爱看球的美眉们则形单影只,好不孤单。

为了让女士们的生活变得绚烂多彩,本刊联合洛阳丹尼斯百货南昌店倾情推出世界杯太太购物

团活动。活动期间,美眉们只要凭刊登本活动的报纸、微信、微博等,均可在丹尼斯获得神秘惊喜尊享礼一份。

洛阳丹尼斯百货是我市商业的旗舰,南昌店开业于2005年,以“流行时尚,精致生活,全家人的丹尼斯”为服务宗旨,商品种类齐全,汇集了世界知名的化妆品、珠宝、黄铂金、女装、运动用品、床上用品等,再加上其良好的购物环境和完善的售后服务,深受消费者喜爱。

世界杯太太购物团开团在即,丹尼斯将会带给你哪些惊喜呢?想知道答案的话,一定要持续关注本刊的跟踪报道以及《洛阳晚报》、“洛报商业”“丹尼斯”的微信公众平台,小记和你一起期待哦!



丹尼斯百货  
南昌店微信二维码



洛报商业微信二维码



《洛阳晚报》微信二维码

绘制 茜文