



高招帮帮团

今天,我市近5万名学生参加高考
晚报“高招帮帮团”专家再支招

入场心情放松 出场别对答案

□首席记者 陈兵 实习生 赵利鹏

今天,我市近5万名学子奔赴52个考点参加高考。十年磨一剑,临场发挥很重要,怎么做才好?洛阳晚报“高招帮帮团”成员再支招。

A 考一场,忘一场

市招办主任秦军民:每场考试结束后,考生一定要检查所带物品,记得要带回准考证、身份证等。离开考场后,考生要学会及时遗忘,不要对答案,不要看别人脸上的“天气预报”,免得影响下一场考试。

B 要午休,不宜久

市招办普招科科长高冰南:第一场考试很重要,考生要保持镇定,打响“第一枪”,开考前不宜过早地在考场外等待,可以在操场等处放松一下。如果出现手脚发抖等紧张现象,也属正常,考生可适当深呼吸,也可嚼口香糖以缓解紧张情绪。考完后,考生不要剧烈运动,要抓紧时间休息,即使睡不着,也应闭目养神,但午睡时间不宜过长。

C 家长们,别紧张

洛阳外国语学校校长段华松:家长要保持平和心态,不要句句不离高考,追问“考得怎么样”等,有时候不关注就是最好的关注。家长主要应做好后勤工作,可以准备一个小药箱,放入风油精、藿香正气水等药物,及时应对孩子可能出现的肠胃炎、发烧、中暑、痛经等;还可以准备备用全套文具等,以防万一。

D 吃什么,照平常

洛阳翰林院教育培训学校校长雷鹏飞:高考期间,为给孩子补充营养,许多家长会准备考试餐甚至加餐。建议孩子饮食平常化,平时吃什么这时还吃什么。平时如果不喝牛奶或豆浆,这时最好也不喝,以免引起肠胃不适。

洛阳翰林院教育培训学校
中高考签约保过班
自主招生名校班
 电话:65555552 65555553
 地址:涧西区联盟路天津路凤凰大厦四楼

晚报“高招帮帮团”QQ群中的数百名家长分享了最利于高考考场超常发挥的10句话,在此与全市考生、家长共享。

1. 别管他人的答题速度,做得快不一定做得对。
2. 遇事要往好处想,自己不会的题别人也不一定。
3. 时间分配不要“头重脚轻”,还没做的题也许很简单。尽量不留空白,有字就可能得分。
4. 不求每题都做,但求做一题对一题,高考比的就是谁少丢分。
5. 无论看上去多么陌生的题目,一定能找到隐藏的熟悉信息;无论看起来多么熟悉的题目,都要小心陌生的陷阱。
6. 检查时别轻易更改答案,要相信第一感觉往往是正确的。
7. 先易后难是真理,高考比的不是攻坚而是拿分。
8. 答题不要老看表,一般情况下,时间足够让你把会做的题做完。
9. 少注意监考老师,咱又没打算作弊,他在忙什么咱跟没关系。
10. 特别难的题是留给拼北大清华的,你做不出来很正常,有空再检查一下前面的。

中招帮帮团

中招志愿怎么填,来问晚报帮帮团

本文初步整理了一批问题,如果其中没有您要的答案,请与我们联系

□首席记者 陈兵 实习生 赵利鹏 通讯员 张格尔

日前,中招志愿填报正在进行中。10日18时,网上填报中招志愿平台将关闭。不少考生和家长在晚报“中招帮帮团”QQ群中咨询中招志愿填报的问题。洛阳晚报记者收集整理了一些问题,请市中招办主任刘红卫进行解答。

如果您在中招志愿填报过程中遇到其他问题,还可以关注本报新浪、腾讯官方微博,或加入专用QQ群174033897与我们联系,我们将继续为您跑腿。

【关键词】修改志愿

网友“叶子”:志愿填过能否修改?

答:4日9时起,考生可登录河南省普通高中综合信息管理系统平台(<http://www.hgaozhong.com/>)进行志愿填报、修改、确认。修改无次数限制,以最后一次填报为准,但10日18时平台关闭后不得再修改志愿。每次修改志愿时间要跟上次修改志愿时间间隔半小时以上。

【关键词】信息审核

网友“雅各”:填报志愿时,网页显示“您的中招报名信息正在审核或已审核,不能编辑。如有疑问,请联系学校查询”,是怎么回事?

答:第一,可能是电脑系统反应慢。第二,报名信息审核有一个过程,且通过人工进行,建议大家在上班时间填报志愿,通过审核会较快。

【关键词】信息无效

网友“棉花糖”:登录平台时,页面提示“输入的用户名是无效用户名”,是怎么回事?

答:登录平台时,考生须填写三项信息:准考证号、密码和随机验证码,如有一项填写不正确就无法登录平台,并且出现以上提示。另外,因为该平台服务器在郑州,全省中招志愿填报时间较为集中,同时在线人数过多可能导致系统不稳定,建议考生稍后再次尝试登录。如果志愿已确定,建议考生及早填报。

【关键词】调剂

网友“黄种人”:填报志愿时,页面出现提示“以上志愿未录取,是否同意调剂”,怎么办?

答:我市采用的网上填报中招志愿平台为全省统一平台,调剂政策是为省内其他地市所用,我市没有调剂志愿政策。家长和考生在填写该栏时,可随便选择“是”或“否”,以确保志愿单顺利保存,但无论选择“是”还是“否”,都不影响录取。

虽无调剂政策,但对开始录取后一些有空余学位的招生学校,我市会征集志愿。去年,我市进行了三次志愿征集。市中招办将通过《洛阳晚报》及时发布征集志愿信息,请考生和家长届时留意。

【关键词】签约

网友“茶香淡淡”:不少学校让家长和学生签约,做出种种优惠承诺,这些承诺能兑现吗?

答:考生是否被录取,学校说了不算,签约不一定能保证被录取。部分学校宣传“自行扩招”“加分录取”等内容不可信。一些学校承诺签约后可以优先编班,能否兑现属学校行为。市教育局中招办对学校在招生时的私下承诺不予认可。

【关键词】择校

网友“鱼儿”:报洛一高并同意择校,如果分数达到统招分数线,是按统招录取还是按择校录取?

答:按统招录取。考生在填报“是否同意择校”时一定要慎重。例如,考生在同一批次中按顺序填报了A校(录取分数线较高)和B校,并且同意了两校的择校志愿,如果该生没被A校统招录取,但达到了A校择校生录取线,则会被A校以择校生录取,须缴择校费。即使该生的分数达到了B校的录取线,也不会顺延被B校录取。

全国合格外国语学校
洛阳外国语学校
 招生咨询电话:63937197
 地址:西工区九都路76号
 网址:www.lyfls.cn