

# 今日关注

我市居民死因前5位依次是心脏病、脑血管疾病、恶性肿瘤、伤害和呼吸系统疾病

## 市区每天7人新发癌症 4人死于癌症



核心提示

□记者 李砺瑾 通讯员 梁秀梅

继去年市疾控中心通过本报独家发布洛阳市居民死因调查统计后,7日,市疾控中心又发布了覆盖人群650万的洛阳市居民死因监测结果(2013年),以及覆盖人群108万的洛阳市四个城市区居民肿瘤发病监测结果(2010年)。监测显示,去年我市居民总死亡率约为6.15%,其中男性为7.09%,女性为5.16%。

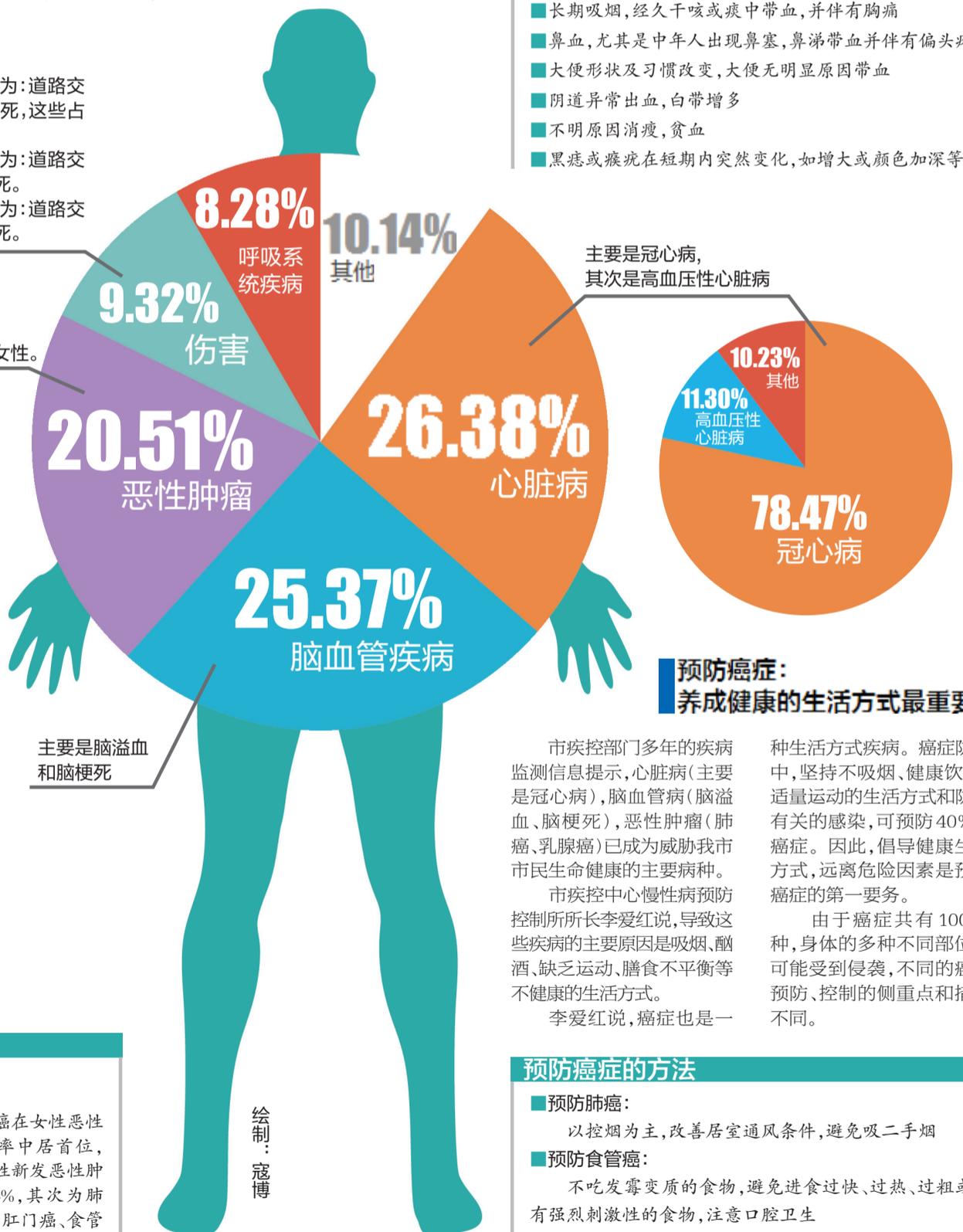
造成伤害死亡的前5位原因依次为:道路交通事故、意外跌落、自杀、意外中毒、淹死,这些占伤害死亡的80.82%。

造成男性伤害死亡的前5位依次为:道路交通事故、意外跌落、意外中毒、自杀、淹死。

造成女性伤害死亡的前5位依次为:道路交通事故、自杀、意外中毒、意外跌落、淹死。

除与性别有关的恶性肿瘤,其他各种恶性肿瘤死亡率男性均高于女性。

### 我市居民死因前5位占有率示意图



#### 早发现、早诊断、早治疗

发现以下任何一种情况,应及时就医:

- 身体任何部位出现肿块,尤其是颈部、乳房和腹部等
- 上腹持续性饱胀不适,食欲减退
- 慢性溃疡,久治不愈
- 吞咽不畅,下咽食物有阻塞感,尤其是咽后部肿痛或胸骨后有烧灼感
- 长期吸烟,经久干咳或痰中带血,并伴有胸痛
- 鼻血,尤其是中年人出现鼻塞,鼻涕带血并伴有偏头疼
- 大便形状及习惯改变,大便无明显原因带血
- 阴道异常出血,白带增多
- 不明原因消瘦,贫血
- 黑痣或疣在短期内突然变化,如增大或颜色加深等

#### 最新数据: 市区每天有4人死于癌症

2010年我市城市区居民肿瘤总发病率约为十万分之二百四十四点四八,其中男性十万分之二百五十三点七八,女性十万分之二百三十四点八一。值得注意的是,我市城市区居民的肿瘤发病及死亡水平平均高于全国城市区水平。

我市城市区居民平均每天7个人新发癌症,4个人死于癌症。在2010年,我市城市区居民因癌症死亡的约占全部死亡人数的23%,其中男性比女性高70%。

洛阳市城市区居民癌症死亡首位为肺癌,占全部癌症死亡的31.38%,其次为肝癌、胃癌、结直肠癌、食管癌,死亡率均在十万分之五以上。

我市城市区居民前十位恶性肿瘤为:肺癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、脑瘤、白血病、膀胱癌、胆囊癌,占到全部肿瘤的75.43%。

据了解,恶性肿瘤统计过程漫长,2010年恶性肿瘤的发病情况直到2012年才收集完备,因此该数据为最新数据。

#### 恶性肿瘤发病特点



■ 男性:

恶性肿瘤发病第一的为肺癌,占男性全部新发恶性肿瘤的23.97%,其次为胃癌、肝癌、食管癌和结直肠癌。



■ 女性:

乳腺癌在女性恶性肿瘤发病率中居首位,占全部女性新发恶性肿瘤的23.04%,其次为肺癌、结直肠癌、食管癌、胃癌。

■ 年龄:从年龄特点来看,恶性肿瘤发病率在39岁之前处于较低水平,40岁以后快速升高,85岁以上发病率处于最高水平。不同年龄容易发的癌症有所不同,白血病、脑瘤是儿童最常见的肿瘤,淋巴瘤好发年龄也偏低。随着年龄的增长,这些肿瘤的发病率逐渐下降,肺癌、乳腺癌、肝癌等发病率逐渐上升。

这5类死因的死亡率男性均高于女性。总体来看,在全部死因中,因慢性病死亡的占86.46%。慢性病死亡已出现年轻化现象,从30岁开始,死亡率明显升高,40岁后急剧升高,85岁以上年龄组达到最高。

#### 预防癌症: 养成健康的生活方式最重要

市疾控部门多年的疾病监测信息提示,心脏病(主要是冠心病),脑血管病(脑溢血、脑梗死),恶性肿瘤(肺癌、乳腺癌)已成为威胁我市市民生命健康的主要病种。

市疾控中心慢性病预防控制所所长李爱红说,导致这些疾病的主要原因是吸烟、酗酒、缺乏运动、膳食不平衡等不健康的生活方式。

李爱红说,癌症也是一

种生活方式疾病。癌症防治中,坚持不吸烟、健康饮食、适量运动的生活方式和防治有关的感染,可预防40%的癌症。因此,倡导健康生活方式,远离危险因素是预防癌症的第一要务。

由于癌症共有100多种,身体的多种不同部位均可能受到侵袭,不同的癌症预防、控制的侧重点和措施不同。

#### 预防癌症的方法

- 预防肺癌: 以控烟为主,改善居室通风条件,避免吸二手烟
- 预防食管癌: 不吃发霉变质的食物,避免进食过快、过热、过粗或具有强烈刺激性的食物,注意口腔卫生
- 预防胃癌: 低盐饮食;不吃发霉变质的食物,不暴饮暴食,经常食用豆制品、新鲜蔬菜、水果等,根治幽门螺杆菌感染
- 预防肝癌: 以接种乙肝病毒疫苗为主,不吃发霉变质的食物,不过量饮酒
- 预防结直肠癌: 进食低脂肪食物,多吃新鲜蔬菜和水果