

|天气·服务|

今日天气

☀️ 20℃~37℃

晴天间多云
偏南风2级~3级

未来几天

6月

10日	晴间多云	22℃~35℃
11日	多云	21℃~33℃
12日	多云转晴	23℃~33℃
13日	多云	23℃~35℃
14日	多云	24℃~33℃
15日	阴	22℃~34℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

6月7日

污染指数 58
空气质量状况 良
首要污染物 二氧化碳
(洛阳市环境监测站6月8日发布)

6月8日

PM2.5(μg/m³) 21(18时)



【微言天气】

@左手吃饭的Mr董:每天中午都测温度,今天(8日)刚把放在地上的温度计拿起来时,烫着手了,温度计显示50℃,洛阳这天不是一般的热啊!

@在水一方阿豆:我想说,我曾经两次参加高考,并且都下雨了,但是这两天洛阳的天气格外热。祝愿考生们都金榜题名,考上理想中的大学!

【诗读四季】

六月二十七日
望湖楼醉书

苏轼(宋)

黑云翻墨未遮山,
白雨跳珠乱入船。
卷地风来忽吹散,
望湖楼下水如天。

【译文】乌云上涌,就如墨汁泼下,却又在天边露出一段山峦,明丽清新,大雨激起的水花如白珠碎石,飞溅入船。忽然间狂风卷地而来,吹散了满天的乌云,而那西湖的湖水碧波如镜,明媚温柔。



□记者 范瑞 通讯员 禹东晖

虽然有数据显示,高考逢高温的概率很大,但是在刚刚过去的双休日里,高温还是让人有点儿意外。在这样的高温天气里迎来人生的一次大考,对于考生来说也是一次难忘的挑战。

高考虽然结束,但高温一点儿没有要走的意思,今明两天热浪将持续,您在户外活动时一定要注意防暑防晒。

新的一周 热浪持续

不知您是否留意,在刚刚过去的双休日里,天空格外蓝。在微信朋友圈里,不少人“晒”起了难得的蓝天。网友“太阳花”说:“不知道多久没看过这么蓝的天空了,感动得想哭。”

不过,在这样的好天气里,还是在房间里吹空调比较惬意,因为室外35℃以上的高温着实让人受不了。

来自各气象观测站的数据显示,昨天偃师的最高气温达37.2℃,伊川37.0℃。

“天一热起来,马路上的人明显少了很多。”市民张女士说,直到傍晚,街道上、公园里人才逐渐多起来,夏天的热闹还是属于夜晚。虽然白天气温高,但是到了晚上,气温下降得很快,无论是在户外吃烧烤还是到公园散步都会感觉比较舒适。

新的一周,仍然在高温中开始。市气象台称,今天白天全区晴天间多云,偏南风2级到3级,气温20℃到37℃;明天晴天间多云,气温22℃到35℃。

夏天适合“晚”锻炼

持续的高温让不少想出门锻炼身体的人望而却步,其实,夏天,只要选择合适的时间、合适的地点、合适的运动项目以及做好防暑准备,还是可以在高温天气里运动的。

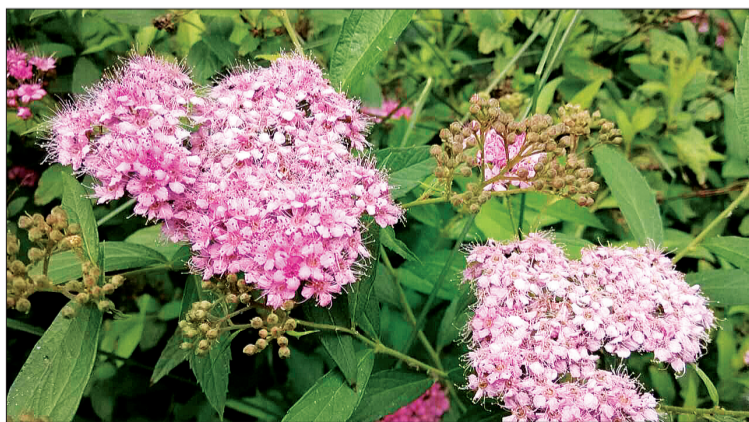
夏季锻炼最好选在傍晚,此时气温下降,不像白天那么热。上午10点到下午4点则是一天最热的时候,这个时间段进行锻炼容易中暑和肌肉拉伤。

夏季高温天气不宜选择户外进行锻炼,室内运动比较合适,如游泳、室内羽毛球等,而且,锻炼的时间最好控制在1至2小时,时间过长容易出现体力透支、中暑的症状。

青年票务 洛阳票务第一品牌
价格最低 品种最全
浪漫普吉岛直飞6日2680元
地址:数码大厦A座601 电话:63120681

【看图说“花”】

粉花绣线菊 》》 花色妖娆 扮靓夏景



晚报微信网友 清冰白雪摄
(线索奖三十元)

□记者 范瑞

- 名称:粉花绣线菊
- 拍摄时间:5月25日
- 拍摄地点:南昌路壹号城邦小区
- 花语:祈福、努力

夏日街头,不知您是否留意过这样的小粉花,远观时,它像一片粉色的花海,走近端详,感觉它更像是点点繁星,每一朵都精致无比。您可能曾有意无

意间与它擦肩而过,不过对于它的名字恐怕有点陌生,它叫粉花绣线菊。

王城公园高级工程师范崇霞介绍,粉花绣线菊产于我国长江流域,日本、朝鲜也有分布,它的别名有蚂蚱梢、火烧尖等。

它属直立灌木,高可达1.5米,它的枝条细长、开展,小枝近圆柱形,无毛或幼时有细毛;叶片卵形至卵状椭圆形,花朵密集,花瓣卵形至圆形,花期是6月到7月,果期是8月到9月。

粉花绣线菊花开夏季,对阳光十分喜爱,阳光充足时它的开花量更大。它耐半阴,耐寒性强,能耐-10℃低温,喜四季分明的温带气候,在湿润、肥沃富含有机质的土壤中生长茂盛。

它是优良的观赏绿化树种,宜在庭院、池旁、路旁、草坪等处栽植,也可作花篱。

关于绣线菊花语的由来有好多说法,其中一种是说因为绣线菊非常能抗寒、抗旱,如果对枝叶进行了修剪,它又会很努力地生长出新的枝叶来,依靠这种顽强让自己美丽的花朵永存人间。

读者和网友可把拍摄的花儿照片发送到晚报微信公众平台,同时附上拍摄时间和地点等文字信息。特别提醒,图片应为jpg格式,确保清晰。

如果您还不是晚报微信公众平台用户,可添加晚报微信公众平台(微信号:lywb20)或扫描二维码(见本报A01版),成为晚报微信公众平台用户。

您拍的照片一经采用,晚报编辑部将发放一定的稿酬。

(请晚报微信网友“清冰白雪”告知真实姓名和联系方式,以奉薄酬)