家教会客厅
QQ群号：114865332
腾讯微博@媒体人杨寒冰

给金给银 不如给个好家风

考上北大的学生大多不是神童，他们的成功离不开父母给的正能量——教育学博士周建斌应邀为我市家长传授育儿秘诀

□记者 李书平 文/图

孩子学习不好，父母要从哪里找原因？想做一名合格的家长，应该从哪些方面努力？近日，由洛阳希望教育培训学校组织举办的《家长大讲堂》公益讲座在市东方二中举行，活动特邀北京大学成功家庭教育研究课题组核心成员周建斌博士，就“家长如何培养出一个优秀学生”的话题作精彩演讲，得到现场数百名家长的广泛好评。

周建斌

1 考入北大的学生大多不是神童

5月27日上午，演讲一开始，周建斌先对北大学生的基本情况进行了介绍，并得出了“北大学生不是神童”的结论。

据统计，每年，全国参加高考的人数约为900万人，其中3000多名考生可进入北京大学学习。

一方面，这些考入北大的学生都有优秀的学习成绩，同时，他们的综合素质也非常高，他们勤奋刻苦、爱好广泛、尊重老师、孝敬父母、胸怀天下。另一方面，这些学生都不会为自己的成就而沾沾自喜。在这些学生中，有一半以上的人认为自己的智力和同龄人没有明显差别，而“后天的勤奋和努力”，才是他们考进北大的重要因素。

由此，周建斌得出结论，多数考入北大的学生其实都是一些普通学生，根本不是什么所谓的神童。

2 家庭教育与子女成长关系密不可分

调查发现，北大学生认为，决定他们成功的主要因素是家庭，如和谐的家庭环境、科学的教养方式，父母的信任、理解和关爱等，这些都是他们健康成长的重要因素。

周建斌认为，和谐的家庭环境是孩子们健康成长的首要因素；其次，家长的榜样效应不可替代。调查发现，北大学生对自己父母的评价都很高，如“勤奋上进、心地善良、有责任感、乐观豁达”等。

从父母那里，北大学生学会了如何做人，懂得了作为孩子和学生应尽的义务，懂得了应为自己、家庭和社会负责。

3 孩子学习跟不上 或许跟课外做什么有关

周建斌说，作为初中生的家长，要了解初中课程的特点，如初中语文不仅要求学生学习一些经典作品，掌握历史知识，还要进行大量阅读，这是提高写作能力的基础。

因此，他建议家长为孩子建立一个家庭图书馆，购买一些适合孩子看的作品，同时，家长也要养成爱读书的好习惯。

对于其他学科，由于学习难度较小学来说加大不少，多数学生可能出现成绩下滑的现象，在此阶段，家长一定要想办法进行弥补。为什么有的孩子学习能跟上，有的跟不上，这跟每个孩子的课外学习有关。

周建斌解释，初中阶段，孩子之间的差别主要体现在课外。孩子课外做什么，是个非常重要的问题，如果家长不明白该如何指导，就要与相关专家沟通，根据孩子存在的个性问题找出具体的解决办法。

此外，家长一定要明白，如果孩子在初一、初二学好了，初三的成绩就不会差。因此在初中阶段，家长要要求孩子不能放弃对历史、地理和社会学科的学习。

4 怎样做一名好家长 教育学博士来教你

周建斌表示，整个初中阶段，只要家长能做好以下几点，就一定能培养出理想的学生：

平时帮助孩子加强体育锻炼，因为体育成绩在中考里占60分。

两周带孩子去一趟书店，培养孩子对书籍的热爱；每个月监督孩子读一部经典名著，国内外名著均可。

夫妻共同努力为孩子营造和谐的家庭氛围，让孩子在关爱中享受亲情。

继续保持孩子的艺术特长，不要因为中考而人为地阻止和扼杀孩子对艺术的爱好。

初一、初二阶段，家长可带孩子到著名景点或知名大学走走看看；不要刻意阻止孩子看电视，但要引导孩子有选择地看电视，如让他们多看一些科技节目，或者《百家讲坛》《新闻联播》《地理中国》和《人与自然》等。

要经常与老师保持联系，做好家校合作，共同促进孩子进步。

要合理管理孩子的零花钱，不要过多地给予孩子物质奖励，要培养孩子正确的消费观。

每个月全家人要一起看一场电影，在特殊的环境里，让孩子感受一家人在一起的快乐。

要管好自己的言语和情绪，不要刻意、过多地与孩子谈论学习和考试，更不要对孩子的考试成绩斤斤计较。

无论多忙、多累，都不要忘记给孩子做好营养早餐。

父母要多读书，并且要多读与家庭教育有关的书，同时要增强孩子的法律意识。

只要每个家长能做好这些，相信每个家庭都会走出一名优秀的中学生。

留学课堂

高考成绩不理想 你该如何作选择

□袁国栋

新东方洛阳学校国外部口语名师 袁国栋

6月8日是2014年高考的最后一天。光阴荏苒。如今，身为新东方国外部口语教师的我，再次感受了这样紧张的气氛，感受了父母的辛苦，感受了学生的不容易。

此时此刻，我想到了多年前自己参加高考时的情形，心中更多的感觉是“紧张”。因为在那个时候，考出一个好分数、被理想的大学录取，是唯一的“好出路”。

然而，当社会发展到今天，高分数不再是衡量学生是否优秀的唯一标准。因为对大多数家庭来说，出国、留学、名校、“洋学历”这样的字眼，已经不再陌生。

所以，高考后我们该做的，应该是去思考这样的问题——我该如何作选择？

现在的学生，真的比我们那个时候幸运多了，大家是在获知了自己的分数和录取分数线后，才填报志愿的。这时候，你的选择就是，什么样的分数选什么样的学校。其实，如果分数一般的话，你不会有太多选择。

这又让我想到了美国和英国的大学，它们是没有“填报志愿”这样的概念的，因为在国外，上大学是需要申请的。所谓申请，就是一个双向选择，学生向自己向往的学校递交申请材料，学校根据你的整体素质来判断你是否适合上他们的学校。

在各项申请材料中，成绩所占的比重很小，因为国外大学在选择学生的过程中，希望看到的是全面的你；他们期待的学生，是学习能力和性格爱好都适合这所学校的学生。

所以，我特别想对广大考生说，如果你不能保证在国内读一流的大学，那么你完全可以选择出国读书，到美国、加拿大、英国、澳大利亚，去接受国外顶尖教育，千万不要浪费了自己的天赋，即使你的高考成绩没有达到本科线，但如果申请得当，你一样是可以读海外名校的。

更多留学问题请咨询新东方留学学习旗舰中心（电话：62688117，地址：通济街与政和路交叉口天元商厦4楼）