

主持人语

你来诉说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？

你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？

其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事。你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。

倾诉热线：15137956968  
18103883458



# 面对爱出轨的妻子 我该怎么办

十几年来，骏一直觉得自己很幸福，但当他发现妻子屡屡出轨后，他束手无策，不知道该不该结束这段婚姻。

绘图 雅琦

+

倾诉人：骏 43岁  
采访人：闫卫利  
采访时间：6月5日

## 1 疾病牵出婚外情

我清楚地记得那一天，妻子芸(化名)在厨房里熬中药，我站在一旁陪她聊天。这是我最喜欢的场景，因为我们一年到头聚少离多，我很珍惜和她在一起的分分秒秒。突然，芸声音低沉地问我：“你知道我为啥吃中药吗？”没等我回答，芸的眼泪一下子奔涌而出，她告诉我，她以前对我说她有炎症，是骗我的，她怀疑自己得了一种很严重的病。

芸一席话如五雷轰顶，我都不敢相信自己的耳朵。芸说，她不仅身上疼，而且大把大把地掉头发，她私下里不知吃了多少药，打了多少针，可就是不见效。她不堪压力，不愿意再隐瞒下去，于是向我坦白了。

芸说，早在10年前，她就和一起干活儿的男同事发生过几次关系，然后身上开始疼痛，时好时坏，一直到现在还是如此。我接受不了芸出轨的现实，不愿意相信，自己如此钟爱的女人居然背叛了我，我更不敢相信，芸会得上这种疾病。事情来得很突然，各种情绪一起涌上我的心头，我无法释怀，摔门进了屋。

我冷静下来想了想，难怪芸做了节育手术，我们俩在一起时她还让我用避孕套，但很多次我没有接受她的建议。想到这里，一丝恐惧袭上心头：我会不会也得了这种病？这个疑问在我的脑海里盘旋，我决定和芸一起去做检查，芸却固执地不肯去。我找了一家小医院，做了血液化验。在等待检查结果的那几天里，我觉得日子漫长而难熬，整个人昏昏沉沉的。我从网上搜集各种有关这种病的资料，并和自身、芸的症状相比较。检查结果出来了，我的化验单显示是阳性，我觉得天旋地转，一天天挨着过日子。后来，我又到大医院做了化验，结果是虚惊一场。

## 2 妻子成了“大众情人”

心里的那块儿大石头落了地，我开始审视自己的情感生活。我追问芸，除了那个男人，她还有没有做过其他对不起我的事儿。芸还算坦白，一五一十地把她的桃色经历告诉了我。

其实，在男人堆里干活儿，诱惑何其多。芸算得上一个有姿色的女人，虽然没什么文化，但她不是那种很沉闷的人，跟谁都合得来。为了让生活更富裕，芸离家去外地干活儿。脱离了熟悉的环境，道德的绳索也解开了，除了芸说的那个男人，她还和她的同事枫(化名)开始了时断时续长达六七年的地下恋情。

芸说她知道枫和她在一起，只是生理上的需要，枫离婚了，没有女人在身边，枫对她便产生了依赖。枫在工作上有点儿特权，他时不时用小恩小惠笼络芸，芸心甘情愿地投入他的怀抱。不过，枫也常常耍一些小计谋，伸手向芸要钱，芸对他很有看法。

芸说，除了这两个男人，她没有和其他男人有

## 3 这个家要还是不要

我打印了芸的手机通话单，看到芸和枫频繁通话的记录，我气得浑身发颤。我想起，之前芸对我说，她的同事枫人很好，平时很照顾她，要来我们家做客，我没多想，买了肉和啤酒，很热情地招待了枫。现在想想，别人给我戴绿帽子，我还盛情款待人家，我真是傻到家了。

其实也怪我愚钝，早些年，我去芸上班的地方找她，芸的同事都用异样的眼光看着我，还指指点点，我居然没多想。芸把手机看得很紧，我拿一下她就紧张地夺过去。

说句实在话，我对芸有很深的感情，她不仅勤快能干，而且做事干练，对我和孩子也很照顾。不过，我们俩的文化差距很大，我虽然笨嘴拙舌，但肚子里还是有墨水的，芸斗大的字不识几个，我们俩的很多观点都不一样，但我让着她，和她求同存异。

这一次，我和芸的分歧无法调和。我认为芸背叛了我，亵渎了婚姻。芸却说，她是为了这个家被逼无奈，在那种环境下，是个男人都想占她的便宜，

过不正当关系，可是一条手机短信揭穿了芸的谎言。那天，我拿着芸的手机，突然有个人发来一条短信，短信的大致内容是：他念念不忘和芸拥抱、亲吻的美好。看到这条短信，我抑制住内心的愤怒，把手机递给芸，芸看后不作过多的解释，搪塞说不知道这是谁发的，或许是发错了。

我不想再追究下去，不想对婚姻、对自己造成更深的伤害，我想把这一页翻过去，好好过日子。可是，后来又发生的一件事儿让我陷入痛苦中。有一次，我接到芸的电话，她说她住院了，等我赶到医院，见她浑身是伤。在我的一再追问下，她才吞吞吐吐地告诉我：一个男人晚上喝醉了要与她亲热，她没同意，结果那个男人打了她。

我不知道芸说的话是真是假，但至少从这件事儿上，我觉察到芸似乎成了“大众情人”，谁想去揩油都可以。想到我的女人在那种环境中任人蹂躏，我恨我没有能力保护她，但是又想到芸长期和枫保持地下恋情，我又对芸多了几分怨恨。

她压力很大，根本反抗不了。最后，她为自己开脱，说虽然她和那些男人有过不正当关系，可每次和他们在一起，她都会要求对方戴避孕套，隔着那层薄膜，他们并没有进入她的身体，她没有背叛我。芸错误的两性观念简直让我无语。

作为一个男人，想到妻子和那些男人的不轨行为，我怎么咽得下这口气？我们吵闹了多次，最后我一气之下，夺了芸的手机，也不让她去上班。这期间，不时有男人打来电话，只要一听到我的声音，对方就会立刻挂掉电话。

我想让芸回归家庭，她却说忘不了枫。我想和芸离婚，又不忍心。如果离婚，我们的孩子将在单亲家庭中生活，这样对孩子太残忍；芸的娘家平时全靠我们接济，如果我和芸离了婚，她一个人肯定会被压垮，我下不了这样的狠心。我在离婚和不离婚之间纠结。

以前，我吃完饭会去散散步，欣赏一下美丽的夜景，如今我在那条路上来回踱步，步履沉重，我仰天长叹，泪水长流。我不知道人生的路该如何走下去。