

## |天气·服务|

## 今日天气

 21℃~36℃  
晴天间多云  
偏东风2级~3级

## 未来几天

## 6月

11日	晴到多云	20℃~34℃
12日	晴	23℃~34℃
13日	多云	22℃~35℃
14日	多云转阴	21℃~32℃
15日	阴转小雨	20℃~31℃
16日	多云	25℃~38℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

## 空气质量

## 6月8日

污染指数 62  
空气质量状况 良  
首要污染物 PM10  
(洛阳市环境监测站6月9日发布)

## 6月9日

PM2.5(μg/m<sup>3</sup>) 17(18时)



## 【微言天气】

@小猫的大喵:近日洛城骄阳似火,我的亲戚去了重渡沟,那里凉爽宜人,真可谓“城市空调满街开,山乡享受自然凉”啊!

@双月:夏天的白昼炎热而漫长,早上和晚上还比较清凉。

@看山听水:夏天到了,可怕的蚊子来了,有网友这样说——夏天洗澡,总觉得是在帮蚊子洗澡。

## 【诗读四季】

## 夏日南亭怀辛大

孟浩然(唐)

山光忽西落,池月渐东上。  
散发乘夕凉,开轩卧闲敞。  
荷风送香气,竹露滴清响。  
欲取鸣琴弹,恨无知音赏。  
感此怀故人,中宵劳梦想。

【译文】傍晚的日影忽然西落了,池塘上的月亮从东面慢慢升起。披散着头发在夜晚乘凉,打开窗户躺在幽静宽敞的地方。一阵阵的晚风送来荷花的香气,露水从竹叶上滴下发出清脆的响声。正想拿琴来弹奏,可惜没有知音来欣赏。感慨良宵,怀念起老朋友来,整夜在梦中也苦苦地想念。

## 天气不“冷静”,人可要冷静

本周热浪不退,周三和周六部分地区或有雨

□记者 范瑞 通讯员 姬鸿丽

自从“烧烤”模式开启,高温天似乎停不下来,热浪一波接一

## 昨日,偃师最高气温38.5℃

昨日10时05分,市气象台发布高温橙色预警。记者从市气象台获悉,昨日我市气温最高的地区是偃师,达38.5℃,市区的气温达38℃。

“中午坐公交车回家,车上人挤人,车里开着空调,人们还是热得满身汗。老人们白天最好还是不要出门,容易中暑。”市民韩女士说。

昨天下午,记者来到解放路一家

波。天儿热得快,想要凉下去可没那么容易,从预报来看,本周基本没有凉快天,想享受清凉还得再等等。

超市内,发现超市里的图书区有不少人在看书。一名工作人员说:“天儿一热起来,不少人都躲进超市里吹空调,超市里的人比平时多了不少。”

无论是在家还是在超市,您吹空调可不要一味贪凉,人体最适宜的空调温度应该在24℃至27℃,最低不宜低于22℃,当心室内外温差过大引发空调病。

## 本周仍以晴好天气为主

天气啥时候才能凉快下来?从预报来看,本周恐怕没指望了。

市气象台预计,本周我市降水量偏少,平均气温正常,极端最高气温可达38℃;周内多晴好天气,周三和周六前后受冷空气影响局部或部分地区有阵雨或雷阵雨。

今明两天我市的气温都将有所下降,不过降幅并不大。具体预报为:今天白天全区晴天间多云,偏东

风2级至3级,气温21℃到36℃;明天晴天到多云,局地有阵雨或雷阵雨,气温20℃到34℃。

## 【看图说“花”】



- 名称:长寿花
- 拍摄时间:5月初
- 拍摄地点:老城区北盟路20号
- 花语:大吉大利、长命百岁、福寿喜庆

晚报微信网友 王建涛摄

## 长寿花 精致艳丽的多肉植物

□记者 范瑞

如此动人的花,精致、艳丽,让人过目不忘,在花卉市场里颇受欢迎,它的名字叫长寿花,别名寿星花、假川莲、圣诞伽蓝菜、矮生伽蓝菜。

王城公园高级工程师范崇霞介绍,长寿花属景天科,伽蓝菜属。时下网络上流行“多肉植物”,它也算其中一种。

长寿花的“老家”很遥远,在非洲马达加斯加岛,它喜欢温暖稍湿润和阳光充足的环境,耐干旱,对土壤要求不严格,但以肥沃的砂壤土为好。它不耐寒,生长适温为15℃~25℃,夏季气温超过30℃,生长受阻;冬季室内温度低于5℃时,叶片发红,花期推迟。

它植株小巧,叶片密集翠绿,花朵色彩丰富,有粉红、深红、纯白、黄色、橙色等。因花期临近圣诞节,且长达四个月之久,故名长寿花。

长寿花的叶片属厚肉质,密集,

深绿,有光泽,有很高的观赏价值,不开花时还可以赏叶,是非常理想的室内盆栽花卉。

在丹麦,盆栽长寿花已成为丹麦盆栽花卉之冠,产量与产值均列第一位。我国栽培长寿花的时间不长,20世纪30年代引进作为多浆植物栽培,栽培数量很少。到20世纪90年代才从国外引进优良品种,开始在公共场所的栽植槽中栽种。

读者和网友可把拍摄的花儿照片发送到晚报微信公众平台,同时附上拍摄时间和地点等文字信息。特别提醒,图片应为jpg格式,确保清晰。

如果您还不是晚报微信公众平台用户,可添加晚报微信公众号(微信号:lywb20)或扫描二维码(见本报A01版),成为晚报微信公众平台用户。

您拍的照片一经采用,晚报编辑部将发放一定的稿酬。

(请晚报微信网友王建涛告知联系方式,以奉薄酬)

## 【四季健康】

## 炎炎夏日 喝啥才解渴

□记者 范瑞

不少喜欢夏天的人都对夏日里冰凉爽口的饮品情有独钟。夏日饮品种类繁多,究竟哪种最解渴?果壳网的网友对各种饮料进行了分析——

**碳酸饮料:**当您喝下一瓶碳酸饮料时,会感到瞬间的清爽,但在众多饮料中,碳酸饮料的热量几乎是最高。资料显示,喝一瓶芬达饮料所获得的热量需要慢跑32分钟,或者上6138级台阶才能消耗掉。

**茶饮料:**由于茶饮料中含有咖啡因,还有很多茶饮料含糖,并不适宜解渴。

**运动饮料:**由运动大量出汗、电解质丢失造成的口渴,饮用运动饮料比喝白开水或纯净水、矿泉水效果更好。不过要注意的是,对于办公室一族来说,日常饮用纯水足矣,摄入过多含大量电解质的运动饮料会增加肾脏负担。

**纯果蔬饮料:**含有大量维生素和纤维素,热量较低,营养丰富,且口感好,不过由于含糖较多,并不适于解渴,也不适于糖尿病患者饮用。

通过对比,夏日解渴的最佳选择还是白开水,因为白开水进入人体后能很快被胃吸收,进入血液循环。除此之外,绿豆汤、酸梅汤也是清凉解暑的很好选择。

洛阳婚车调度中心 好日子从这里开始

婚庆礼仪 会议接待 机场接送 汽车租赁

杰出青年租车热线:13838480331