

温馨家事

# 半路夫妻 形影不离

□记者 闫卫利 通讯员 王乐德 文/图

## ▶▶ 靠不了别人靠自己

想快乐健康,就学学胡希东和王学卿两位老人,老两口一个96岁,一个84岁,虽然一把年纪,但两人跟老顽童似的互相逗乐,形影不离。

胡希东和王学卿是再婚,胡希东的两个女儿一个早逝,另一个70多岁,身体孱弱;王学卿的孩子在外地工作,鞭长莫及。老两口想,靠不了别人靠自己,把身体锻炼好,开心过好每一天才是根本。

老两口喜欢玩幽默,因为住在西工区行署路,离王城公园近,所以每天早上5点钟他们就起床,一起去公园散步。胡希东走路起劲时,会跟王学卿说:“我就是十七八岁的小伙子,再走几里也不成问题。”说完一股劲地向前冲。想偷懒时,胡希东就可怜巴巴地哀求王学卿:“你看,我都90多岁的人了,饶了我,让我歇歇吧。”走在马路边,看到年轻人开车,胡希东开玩笑说:“开车真酷,咱也买一辆要要吧?”王学卿打趣道:“你这老骨头还能耍得动?”

胡希东年龄大了,眼睛不好使,王学卿就当他的眼睛,“注意脚下有个坑”。“这里有个坡,脚抬高点。”因为“向导”当得太贴心,胡希东有了依赖性,走路不看路况,王学卿决定给他一个小小的教训。那天,俩人走到王城公园,前面有个大石块,王学卿故意不吭声。“向导”没提醒,胡希东就按照走平路的感觉迈步,刚绊着石头,这边早有准备的王学卿马上扶了上去。胡希东吓出了一身冷汗,王学卿则在一旁偷笑,胡希东责怪道:“老婆子,你咋不提醒我呢?”王学卿嗔怪道:“就是要让你长点记性,走路要自己注意,万一哪天我不在了,你还怎么出门?”胡希东连连点头称是。



老两口说起高兴事

## ▶▶ 两个人玩麻将很欢乐

老两口独居难免寂寞,不过胡希东和王学卿排遣寂寞的妙招不少。

胡希东和王学卿的家门后有一把笤帚,说是笤帚,其实光秃秃跟一根棍儿似的,尽管如此他们还不舍得扔,因为这是他们的健身法宝。“用新笤帚扫屋子一会儿就扫完了,用这秃笤帚需要扫半天,有时两人换着扫,既活动了筋骨,又打发时间。”王学卿说。老两口的洗衣机基本上处于休眠状态,他们自己动手洗衣服,馒头也要自己蒸。

为了多动脑,老两口不仅看书、读报,还喜欢搓麻将。他们经常支开一张桌子,搓麻将赢纸片。胡希东毕竟是90多岁的人了,比起王学卿思维没有那么敏捷,经常输,输得多了就心情沮丧。为了哄胡希东开心,王学卿常常猜胡希东的牌,他缺啥牌,王学卿就打啥牌,胡希东赢得多了,乐得心花怒放,自言自语地说:“看我一把年纪了,还这么聪明。”看胡希东那么得意,王学卿捂着嘴在心里偷乐。

本版开设以下栏目:《温馨家事》《银发心事》《闲情雅趣》《怡情乐园》《老片新照》《再上学堂》《我拍爸妈》《淘宝晒宝》等,欢迎读者朋友投稿或提供线索。

线索征集热线 15137956968

投稿请登录洛阳网文字和图片投稿系统,或发电子邮件至 1729103784@qq.com。

## ■ 征文:今天,我们如何养老

### 传统养老少不了

□寇俊杰

父亲去世的时候,母亲63岁,我们怕她一个人在家孤单,就把她接到城里。那时我还没有结婚,她就和我一起住在学校,就这样,母亲和我一起生活了5年。

我结婚后,母亲没有了牵挂,她本打算再回老家住,可我和哥哥、姐姐都不同意。母亲说,那好吧,我在你们兄弟三个家里轮流住,一家住一个月。大姐说,妈,你哪家住烦了也可以到闺女家住。母亲说,我有三个儿子,哪能住闺女家呢?你们甭担心我,隔个十天半月的来看我一次就行了。二姐和三姐对我们说,咱妈老思想根深蒂固,我们也不勉强她,你们管咱妈的吃住,我们管咱妈的衣服和被褥,我们会经常来看看,帮助干些家务。

就这样,母亲在我们兄弟三家轮流居住,每月初九轮到谁家谁来接。这样不知不觉过去了十多年。“家有一老,好比一宝”。这些年来,她不但传给我们很多衣食住行方面的经验,还总不闲着,帮我们做家务。我们也知道老人适当活动对身体有好处,她做我们也不反对,比如现在虽说烧煤球麻烦,还不安全,但母亲不会用电磁炉、电压力锅等,我们还是年年烧煤球,就为了母亲给我们做饭方便。不管回家或早或晚,因为母亲在家,总能吃到热乎乎的饭菜,我们知足了。母亲也觉得她还有用,也越来越有精神了。儿孙在家时母亲跟儿孙们说说话,不在家时到楼下和邻居们聊聊天,每天倒也过得悠闲快乐。如今,母亲80多岁了,身体依然很硬朗。

**“康怡”杯征文**  
**洛阳市康怡老年公寓**  
 地址:孟津县送庄镇开发区名特路  
 市内办事处:唐宫西路鑫源大厦A座1303室  
 电话:15896521568

## ◆ 淘宝晒宝

### 父亲的铜笛

□李瑞锦 文/图



前几天回乡下老家,在父母卧室的桌子上,我又看到了父亲那支自制的铜笛(上图),那悠扬的笛声便随之从我的记忆深处响起,渐渐清晰。

这支铜笛,算起来比我年龄还

大。父亲喜欢音乐,但当时穷得饭都吃不饱,哪有闲钱买乐器?一次他上街,看到同村一老汉正蹲在废品收购站门口,摆弄着一个给庄稼打药的喷雾器。父亲就上去打招呼,一问才知道是喷雾器

坏了,老汉要把它卖到收购站。父亲看到喷雾器里面的铜管,如获至宝,就向老汉要了那铜管。父亲将铜管带回家,清洗干净,在火上烧了烧,又借来了竹笛、小钻和小锯,比着竹笛的长短和圆孔的位置,做成了这支铜笛。然后到村头水塘边的苇地里,剥出苇膜,贴在笛子上,一吹,居然吹出了悠扬的笛音。父亲简直是音乐天才,没过几天就能吹出好听的曲子了。

在那个年代,铜笛给我们一家人带来了欢乐。

## ◆ 闲情雅趣



(书法) 璞真轩主 60岁 老城区